

L'AGE DE GLACE

Baignade en eau froide pour les seniors



Rendez vous
une fois par
semaine



Rejoignez le groupe
whatsApp en scannant
le QR code

Expert·e ou novice, venez découvrir les
bienfaits revigorants de la baignade en
eau froide !

**Déconseillé en cas de problèmes
cardiaques.**

Plus d'information :

- Sur le groupe WhatsApp
- Au 079 263 18 10 ou 079 547 54 34
- À info@cosseniors.ch
- Sur cosseniors.ch