

Oefening 3 - Gevoelens en handgebaren

Een lesje van Beer Juf



Collega's, vandaag ontdekken we dat niet alleen ons gezicht laat zien hoe we ons voelen. Ook onze handen, houding en stem doen mee. Een vriendelijk gezicht met een lief gebaar kan een gevoel versterken. Maar wat gebeurt er als het gezicht, het gebaar en de stem juist niet bij elkaar passen?

1. Eerst kijken

FILMPJE

Bekijk samen het filmpje Oefening 3. Beer Juf laat zien dat een handgebaar invloed heeft op de emotie die je uitdrukt. Kijk samen naar Beertje Anders: wat vertelt zijn gezicht en wat vertellen zijn handen? Wordt het gevoel duidelijker wanneer gezicht en gebaar bij elkaar passen?

2. Gezicht en gebaar samen

Laat de kinderen een gevoel met hun gezicht uitbeelden en voeg daarna een handgebaar toe. Probeer bijvoorbeeld vriendelijk te kijken met een lief gebaar. Doe daarna hetzelfde gebaar met een boos gezicht. Is de boodschap nog hetzelfde? Laat kinderen ontdekken dat een gebaar een emotie kan versterken, maar ook iets heel anders kan vertellen wanneer gezicht en gebaar niet bij elkaar passen.

3. Wat zegt je stem?

Ook de stem kan de boodschap veranderen. Zeg zacht en vriendelijk: 'Ik vind je lief' en maak daarbij een lief gebaar en een vriendelijk gezicht. Zeg daarna dezelfde woorden heel hard en boos: 'IK VIND JE LIEF!' Wat verandert er? Welke versie voelt echt lief? De woorden zijn hetzelfde, maar gezicht, gebaar en stem vertellen mee wat we bedoelen.

TIP VAN BEER JUF

Laat kinderen vooral zelf proberen: hetzelfde zinnetje, maar een ander gezicht, gebaar of stem.

4. Praat er samen over

Vraag: Wat zag je eerst: het gezicht of de handen? Kan een lief gebaar boos overkomen? Kun je iets aardigs zeggen op een manier die helemaal niet aardig klinkt? Wat helpt jou om te begrijpen wat iemand bedoelt? Bespreek dat we bij elkaar niet alleen naar woorden kijken, maar ook naar gezicht, handen, houding en de manier waarop iets wordt gezegd.

5. Aan de slag met de platen en werkbladen

Gebruik de platen en werkbladen waarop Beertje Anders verschillende handgebaren laat zien. Bekijk ze samen en vraag: Welk gevoel past hierbij? Wat vertellen de handen? Wat zou er veranderen als BA er blij, boos of verdrietig bij kijkt? Laat kinderen daarna zelf een passend gezicht, gebaar en eventueel een stem bedenken.

Wat leren de kinderen?

Gevoelens uitdrukken - handgebaren herkennen - lichaamstaal bekijken - ontdekken dat gezicht en gebaar elkaar kunnen versterken of juist tegenspreken - ervaren dat stemgebruik invloed heeft op een boodschap - beter kijken en luisteren naar wat een ander probeert te vertellen.

Waar vind je het filmpje?

Filmpjes > Gevoelens > Oefening 3

Materialen bij deze oefening

Werkbladen handgebaren

Platen BA handgebaren