

L'AGE DE GLACE

Baignade en eau froide pour les seniors



Rendez vous
une fois par
semaine



Rejoignez le groupe
WhatsApp en scannant
le QR code

Expert·e ou novice, venez découvrir les bienfaits revigorants de la baignade en eau froide !

Déconseillé en cas de problèmes cardiaques.

Plus d'information :

- Sur le groupe WhatsApp
- Au 079 263 18 10 ou 079 547 54 34
- À info@cosseniors.ch
- Sur cosseniors.ch