

www.justpickleball.fr

L'association « **Just Pickleball** » a pour mission de développer et promouvoir le Pickleball dans la Sarthe

Un sport accessible à tous, dynamique, convivial, familial et multi générationnel.



Vous êtes un élu, un dirigeant d'association sportive, un professeur de sport un club omnisport, club de tennis ou de badminton, un responsable d'etablissement scolaire, un responsable de CE ou de centre de loisirs
Contactez-nous !

Sylvie BEAUFORT
Présidente

+33 7 84 95 63 20

Contact: assojustpickleball@gmail.com



Vous êtes un professeur de sport, un responsable d'etablissement, une association sport scolaire, un centre de loisirs ou d'activités périscolaire et vous souhaitez dynamiser, diversifier vos activités sportives et sociales par une pratique ludique nous sommes à votre disposition pour organiser des sessions gratuites de découverte.

Nous fournissons gratuitement le matériel (raquettes, balles, filets, marquage au sol temporaire) et l'animation

Vous mettez à disposition la surface de jeu en intérieur ou en extérieur

Les surfaces de jeu peuvent être variées : asphalte, béton, parquet, résine acrylique ou polyuréthane, etc.

Si comme Rouillon, le pays Cénomans, **vous souhaitez vous aussi accueillir une session découverte alors contactez-nous**

COULANS sur GÉE

LBN Communauté de communes

TEN NIS COMITÉ SARTHE

REALISATIONS 2025-2026

• Organisation et animation de + de 30 sessions découvertes gratuites en partenariat avec :

- Associations sportives: JSCoulaines, Aubigné Racan, Sillé Conlie, Parigné, Beaumont, Allonnes, St Pavace, la Chartre sur le Loir

- Communes et Centre de loisirs Coulans sur Gée, Loué, Centre de loisirs de Rouillon (vacances hiver et printemps)

- Educateurs : IRSS (Inst Reg Sport& Santé), JS Coulaines

- Association seniors UTL (Université du temps libre)

- Rééducation et sport Santé : L'Arche , EREA (Enseignement adapté : Arnage)

- Scolaires : UNSS, Lycée Notre dame, Lycée Montesquieu, écoles primaires

Tous les détails des réalisations et animations de l'association sont disponibles et mis à jour sur le blog du site

https://www.justpickleball.fr/blog-de-nos-activités

PROCLAIR
C'est pro, c'est clair
MENUISERIES PVC, ALU,
VERANDAS PERGOLAS ET CARPORTS

@lliancePR
PIECES DE RECHANGE

RIPOSTE
PICKLEBALL

LES RÈGLES DU PICKLEBALL

Zone de Non-Volée (ZNV)

- Interdiction d'y effectuer une volée (impulsion et réception comprises)
- Possibilité d'y pénétrer pour jouer une balle après rebond

Règle des 2 rebonds

- Après le service, la balle doit rebondir une fois de chaque côté du terrain avant que les joueurs ne puissent la frapper de volée.

Service

- Un service unique doit être effectué sous la hanche, en diagonale, et doit atterrir dans la zone de service opposée.
- Le serveur doit être derrière la ligne de fond.

Score

- Seul l'équipe ou le joueur au service peut évoluer au score.
- Un match se joue généralement en 11 ou 15 points, avec 2 points d'écart.

