

CosSeniors – Agenda des activités

Activités régulières

Chaque dimanche	10h00-11h00	Yoga	Lieu été : Plein air, Parc des Chavannes Lieu hiver : Salle de rythmique, CossArena Contact : Christine / 078 855 04 54
Lundi après-midi une semaine sur deux	14h00-17h00	Le temps d'un café	Lieu : Espace Landry Accès libre et sans engagement
Mardi, une semaine sur deux en alternance avec le vélo	13h30-16h30	Marche douce	Rendez-vous : devant le PAM Contact : Stephan / 079 815 06 58
Jeudi, une semaine sur deux en alternance avec la marche	13h30-16h30	Sortie à vélo	Rendez-vous : devant le PAM ou le Landi Contact : 079 263 18 10 ou 079 651 27 73
Chaque semaine à la saison froide mardi ou jeudi en alternance avec la marche et le vélo	14h00-16h00	Baignade en eau froide	Rendez-vous : devant le PAM Contact : 079 263 18 10 ou 079 547 54 34
Mercredi une semaine sur deux	10h00-11h30	Conversation en anglais	Lieu : Chez un-e habitant-e Contact : 078 403 56 34

CosSeniors – Agenda des activités

Activités périodiques

Une fois par mois, en principe le vendredi	variable	<u>Sortie nature</u>	Rendez-vous : devant le PAM ou au funi Contact : 021 861 26 57 ou 079 430 87 03
---	----------	----------------------	--

Environ toutes les 6 semaines	10h00-14h00	<u>Cuisinons ensemble</u>	Lieu : Chez un-e habitant-e Contact : 079 815 06 58
-------------------------------	-------------	---------------------------	--

Environ toutes les 6 semaines	18h30-20h00	<u>Chanson française</u>	Lieu : Rue du Four 5 Contact : 079 866 44 33
-------------------------------	-------------	--------------------------	---

Environ toutes les 6 semaines	18h30-20h00	<u>Karaoké</u>	Lieu : Rue du Four 5 Contact : 079 866 44 33
-------------------------------	-------------	----------------	---

Tous les deux mois	variable	<u>Sortie culture</u>	Rendez-vous : à définir Contact : 078 856 38 26 ou 079 537 87 19
--------------------	----------	-----------------------	---

Activités ponctuelles

Jeudi 21 mai	09h30	Assemblée constitutive de l'Association CosSeniors	Ouverte à tous les seniors de Cossonay de 60 ans et plus
--------------	-------	---	--

Vendredi 28 août	A définir	Fête de l'Association CosSeniors	Sur invitation envoyée par la commune aux seniors de Cossonay
------------------	-----------	---	---