



Cofinanțat de
Uniunea Europeană

Școala Gimnazială Nr.1 Brănești- Școala Primară Nr. 1 Islaz
Prof. Ana-Maria Trașcu și Prof. Cristiana Livadariu



Wellbeing, Viitor și Prevenirea Bullyingului

Curs de formare Erasmus+ furnizat de EUNEOS OY, desfășurat între 19-23 ianuarie 2026, cinci zile de explorare, colaborare și creștere profesională în Helsinki, Finlanda alături de alți educatori din Uniunea Europeană.

ERASMUS+ MOBILITY

FINLANDA

2024-1-RO01-KA122-SCH-000241959



Pregătire și Primire



Înainte de mobilitate

Participanții sunt conectați prin **grupul de WhatsApp** și platforma furnizorului de curs, creând un spațiu comun de comunicare și pregătire.

Cunoaștere reciprocă

- Întâlnire cu facilitatorul și mentorul programului
- Cunoașterea participanților din alte țări europene
- Explorarea sistemelor educaționale reprezentate în grup

Gândirea despre Viitor și Consecințele Inacțiunii

1

Studii despre Viitor

Înțelegerea foresight-ului, a megatendințelor globale și a viitorurilor alternative în educație și societate.

2

Atelier: „Roata Viitorului”

Imaginarea efectelor pe termen lung ale bullyingului asupra indivizilor și comunităților.

3

Lucru în grup: „Trei Viitoruri”

Explorarea viitorurilor posibile, probabile și preferate pentru școli - urmată de reflecție și diseminare.

Metode Bazate pe Dovezi: KiVa și VERSO

Programul KiVa



- Program național finlandez
- Abordare pentru întreaga școală
- Bazat pe cercetare

Programul VERSO



- Medierea de către tineri
- Practici restorative
- Rezolvarea conflictelor

Abordări practice finlandeze

A doua zi se concentrează pe instrumente concrete de prevenire și rezolvare a bullyingului, bazate pe cercetare și aplicate la nivel internațional.

- Programul KiVa — fundal, dovezi și instrumente practice
- Programul VERSO — mediere între egali și practici restaurative

Wellbeing-ul Copiilor: Cercetare și Speranță pentru Viitor



Cercetare Recentă

Prezentarea studiilor finlandeze actuale privind wellbeing-ul copiilor și factorii care îl influențează.



Atelier: „Hope Mapping”

Modalități practice de a susține sentimentul de posibilitate al elevilor în contexte educaționale reale.



Speranță și Agenție

Rolul speranței, sensului și agenției în educație — construirea unei credințe autentice în viitor.



Design Thinking pentru Schimbare

Dezvoltarea de idei noi pentru structuri școlare și comunitare care întăresc wellbeing-ul.

Natură, Wellbeing și Iarna Finlandeză



Natură și Sănătate Mentală

Efectele dovedite ale naturii asupra sănătății mentale, creativității și coeziunii comunitare.



Experiență Ghidată

Explorarea pădurii de iarnă și conversații autentice în jurul focului de tabără.



Aplicare în Școală

Integrarea activităților bazate pe natură în viața cotidiană a școlii pentru wellbeing și învățare.



Reflecție, Colaborare și „Mâini și Inimi”

Închiderea săptămânii

Ultima zi reunește tot ce s-a învățat prin creativitate, colaborare și speranță partajată.

- Reflecție colectivă: ce am învățat și ce ne-a mișcat?
- Atelier final: „Design Thinking pentru Schimbare”
- Producerea de exemple de bună practică
- Evaluare și chestionar de satisfacție
- Certificat Europass Mobility



Competențe Profesionale Dobândite

Gândire strategică despre viitor

Analiza megatendințelor și anticiparea consecințelor pe termen lung pentru educație.

Prevenirea bullyingului

Aplicarea programelor KiVa și VERSO, inclusiv mediere și practici restaurative.

Promovarea wellbeing-ului

Susinerea agenției, sensului și credinței în viitor prin strategii bazate pe cercetare.

Rezolvare creativă de probleme

Generarea de soluții inovatoare pentru medii de învățare și prevenirea bullyingului.

Facilitare bazată pe natură

Integrarea experiențelor outdoor pentru sănătate mentală și construirea comunității.

Lider al schimbării

Ghidarea echipelor prin reflecție, co-creare și implementarea schimbării culturale pozitive.

Competențe Transversale Dezvoltate



Competențe Lingvistice

Adaptarea limbajului și comunicării la vorbitori de engleză cu niveluri diferite, în contexte internaționale diverse.



Competențe Organizaționale

Conectarea cu participanți din întreaga UE și promovarea școlii la nivel european prin proiecte Erasmus+.



Competențe de Comunicare

Lucru eficient în echipă, colaborare interculturală și construirea de relații profesionale durabile.

 Participarea la acest curs contribuie direct la dezvoltarea profesională continuă și la internaționalizarea școlii.

Un Viitor Mai Bun Începe cu Educatori Inspirați

Această mobilitate Erasmus+ nu este doar un curs — este o investiție în capacitatea de a crea școli mai sigure, mai speranțate și mai conectate la nevoile elevilor de azi.



Viziune

Gândire despre viitor și foresight strategic



Acțiune

Metode dovedite de prevenire a bullyingului



Wellbeing

Speranță, natură și comunitate în educație



DISCLAIMER

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.