

זוגיות בראי הפרשה פרשת כי תבוא וחודש תשרי

תשרי-זמן של איזון, חידוש וקירבה

דווקא מתוך מצרים, מקום של קושי, נולדה ברכה וריבוי. כך גם בחיינו - מכל נפילה וקושי יכולה לצמוח ישועה.

ב"ה זכינו שראש השנה היה מלא התעוררות לתשובה, תפילות מרגשות ושולחן חג שפתח את הלב וגם את התיאבון...

בפרשת וילך משה רבנו נפרד מהעם ומוסר את ההנהגה. חזק ואמץ, אל-תירא ואל-תחת, כי ה' אלקיך הוא ההלך עמך, לא ירפך ולא יעזבך (דברים ל"א, ו'). המילים האלו לא נאמרו רק אז - אלא מהדהדות גם אלינו היום. זהו מסר של אמון ותקווה: גם כשיש פחדים, קושי או חוסר ודאות, הקב"ה מלווה אותנו. כך גם בזוגיות ובמשפחה - ההבטחה "לא ארפך ולא אעזבך" היא היסוד לכל קשר בריא. הידיעה שגם אם יש נפילות או קשיים, לא עוזבים את הדרך המשותפת - היא המאפשרת לגדול יחד. רגע פרידה זה מבטא אחריות, המשכיות ואמון. בזוגיות יש גם רגעים שבהם בני הזוג צריכים לשחרר, לסמוך, ולאפשר לצד השני לקחת אחריות. זהו כוח של אמון שמחזק את השותפות.

חודש תשרי כולו מוקדש לחידוש הברית בין עם ישראל לקב"ה - בראש השנה אנו ממליכים, ביום כיפור מתנקים, ובסוכות אנו חווים את הקרבה הפשוטה. גם בזוגיות נדרשת מחזוריות: יש זמנים של חשבון נפש, בקשת סליחה, התחלה מחודשת - ואז גם ימים של שמחה פשוטה יחד.

ביום כיפור אנו אומרים "סלחתי כדברך" - סליחה אמיתית, לא רק מהשפה ולחוץ. בזוגיות הכוח לומר "טעיתי", ולצד זה היכולת לשמוע "אני סולח/ת" - הם לב לבה של הקשר הבריא. יום כיפור מזכיר לנו שאין זוגיות בלי נפילות, אבל גם שאין זוגיות בלי תיקון. **ולסיום:** אני מברכת אותך - שתזכי לעורר רצונות טובים, לקבל שפע, ולהתהלך בעולם מתוך שמחה, חוסן ותחושת שליחות. מי ייתן וחודש תשרי יהיה עבורך חודש של חיבוק, איזון והתחדשות - בחיים האישיים, במשפחה ובזוגיות.

כעת, אני רוצה לשתף בכמה מילים על החודש המיוחד והמרגש הזה - חודש תשרי, שמזלו מאזניים. **אנשי מזל מאזניים** נמשכים ליופי, צבע ואסתטיקה. יש להם יכולת מופלאה ליצור מכלום משהו יפה, להרים אחרים ולהמתיק את המציאות. הם טובים בגישור, אך מתקשים להחליט, ולעיתים כשהם נפגעים - נופלים למרה שחורה ולקורבנות. הפתרון עבורם הוא "אור חוזר": להזכיר להם את הטוב שבהם. אמנם הם עלולים להיפגע מהר - אבל גם מתרצים מהר. **צירוף האותיות של החודש** הוא "והיה", רמז להוספת שמחה.

ימי התשובה הם הזדמנות נפלאה להוסיף עוד מצוות, עוד איזון, עוד שמחה לחיים. ימים נוראים הם בעצם ימים נפלאים.

אות החודש היא ל' - מלמדת אותנו: ללמוד, להתקדם, לחלום.

חוש החודש - המישוש. זהו חודש שבו אפשר למשש את קרבת ה', לחוות אותה ממש. אם באלול היה דיבור עם ה', בתשרי זה כבר מתרגם לחיבוק. אפילו במישור המשפחתי - לשאול רשות את הילדים אם מתאים להם חיבוק, ולכבד גבולות.

כמו שמלמדת הדי שליפר: "לעבור את הגשר" לעולם של השני - צעד אחר צעד, לא בכפייה. כך גם הקב"ה מתקרב אלינו.

שבט החודש הוא אפרים - נכדו של יעקב. שמו בלשון רבים רומז ש"אור לא מקבלים לבד". בהפטרה של ראש השנה נאמר: "הבן יקיר לי אפרים". אפרים היה שובב, אך נשאר ילד שעשועים יקר ואהוב.

ממנו יצא יהושע בן נון, וממנו עתיד לבוא המשיח. שמו מזכיר את דברי יוסף: "כי הפרני ה' בארץ עוני".

"פעילות הלב" חידוש אינך!

אסנת ארנאן-יוזבא ונאמיה ווארניט סאח



054-5324666



OSNAT@PEHIMOT.CO.IL



PEHIMOT.CO.IL



ליבנה 11, כרמיאל