Pesten - Les 1: Wat is pesten?

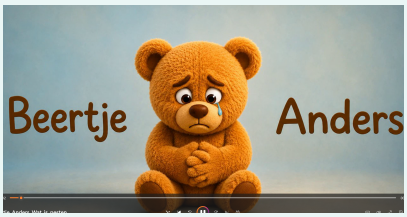
Een lesje van Beer Juf

Collega's, kinderen horen het woord pesten al jong. Maar weten ze ook wat pesten eigenlijk is? In deze eerste les kijken we samen naar gedrag: wat gebeurt er, hoe voelt de ander zich en wanneer is iets niet meer leuk? We delen kinderen niet in als 'pester' of 'slachtoffer'. We kijken naar gedrag, want gedrag kun je herkennen, bespreken en veranderen.

1. Eerst vragen: wat denken de kinderen zelf?

Vraag voordat je de filmpjes laat zien: Wat is pesten eigenlijk? Geef nog niet meteen zelf het antwoord. Laat kinderen eerst vertellen wat zij denken. Vraag bijvoorbeeld: Wat doet iemand dan? Hoe voelt de ander zich? Is iets wat grappig bedoeld is altijd grappig? Wanneer moet je stoppen? Kun je iets verkeerd doen en het daarna weer goedmaken?

2. Kijk samen naar de drie filmpjes



Pesten: Wat is pesten eigenlijk?

Een eenvoudige eerste kennismaking. De beertjes zien voorbeelden van gedrag dat pijn of verdriet kan doen. BA ontdekt dat hij kan stoppen, sorry zeggen en het anders kan doen.



Wat is pesten?

Kijk verder naar wat pesten kan zijn. Laat kinderen vooral vertellen wat zij zien en wat dit volgens hen met een ander beertje doet.



Plagen wordt pesten

Iets kan als grapje of plagen beginnen. Maar als de ander het niet meer leuk vindt en iemand toch doorgaat, verandert de situatie.

Pesten - Les 1: samen praten

Kijken - begrijpen - anders handelen

3. Praat niet alleen over wat er gebeurt

Zet een filmpje gerust stil. Kijk niet alleen naar wat een beertje doet, maar ook naar de reactie van de ander. Vraag: Wat gebeurde er? Wie vond het nog leuk? Wie niet meer? Waaraan kon je dat zien? Had het andere beertje dat kunnen merken? Wat had BA anders kunnen doen? Wat kun je doen als iemand STOP zegt? Wat kun je doen als je zelf iets hebt gedaan waar de ander verdrietig van werd?

Een fout betekent niet dat je een pestbeer bent

Beertje Anders doet niet altijd het goede. Juist daarover kun je praten. Hij kan ontdekken dat zijn gedrag een ander pijn of verdriet heeft gedaan. Daarna kan hij stoppen, sorry zeggen en proberen het anders te doen.
Vraag: Wat zou BA de volgende keer anders kunnen doen?

Wat leren de kinderen?

- gedrag herkennen dat voor een ander niet prettig is;
- ontdekken dat plagen kan veranderen in pesten;
- letten op gevoelens en grenzen van een ander;
- begrijpen dat STOP ook echt stoppen betekent;
- nadenken over wat je anders kunt doen;
- sorry zeggen en proberen iets weer goed te maken.

TIP VAN BEER JUF

Vraag niet alleen: Wie deed iets fout?
Vraag ook: Wanneer had het nog anders kunnen gaan?
Zo zoeken kinderen naar momenten waarop iemand iets had kunnen veranderen.

Voor thuis



Kaartje voor thuis - Pesten

Geef het kaartje na de les mee naar huis.
Een klein aanknopingspunt om thuis verder te praten.