



ניתוח ציפורן חודרנית – מידע למטופל

מהי ציפורן חודרנית?

ציפורן חודרנית היא מצב שכיח שבו שולי הציפורן חודרים לעור שמסביב, וגורמים לכאב, דלקת ולעיתים אף לזיהום. במקרים קלים ניתן לטפל באופן שמרני, אך לעיתים נדרש טיפול כירורגי פשוט ויעיל.

מתי מומלץ לבצע ניתוח?

הניתוח מומלץ כאשר:

- יש חזרתיות של ציפורן חודרנית למרות טיפולים שמרניים
- יש דלקת כרונית, הפרשה מוגלתית או רקמה גרגרית (granulation tissue)
- יש זיהום שאינו חולף למרות אנטיביוטיקה
- מדובר בחולה סוכרת או מדוכא חיסון עם סיכון לסיבוכים

מהלך הניתוח

הניתוח מבוצע בקליניקה, ואורך כ-30 דקות:

1. **אלחוש מקומי** – הזרקת חומר הרדמה לבסיס האצבע (בלוק דיגיטלי).
2. **כריתה חלקית של הציפורן** – הסרת רצועה צרה של הציפורן יחד עם האזור שפולש לרקמה.
3. **צריבה כימית (Phenolization)** – שימוש בפנול לצריבת שורש הציפורן (המטריקס) למניעת חזרה של הציפורן באותו אזור.
4. חבישה סטרילית והדרכה להמשך טיפול.

הוראות לאחר הניתוח

ביום הניתוח:

- השאר את החבישה המקורית על האצבע עד למחרת בבוקר.

- שמור על הרגל מורמת ככל האפשר להקטנת נפיחות וכאב.
- ניתן ליטול משכך כאבים לפי הצורך (אקמול/אדוויל).

החל ממחרת:

- הסר בעדינות את החבישה, שטוף את האזור במים וסבון עדין.
- ייבש היטב ושים חבישה חדשה עם משחה אנטיביוטית (למשל פולידין או סינטומיצין).
- חזור על הפעולה מדי יום, למשך 7–10 ימים.

הנחיות כלליות:

- הימנע מהליכה מרובה או פעילות מאומצת ביומיים הראשונים.
- אין להיכנס לבריכה או ים במשך שבועיים.
- ניתן לחזור לנעילת נעליים רחבות ונוחות תוך 2–3 ימים.
- מעקב בקליניקה כעבור כשבועיים לפי הצורך.

תופעות לוואי אפשריות:

- כאב קל ונפיחות – שכיחים וחולפים תוך מספר ימים.
- הפרשה קלה – נורמלית בימים הראשונים.
- נדיר: זיהום חיידקי – יש לפנות במקרה של החמרת כאב, חום, נפיחות חריגה או הפרשה מוגלתית.

תוצאה צפויה

במרבית המקרים, הטיפול מצליח לצמיתות והציפורן אינה חוזרת לצמוח באזור שטופל. האצבע תחזור למראה תקין תוך מספר שבועות, ולעיתים תישאר ציפורן מעט צרה יותר – ללא הפרעה תפקודית או אסתטית משמעותית.