

## FRUTO DEL ESPÍRITU: EL DOMINIO PROPIO O TEMPLANZA

### ¿Qué es la templanza o dominio propio?

Templanza es la palabra "*enkrateia*", que viene de la raíz "*fratos*", que significa fuerza, dominio propio, moderación, sobriedad y continencia. Es la habilidad dada por el Espíritu Santo para ser disciplinado y tener control sobre los apetitos y los placeres de los sentidos, las circunstancias externas y sobre nosotros mismos.

*"Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio". 2 Timoteo 1.7*

Templanza es tener una mente segura, cabal, disciplinada para pensar lo bueno. Quiere decir que una persona que logra fijar su mente en cosas buenas, vivirá en disciplina y control sobre sus circunstancias; vivirá con moderación, evitará los extremos y tendrá control de sus acciones y de su boca.

### ¿Cuál es la clave para desarrollar templanza o dominio propio?

#### Fijar la mente en pensar lo bueno.

*"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad". Filipenses 4.8*

*"Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti ha confiado". Isaías 26.3*

Piense, tome responsabilidad de estas cosas, fije su mente en ellas y tendrá dominio propio sobre su vida. Nada le podrá controlar porque usted tendrá el control sobre sus situaciones.

Ejercítase en rechazar y llevar cautivo todo pensamiento que quiera llevar su mente a fijarla en temor, preocupación, venganza, juicio, etcétera.

"Cuando juega con pensamientos malos y fija su mente en ellos, no podrá tener control sobre las cosas, o sobre usted mismo y tendrá una mente llena de miedo y temor.

### Disciplina en nuestra vida devocional

Hay personas a las que se les hace imposible desarrollar una vida de oración constante y perseverante, por la falta de disciplina.

*"Todas las cosas me son lícitas, mas no todas convienen; todas las cosas me son lícitas, mas yo no me dejaré dominar de ninguna". 1*

*Corintios 6.12*

### ¿Cómo desarrollar templanza?

-Fijando nuestra mente en Dios y en las cosas buenas.

-A través de la oración, pues ésta nos ayuda a tener una vida disciplinada en todos los aspectos, hasta llegar a amar a Dios sobre todas las cosas.

La oración nos ayuda a distinguir las cosas que nos son permitidas hacer, y también nos ayuda a discernir lo que no nos conviene.

Jesús enseñó que, por el fruto, conoceríamos quiénes son los verdaderos discípulos; pues, el fruto los identificaría. No es el carisma. En el día del juicio, esas personas carismáticas le van a decir a Jesús todo lo que hicieron en su nombre, pero sus obras no serán aceptadas porque fueron hechas en maldad e iniquidad. A continuación, daremos la lista nuevamente de cada fruto del Espíritu y sus definiciones, para poderlos aplicar a nuestras vidas.

*"En cambio, el fruto del Espíritu Santo (la obra que se establece por medio de Su presencia dentro de nosotros) es amor, gozo (contentamiento), paz, paciencia (un temperamento balanceado, de aguante, o el abstenerse de esforzar algo tal como una deuda, un derecho o una obligación que se debe), benignidad, bondad (benevolencia), fidelidad, <sup>23</sup>mansedumbre (delicadeza, humildad) y templanza (dominio propio). No hay ley que condene estas cosas (o que provoque un cargo en contra de ellas)".*

*Gálatas 5.22, 23*

Visite

<http://www.mipalabraypoder.com>

PASTORES:  
FREDY  
CARRASCO  
Y  
SONIA  
ARIAS



PASTORES:  
FERNANDO  
ALTAMIRANO  
Y  
SONIA  
ARRIAGADA



## TEMUCO



**Dirección:** San Martín 363  
**Contacto:** Francisca Matus. 9 7495 0408  
**Lunes, miércoles y viernes.** Oración 6.00 Hrs.  
**Lunes:** Discipulado 19.30 Hrs.  
**Jueves,** Estudio Bíblico 19.30 Hrs.  
**Viernes.** Jóvenes 19.00 Hrs.  
**Sábado.** Discipulado 11.00 Hrs.  
**Domingo.** Servicio de Adoración y Reunión de niños. 11.00 Hrs.



## CARAHUE

**Dirección:** Prat 350 esq. M. Montt  
**Contacto:** Ministra Ximena Díaz.  
9 3076 8816

**Lunes.** Altar de Adoración 19.30 Hrs.  
**Martes.** Intercesión 19.30 Hrs.  
**Miércoles.** Estudio Bíblico 19.30 Hrs.  
**Jueves.** Discipulado 19.30 Hrs.  
**Viernes.** Red Seah 19.30 Hrs.  
**Sábado.** Holy Teens 16.30 Hrs.  
**Domingo.** Servicio de Adoración 17.00 Hrs

## CHILLAN

**Dirección:** El Roble 293  
**Contacto:** Pastor Fredy Carrasco. .  
9 6130 3675  
**Domingo** Servicio de Adoración 16.00 Hrs.



## LECTURA BÍBLICA DE LA SEMANA

- 3 Bienaventurados los pobres en espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos.
- 4 Bienaventurados los que lloran, porque ellos recibirán consolación.
- 5 Bienaventurados los mansos, porque ellos recibirán la tierra por heredad.
- 6 Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados.
- 7 Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia.
- 8 Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos verán a Dios.

- 9 Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios.
- 10 Bienaventurados los que padecen persecución por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos.
- 11 Bienaventurados sois cuando por mi causa os vituperen y os persigan, y digan toda clase de mal contra vosotros, mintiendo.
- 12 Gozaos y alegraos, porque vuestro galardón es grande en los cielos; porque así persiguieron a los profetas que fueron antes de vosotros. (Mat 5:3-12, RV60)



DÓNDE OFRENDAR, SEMBRAR O  
DIEZMAR

**Nombre:** Iglesia Palabra y Poder  
**RUT:** 65104194-5  
**Banco:** Mercado Pago  
**Tipo de Cuenta:** Cuenta Vista  
**Número de cuenta:** 1051 529 658  
**Correo:** mipalabaypoder@gmail.com



QUE ORAR

Conéctese a este link de Telegram



[http://www.t.me/peticiones\\_de\\_oracion](http://www.t.me/peticiones_de_oracion)  
y ore por las peticiones que allí se encuentran.  
Las peticiones deberán hacerlas a TamaraTakeda y se publicarán por un máximo de 7 días.  
+56 9 3702 3464

## ACTIVIDADES REALIZADAS

### Oración por alumnos, maestros y sostenedores de colegios en Carahue y Temuco

El domingo 2 de marzo a las 11 de la mañana en la iglesia de Temuco y a las 17 horas en la iglesia de Carahue, hubo un tiempo oración por los alumnos y maestros de nuestra iglesia y sostenedores de colegios de la zona, que comienzan el año escolar.

Se oró por el cuidado y por el rendimiento de nuestros niños y jóvenes, además por sabiduría

y protección de los profesores.

Bendecimos a don Clodomiro Suazo, quien es sostenedor de un colegio y también nuestro arrendador del local en Carahue.

También oramos por la Hna. Nancy Huincahue, sostenedora de un colegio y madre de la anciana Ayil Rebolledo. Fue bendecida a través de la oración nuestra Hna. Eladia Soto, quien es directora de la escuela de Oñico.

#### El alcalde estuvo presente.

Asistió a nuestra reunión el alcalde de la ciudad de Carahue, don Helmut Martínez, quien nos honró con su presencia y le dio un realce especial a la reunión.



## BENDICIÓN DEL MATRIMONIO DE MIGUEL Y VALESKA



En nuestro servicio de adoración en Temuco el 2 de marzo el pastor Fredy Carrasco, bendijo el matrimonio de Miguel y Valeska, quienes realizaron la ceremonia civil el día 28 de febrero de 2025. Ellos hicieron un pacto de amarse, cuidarse y de fidelidad delante de Dios y la iglesia como testigo. Deseamos para ellos las grandes bendiciones que nuestro Señor tiene para sus hijos.

## TESTIMONIO

### Sanidad de trastorno fonológico

Ángel, un niño de 10 años aproximadamente, en la iglesia en Carahue fue sanado este domingo 2 de un trastorno fonológico. Él no podía pronunciar la letra "r" ni la "ch". A través de la oración fue sanado por el poder de Dios. Su madre comprobó su sanidad haciéndole repetir frases que contenían las letras en cuestión y las pronunció correctamente.



## TESTIMONIOS

Tenemos esta sección donde compartimos testimonios. Cuentenos lo que Dios ha hecho en usted como milagros, sanidades y otras manifestaciones de nuestro Padre celestial y.

Escríbanos al WhatsApp +56 9 6130 3675.

*...cuéntales cuán grandes cosas el Señor ha hecho contigo, y cómo ha tenido misericordia de ti. (Mr 5:19, RV60)*



Envíe sus comentarios "Boletín Iglesia" [mipalabraypoder@gmail.com](mailto:mipalabraypoder@gmail.com)