

Gooi de gevoelens in de lucht!

Een lesje van Beer Juf

Collega's,

Blij, boos, bang, verdrietig, lachen of rustig... Met de gevoelsdobbelsteen van Beertje Anders ontdekken kinderen spelenderwijs hoe gevoelens eruit kunnen zien. Ze kijken, benoemen, beelden uit en praten er samen over.

Gebruik dit lesje vooral als inspiratie. Kies wat bij jouw groep past en maak er gerust je eigen activiteit van.

1. Eerst even voorbereiden

Dit heb je nodig: een gevoelsdobbelsteen van Beertje Anders, eventueel de zes losse gevoelskaartjes en wat ruimte om gevoelens uit te beelden.

Heb je nog geen dobbelsteen? Kies één van de twee manieren bij de downloads: print de dobbelsteen met plakranden, knip hem uit, vouw en plak hem dicht. Of knip de zes losse gevoelsvierkanten uit en plak ze op een bestaande dobbelsteen of een vierkant houten blokje. De afbeeldingen met uitleg staan bij de downloads.

2. Gooi – Kijk – Doe!

Gooi: Welk gevoel laat Beertje Anders zien?

Kijk: Waaraan kun je dat zien? Kijk naar zijn ogen, wenkbrauwen en mond.

Doe: Kun jij hetzelfde gevoel laten zien? Gebruik je gezicht en eventueel je handen en lichaam.

Vertel: Wanneer zou Beertje Anders zich zo kunnen voelen? Of wanneer heb jij je weleens zo gevoeld?

Laat gerust de hele groep tegelijk meedoen. Een kind hoeft niets persoonlijks te vertellen: een verzonnen voorbeeld over Beertje Anders is ook goed.

3. Nog meer spelletjes met de dobbelsteen

Raad mijn gevoel. Een kind gooit zonder dat de anderen het resultaat zien en beeldt het gevoel uit. Wie kan het raden?

Bedenk een verhaaltje. Gooi een gevoel. Wat zou Beertje Anders meegemaakt kunnen hebben?

Wat zou kunnen helpen? Gooi bijvoorbeeld bang, boos of verdrietig. Wat kan Beertje Anders helpen: een knuffel, rust, praten of hulp vragen?

Hetzelfde gevoel, een ander gezicht. Laat verschillende kinderen hetzelfde gevoel uitbeelden. Ziet dat er bij iedereen hetzelfde uit? Kun je ook lachen zonder blij te zijn?

TIP VAN BEER JUF

Begin met samen uitbeelden. Wie dat leuk vindt, mag daarna alleen iets voordoen. Het gaat niet om goed of fout, maar om leren kijken, herkennen en praten.

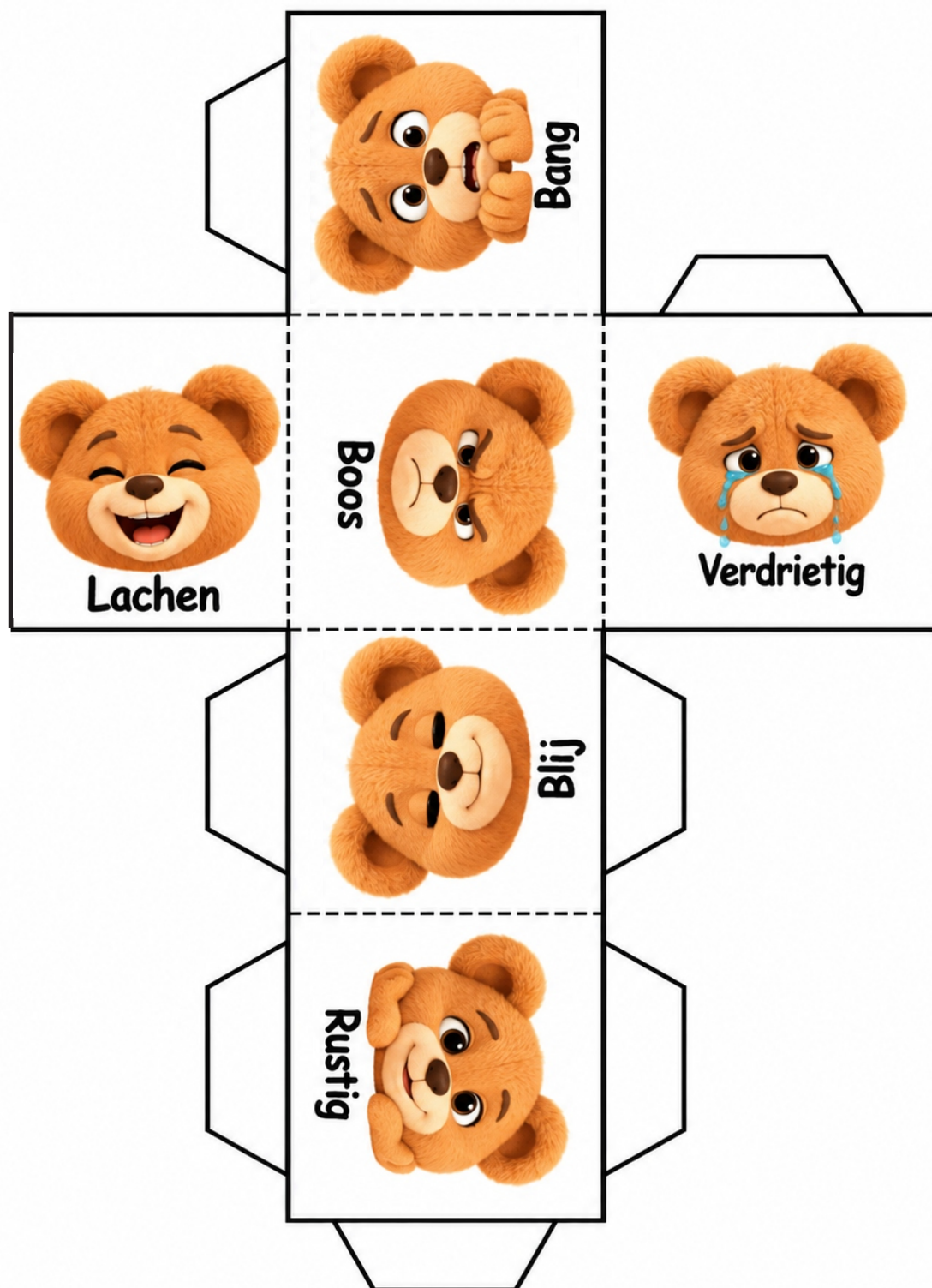
Wat leren de kinderen?

De kinderen oefenen met gevoelens herkennen, benoemen en uitbeelden. Ze ontdekken dat gezichten en lichaamshoudingen iets kunnen vertellen en dat niet iedereen een gevoel op dezelfde manier laat zien.

Bij dit lesje: gevoelsdobbelsteen met plakranden – zes losse gevoelsvierkanten – uitleg om zelf een dobbelsteen te maken.

Gevoelsdobbelsteen van Beertje Anders

Print het blad, knip de dobbelsteen uit, vouw langs de stippellijnen en plak de plakrandjes vast. Klaar om te gooien!





Blij



Boos



Bang



Verdrietig



Lachen



Rustig

Zo maak je de gevoelsdobbelsteen met Beertje Anders

Dit heb je nodig:

- De zes gevoelsvierkanten van Beertje Anders (pagina 1)
- Een bestaande dobbelsteen of een stevig vierkant blok
- Een schaar
- Lijm of dubbelzijdig tape
- (Eventueel) lamineerfolie en een lamineerapparaat voor extra stevigheid



1 Print de gevoelsvierkanten



Print de zes gevoelsvierkanten van Beertje Anders.

2 Knip de vierkanten uit



Knip de zes gevoelsvierkanten netjes uit langs de stippellijnen.

3 Plak de gevoelsvierkanten



Plak op iedere kant van de dobbelsteen één gevoelsvierkant. Zorg dat het mooi in het midden zit.

4 Klaar om te gebruiken!



De gevoelsdobbelsteen is klaar! Gebruik hem thuis, in de klas of in de groep om over gevoelens te praten.

