

ZAŁĄCZNIK 5

ZASADY BEZPIECZNYCH RELACJI POMIĘDZY DZIEĆMI

1. Równe traktowanie i szacunek dla każdej osoby

- ☐ Traktuj innych tak, jak chcesz, aby inni traktowali Ciebie.
- ☐ Pamiętaj, że każda osoba jest kimś wyjątkowym i szczególnie obdarowanym przez Boga.

Należą się jej szacunek i troska o jej dobro.

- ☐ Bądź tolerancyjny – szanuj odmienny wygląd, przekonania, poglądy i cechy koleżanek /

kolegów.

- ☐ Pamiętaj, że przez różnorodność wzajemnie się ubogacamy.
- ☐ Masz prawo do zabawy i relacji z każdym dzieckiem, ale pamiętaj, że nie zawsze inne

dziecko ma chęć do kontaktu z Tobą w danym momencie. Uszanuj to.

- ☐ Zachowaj otwartość i bądź wrażliwy na wszystkie osoby, nawet jeśli nie należą do grona

Twoich najbliższych przyjaciół. Nie wykluczaj ich ze wspólnych działań, rozmów i szkolnych

aktywności.

2. Zasady komunikacji między dziećmi

- ☐ Zachowuj życzliwość i szacunek wobec koleżanek / kolegów.
- ☐ Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, o ile nie

naruszają one dobra innych osób. Słuchaj innych, gdy mówią. Nie przerywaj innym, gdy się

wypowiadają.

- ☐ Zachowuj kulturę słowa w każdej sytuacji.
- ☐ Stosuj formy grzecznościowe.
- ☐ Pytaj o zgodę na kontakt fizyczny (przytulenie, pogłaskanie).

3. Szacunek dla cudzej własności, prywatności i przestrzeni

- ☐ Szanuj rzeczy osobiste i mienie innych osób.
- ☐ Zapytaj, jeśli chcesz pożyczyć od kogoś jakąś rzecz.
- ☐ Nie przeglądaj prywatnych rzeczy innych osób bez ich zgody. Każdy ma prawo do prywatności.

☐ Nie rób zdjęć, nie nagrywaj ani nie rozpowszechniaj wizerunku kolegów / koleżanek

i innych osób bez ich wyraźnej zgody.

☐ Pamiętaj, że każdy ma prawo do przestrzeni osobistej. Jeśli inna osoba potrzebuje chwili

samotności, uszanuj to. Naruszanie tej przestrzeni może rodzić konflikty.

4. Zakaz stosowania przemocy w jakiejkolwiek formie

☐ Nie stwarzaj sytuacji, w których ktoś czułby się celowo pomijany, izolowany.

☐ Nie stosuj przemocy fizycznej. Szturchanie, popychanie, kopanie czy siłowe przytrzymywanie kolegi / koleżanki naruszają jego / jej integralność fizyczną.

☐ Szanuj przestrzeń intymną kolegów / koleżanek. Nigdy nie dotykaj ich w sposób, który

może być uznany za nieprzyzwoity lub niestosowny.

☐ Nie wyśmiewaj, nie obgaduj, nie ośmieszaj, nie zawstydzaj, nie upokarzaj, nie lekceważ

i nie obrażaj kolegów / koleżanek.

☐ Nie wypowiadaj się w sposób obraźliwy o rodzicach kolegów / koleżanek.

☐ Nie zwracaj się w sposób wulgarny do innych.

☐ Pamiętaj, że żarty są wtedy żartami, kiedy nikt z ich powodu nie cierpi. Jeśli tak jest,

natychmiast zakończ taką zabawę słowną.

☐ Nie narażaj siebie i innych uczniów na sytuacje zagrażające życiu i zdrowiu fizycznemu czy psychicznemu.

☐ Nie wyrażaj negatywnych, prześmiewczych komentarzy na temat zachowania, pracy,

wyglądu kolegów / koleżanek.

☐ Nie zabieraj rzeczy należących do innych bez ich zgody.

5. Szacunek w kontaktach internetowych i zakaz cyberprzemocy

☐ Szanuj innych i traktuj ich tak, jak chcesz, by traktowali Ciebie – dotyczy to wszystkich

typów Twojej aktywności w sieci. Po drugiej stronie ekranu jest drugi człowiek.

☐ Pamiętaj, że cyberprzemoc często zaczyna się od dw. „niewinnych żartów”. Nie każdy ma

takie samo poczucie humoru. Uważaj na to, co piszesz i co publikujesz, w Internecie nic nie

ginie. W świecie wirtualnym łatwo poruszyć lawinę wzajemnych niechęci, co może doprowadzić do konkretnej formy przemocy.

☐ Nie udostępniaj kontaktów do innych osób (telefonicznych, mailowych) bez ich zgody.

☐ Dbaj o swój oraz innych wizerunek w sieci – nie publikuj wrażliwych danych, powierzonych ci informacji oraz zdjęć i filmów ośmieszających innych. Szanuj ich prywatność.

☐ Chroń intymność swoją i innych. Nie wysyłaj i nie udostępniaj zdjęć lub filmów, które by ją naruszały.

☐ Sprzeciwiaj się hejtowi, sam nie publikuj obrażających i agresywnych komentarzy oraz

reaguj, gdy zauważysz, że ktoś jest poniżany w Internecie. Nie przesyłaj dalej ośmieszających

wiadomości. Zgłoś takie działania odpowiednim osobom.

☐ Nie prowokuj innych do niepotrzebnych, nieuzasadnionych kłótni. Trolling, świadome

poniżanie, nękanie i zaczepki są zachowaniami niedopuszczalnymi.

☐ Nie wykluczaj swoich rówieśników z grup w mediach społecznościowych z powodu swoich

prywatnych niechęci.

☐ Nie podszywaj się w Internecie pod inne osoby. Takie zachowanie w cyberprzestrzeni jest

kradzieżą tożsamości. To jest przestępstwo.

☐ Jeżeli zauważysz, że ktoś nie wylogował się ze swojego konta, nie wykorzystuj tej sytuacji

do działań, które przyniosłyby mu szkodę, ale życzliwie poinformuj go o jego nieuwadze.

☐ Pamiętaj, że groźby, pomówienia, nawoływanie do nienawiści, prześladowanie, ośmieszanie

w cyberprzestrzeni także są karalne. Twoje działania w sieci nie są anonimowe.

6. Sposoby pokojowego rozwiązywania konfliktów

☐ Wycisz się, uspokój, zatrzymaj niepotrzebną kłótnię, zanim stracisz nad sobą kontrolę.

☐ Zastanów się, co chcesz osiągnąć. Jeśli to możliwe, podejmij spokojną rozmowę z drugą stroną.

☐ Umów się na rozmowę w bardziej stosownych warunkach, w ten sposób zyskasz czas na konstruktywny dialog.

☐ Powiedz, co według Ciebie jest problemem, co przyczyną nieporozumienia, czego oczekujesz.

☐ Słuchaj drugiej osoby. Dopytaj o jej odczucia i oczekiwania. Podsumuj to, co usłyszałeś /

usłyszałaś dla upewnienia się, czy dobrze zrozumiałeś / zrozumiałaś jej komunikat.

☐ Upewnij się, że Twój rozmówca powiedział wszystko odnośnie do swoich odczuć.

☐ Wspólnie wymyślcie rozwiązanie satysfakcjonujące obie strony.

☐ Jeśli nie uda się Wam dojść do porozumienia, poproś o pomoc osobę dorosłą, aktualnego

opiekuna grupy. Porozmawiaj o tym z Twoimi rodzicami. Nie rozwiązuj konfliktu samodzielnie.

☐ Nie bądź obojętny, gdy komuś dzieje się krzywda. Zawsze poinformuj o tym osobę dorosłą.