Welk gevoel laat jij zien?



Kun jij boos kijken zonder boos te zijn? Of ernstig blijven terwijl iemand je aan het lachen probeert te maken?

Spiegeltje, spiegeltje...

Ga samen voor een spiegel staan. Om de beurt laat je een gevoel zien en raadt de ander wat het is. Probeer blij, boos, bang, verdrietig, verbaasd of verliefd. Trek gerust gekke bekken! Wat gebeurt er met je ogen, mond en wenkbrauwen?

Wie heeft het beste pokerface?

Eén van jullie probeert een gezicht te trekken waaraan je geen gevoel kunt zien. De ander probeert diegene aan het lachen te maken met gekke bekken of geluiden. Wissel daarna van rol. Een zacht “boe!” mag ook, als jullie dat allebei leuk vinden.

En nu een beetje nadenken...

Kun je vrolijk kijken terwijl je verdrietig bent? Kun je boos kijken zonder boos te zijn? Kun je altijd zien hoe iemand zich voelt?

Een klein geheim van Moeder Beer

Je gezicht kan veel vertellen, maar niet alles. Soms laat je zien wat je voelt, soms speel je een gevoel na en soms wil je iets even voor jezelf houden. Daarom is luisteren minstens zo belangrijk als kijken.

Nog een leuk idee!

Zet het filmpje tijdens de eindmuziek af en toe stil. Beertje Anders laat verschillende gezichten zien. Kun jij hem precies nadoen?

Hetzelfde gevoel kan er bij iedereen ANDERS uitzien!
Veel plezier met gekke bekken trekken! — Moeder Beer