

FRUTO DEL ESPÍRITU: EL DOMINIO PROPIO O TEMPLANZA

¿Qué es la templanza o dominio propio?

Templanza es la palabra "enkratēia", que viene de la raíz "fratos", que significa fuerza, domino propio, moderación, sobriedad y continencia. Es la habilidad dada por el Espíritu Santo para ser disciplinado y tener control sobre los apetitos y los placeres de los sentidos, las circunstancias externas y sobre nosotros mismos.

"Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio". [2 Timoteo 1.7](#)

Templanza es tener una mente segura, cabal, disciplinada para pensar lo bueno. Quiere decir que una persona que logra fijar su mente en cosas buenas, vivirá en disciplina y control sobre sus circunstancias; vivirá con moderación, evitará los extremos y tendrá control de sus acciones y de su boca.

¿Cuál es la clave para desarrollar templanza o dominio propio?

Fijar la mente en pensar lo bueno.

"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad". [Filipenses 4.8](#)

"Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti ha confiado". [Isaías 26.3](#)

Piense, tome responsabilidad de estas cosas, fije su mente en ellas y tendrá dominio propio sobre su vida. Nada le podrá controlar porque usted tendrá el control sobre sus situaciones.

Ejercítese en rechazar y llevar cautivo todo pensamiento que quiera llevar su mente a fijarla en temor, preocupación, venganza, juicio, etcétera.

"Cuando juega con pensamientos malos y fija su mente en ellos, no podrá tener control sobre las cosas, o sobre usted mismo y tendrá una mente llena de miedo y temor.

Disciplina en nuestra vida devocional

Hay personas a las que se les hace imposible desarrollar una vida de oración constante y perseverante, por la falta de disciplina.

"²Todas las cosas me son lícitas, mas no todas convienen; todas las cosas me son lícitas, mas yo no me dejaré dominar de ninguna". [1 Corintios 6.12](#)

¿Cómo desarrollar templanza?

-Fijando nuestra mente en Dios y en las cosas buenas.

-A través de la oración, pues ésta nos ayuda a tener una vida disciplinada en todos los aspectos, hasta llegar a amar a Dios sobre todas las cosas.

La oración nos ayuda a distinguir las cosas que nos son permitidas hacer, y también nos ayuda a discernir lo que no nos conviene.

Jesús enseñó que, por el fruto, conoceríamos quiénes son los verdaderos discípulos; pues, el fruto los identificaría. No es el carisma. En el día del juicio, esas personas carismáticas le van a decir a Jesús todo lo que hicieron en su nombre, pero sus obras no serán aceptadas porque fueron hechas en maldad e iniquidad. A continuación, daremos la lista nuevamente de cada fruto del Espíritu y sus definiciones, para poderlos aplicar a nuestras vidas.

"²En cambio, el fruto del Espíritu Santo (la obra que se establece por medio de Su presencia dentro de nosotros) es amor, gozo (contentamiento), paz, paciencia (un temperamento balanceado, de aguante, o el abstenerse de esforzar algo tal como una deuda, un derecho o una obligación que se debe), benignidad, bondad (benevolencia), fidelidad, ²³ mansedumbre (delicadeza, humildad) y templanza (dominio propio). No hay ley que condene estas cosas (o que provoque un cargo en contra de ellas)". [Gálatas 5.22, 23](#)

Visite

<http://www.mipalabraypoder.com>

PASTORES:
FREDY
CARRASCO
Y
SONIA
ARIAS



PASTORES:
FERNANDO
ALTAMIRANO
Y
SONIA
ARRIAGADA

TEMUCO

Dirección: San Martín 363
Contacto: Francisca Matus. 9 7495 0408
Lunes, miércoles y viernes. Oración 6.00 Hrs.
Lunes: Discipulado 19.30 Hrs.
Jueves: Estudio Bíblico 19.30 Hrs.
Viernes: Jóvenes 19.00 Hrs.
Sábado: Discipulado 11.00 Hrs.
Domingo: Servicio de Adoración y Reunión de niños. 11.00 Hrs.

CARAHUE

Dirección: Prat 350 esq M. Montt
Contacto: Ministra Ximena Díaz. 9 3076 8816
Lunes. Altar de Adoración 19.30 Hrs.
Martes. Intercesión 19.30 Hrs,
Miércoles. Estudio Bíblico 19.30 Hrs.
Jueves. Discipulado 19.30 Hrs.
Viernes. Red Seah 19.30 Hrs.
Sábado. Holy Teens 16.30 Hrs.
Domingo. Servicio de Adoración 17.00 Hrs

CHILLAN

Dirección: El Roble 293
Contacto: Pastor Freddy Carrasco. . 9 6130 3675
Domingo Servicio de Adoración 16.00 Hrs.

LECTURA BÍBLICA DE LA SEMANA

- 3 Bienaventurados los pobres en espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos.
- 4 Bienaventurados los que lloran, porque ellos recibirán consolación.
- 5 Bienaventurados los mansos, porque ellos recibirán la tierra por heredad.
- 6 Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados.
- 7 Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia.
- 8 Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos verán a Dios.

DÓNDE OFRENDAR, SEMBRAR O DIEZMAR

Nombre: Iglesia Palabra y Poder
RUT: 65104194-5
Banco: Mercado Pago
Tipo de Cuenta: Cuenta Vista
Número de cuenta: 1051 529 658
Correo: mipalabrapoder@gmail.com

- 9 Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios.
- 10 Bienaventurados los que padecen persecución por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos.
- 11 Bienaventurados sois cuando por mi causa os vituperen y os persigan, y digan toda clase de mal contra vosotros, mintiendo.
- 12 Gozaos y alegraos, porque vuestro galardón es grande en los cielos; porque así persiguieron a los profetas que fueron antes de vosotros. **(Mat 5:3-12, RV60)**

QUE ORAR

Conéctese a este link de Telegram

http://www.t.me/peticiones_de_oracion
y ore por las peticiones que allí se encuentran.
Las peticiones deberán hacerlas a TamaraTakeda
y se publicarán por un máximo de 7 días.
+56 9 3702 3464

ACTIVIDADES REALIZADAS

Oración por alumnos, maestros y sostenedores de colegios en Carahue y Temuco

El domingo 2 de marzo a las 11 de la mañana en la iglesia de Temuco y a las 17 horas en la iglesia de Carahue, hubo un tiempo oración por los alumnos y maestros de nuestra iglesia y sostenedores de colegios de la zona, que comienzan el año escolar.

Se oró por el cuidado y por el rendimiento de nuestros niños y jóvenes, además por sabiduría



y protección de los profesores.

Bendecimos a don Clodomiro Suazo, quien es sostenedor de un colegio y también nuestro arrendador del local en Carahue.

También oramos por la Hna. Nancy Huincahue, sostenedora de un colegio y madre de la anciana Ayil Rebollo. Fue bendecida a través de la oración nuestra Hna. Eladia Soto, quien es directora de la escuela de Oñoco.

El alcalde estuvo presente.

Asistió a nuestra reunión el alcalde de la ciudad de Carahue, don Helmut Martínez, quien nos honró con su presencia y le dio un realce especial a la reunión.



BENDICIÓN DEL MATRIMONIO DE MIGUEL Y VALESKA



En nuestro servicio de adoración en Temuco el 2 de marzo el pastor Fredy Carrasco, bendijo el matrimonio de Miguel y Valeska, quienes realizaron la ceremonia civil el día 28 de febrero de 2025. Ellos hicieron un pacto de amarse, cuidarse y de fidelidad delante de Dios y la iglesia como testigo. Deseamos para ellos las grandes bendiciones que nuestro Señor tiene para sus hijos.

TESTIMONIO

Sanidad de trastorno fonológico

Ángel, un niño de 10 años aproximadamente, en la iglesia en Carahue fue sanado este domingo 2 de un trastorno fonológico. Él no podía pronunciar la letra "r" ni la "ch". A través de la oración fue sanado por el poder de Dios. Su madre comprobó su sanidad haciéndole repetir frases que contenían las letras en cuestión y las pronunció correctamente.



TESTIMONIOS

Tenemos esta sección donde compartimos testimonios. Cuentenos lo que Dios ha hecho en usted como milagros, sanidades y otras manifestaciones de nuestro Padre celestial y.

Escríbanos al WhatsApp **+56 9 6130 3675**.

...cuéntales cuán grandes cosas el Señor ha hecho contigo, y cómo ha tenido misericordia de ti. (Mr 5:19, RV60)



Envíe sus comentarios "Boletín Iglesia" mipalabrapoder@gmail.com