

Voorkom pesten - Les 2: Appels voor Oma

Een lesje van Beer Juf

In deze les kijken de kinderen niet alleen naar wat er misgaat, maar vooral naar de momenten waarop het nog ANDERS had gekund. Twee filmpjes vormen samen één verhaal.

1. Kijk eerst: Appels voor Oma



Appels voor Oma

De beertjes spelen piraat. Beertje Bruin bepaalt het spel, Beertje Bril wordt bang en verdrietig en de andere beertjes gaan mee in wat er gebeurt. BA voelt dat het niet goed is, maar grijpt niet in.

Praat na het filmpje kort samen:

- Wanneer voelde je dat het spel niet meer leuk was voor Beertje Bril?
- BA voelde dat er iets niet goed was. Wat had hij kunnen doen?
- De andere beertjes deden mee. Hadden zij ook iets kunnen doen?
- Waarom durfde Beertje Bril misschien niet meteen STOP te zeggen of hulp te vragen?
- Het was een spelletje. Maakt dat wat Beertje Bril voelde minder echt?

2. Kijk daarna: Appeltaart bij Oma



Appeltaart bij Oma

Oma kijkt met de beertjes terug. Niet om één schuldige aan te wijzen, maar om te ontdekken wie onderweg iets had kunnen veranderen: Beertje Bruin, BA, de andere beren én Beertje Bril zelf.

3. Hoe had het ANDERS gekund?

Kijk samen terug naar het verhaal. Laat de kinderen zelf zoeken naar de momenten waarop iemand iets had kunnen doen of zeggen.

- Beertje Bruin: wat had hij anders kunnen doen?
- Beertje Anders: wat kun je doen als je merkt dat je vriend te ver gaat?
- De andere beertjes: hoe hadden zij Beertje Bril kunnen helpen?
- Beertje Bril: wat had hij kunnen zeggen of doen?

Fantasie en werkelijkheid

Bij een spel mag je fantaseren en doen alsof. Maar wat iemand tijdens het spel voelt, kan wél echt zijn. De gevangenis was fantasie; de angst en het verdriet van Beertje Bril niet.

Vraag: Hoe kun je merken dat een spel voor iemand niet meer leuk is?

TIP VAN BEER JUF

Vraag niet alleen wie iets fout deed. Kijk samen naar alle momenten waarop het nog anders had kunnen gaan. Zo ontdekken kinderen dat ook een vriend, een omstander of degene die het niet prettig vindt iets kan zeggen, stoppen of hulp kan zoeken.

Voor thuis



Kaartje voor thuis - Pesten

Geef het kaartje na de les mee naar huis. Een klein aanknopingspunt om thuis verder te praten.