

UN PAS VERS L'AUTRE

Un bond vers le mieux être

Dossier de présentation

Sommaire

Pourquoi "Un pas vers l'autre" ?

3

Qu'est-ce que la médiation par l'animal ?

4

Un bien être partagé

5

Quels sont les objectifs de la médiation par l'animal ?

6

Pourquoi les animaux sont essentiels à cette pratique ?

7

VAYA, chienne médiatrice

8

Que proposons-nous ?

9

Les différents ateliers proposés

10

CONTACTS et INFORMATIONS

11



Pourquoi "Un pas vers l'autre" ?

En tant qu'éducatrice spécialisée, j'ai eu la chance d'observer les bienfaits qu'un animal peut apporter à une personne.

Depuis plusieurs années maintenant, je m'intéresse à la formation d'intervenante en médiation animal. Et voilà, ma formation s'est terminée en mai 2025 mais faisant place à une nouvelle expérience.

Ce projet "Un pas vers l'autre" est la concrétisation de nombreuses années de réflexion. Ce nom, qui m'accompagnera tout au long de cette jolie expérience, représente le désir du bénéficiaire et le soutien qu'un animal peut lui proposer.

L'entreprise individuelle a été créée en 2025 et a pour but de mettre en œuvre toute forme d'activité thérapeutique, d'éveil et d'animation associant l'animal.

Un pas vers l'autre

Chloé BAUDRY



Qu'est-ce que la médiation par l'animal ?

La médiation par l'animal est une pratique d'accompagnement où l'animal, en tant que médiateur, stimule le lien social, émotionnel, moteur et sensoriel. Cette médiation favorise un bien-être global du bénéficiaire.

Nous pouvons aussi l'appeler "la triade" puisqu'il s'agit réellement d'une relation entre l'animal, le bénéficiaire ainsi que l'intervenant.

L'association d'un ou de plusieurs animaux familiers, dans le cadre d'un projet réfléchi et personnalisé peut ainsi permettre de faciliter le travail mené avec les équipes éducatives ou soignants sur des objectifs précis.



Un bien être partagé

Le bien-être du bénéficiaire est essentiel à ce projet comme vous l'aurez compris. L'animal ne soigne pas mais facilite avant tout le projet. La démarche de participer à des séances de médiation par l'animal doit venir du bénéficiaire. Grâce à son envie, son désir d'évoluer, il pourra se sentir acteur de cet accompagnement. Son investissement aura davantage de sens.

Le bien-être de l'animal est tout aussi important à prendre en compte si nous voulons qu'il apporte soutien et chaleur. En effet, l'animal s'exprime comme un être vivant s'il n'est pas considéré comme un outil de travail. Les activités en lien avec vos objectifs énoncés seront choisies en fonction du niveau de plaisir que l'animal prend à les réalisées.

Le bien-être de l'intervenant est basé sur le lien qu'il a avec son animal médiateur. Son bien-être repose aussi sur la qualité des relations qu'il va pouvoir avoir avec les bénéficiaires, les équipes professionnelles. Son travail, les activités proposées doivent lui procurer du plaisir, un épanouissement.



Quels sont les objectifs de la médiation par l'animal ?

Cette pratique comporte de nombreux objectifs.

L'objectif principal est de créer, autour de personnes en situation de handicap, de difficulté et/ou de fragilité, un cadre favorable au maintien ou à l'amélioration des capacités motrices, émotionnelles et intellectuelles.

Elle favorise aussi les liens naturels et bienfaisants, qui existent entre les humains et les animaux à des fins préventives, éducatives ou thérapeutiques.

Pour chaque bénéficiaire, des objectifs généraux et spécifiques seront établis afin d'adapter la prise en charge selon ses besoins.

En effet, la médiation animale permet de renforcer/restaurer le bien-être d'une personne à travers les 6 voies du bien-être : le sensoriel, la motricité, le relationnel, la vie intérieure, le sentiment d'utilité ainsi que le fait de satisfaire ses besoins vitaux, physiologiques de façon autonome.



Pourquoi les animaux sont essentiels à cette pratique ?

La médiation par l'animal facilite avant tout le projet de vie du bénéficiaire, et comme son nom l'indique, l'animal y est pour beaucoup dans cette amélioration du bien-être.

En effet, l'animal en lui-même apporte un non jugement vis-à-vis des personnes accompagnées, permettant de les mettre en confiance, de les rassurer et parfois même d'avoir un mouvement de projection.

L'animal favorise la communication et pour certains accompagnements, instaure un autre lien valorisant le sujet dans sa globalité.

L'animal donne du sens à l'effort, fait naître l'envie, le désir d'avancer et de s'investir.



VAYA, chienne médiatrice

Alors une attention particulière à Vaya qui est ma première partenaire dans cette expérience.

Vaya est une golden retriever d'un an. C'est une chienne extrêmement adorable, qui apprend vite et qui saura être à votre écoute.

Elle sait être douce, câline, tout comme déborder d'énergie et être joueuse.

Ses plus grandes qualités : la curiosité et le plaisir du lien.

Vaya est étroitement suivie par une vétérinaire, ce qui permet de ne faire courir aucun risque sanitaire au public que nous rencontrons.



Que proposons-nous ?

Nous proposons des ateliers sur mesure facilités par l'animal.

Ces ateliers peuvent avoir différents objectifs : l'animation, la thérapie, le loisir, la découverte des chiens ou encore l'éveil psychomoteur. Les différents projets seront travaillés en lien avec les personnes ressources du bénéficiaire (équipe de professionnels, famille...).

Ces ateliers peuvent s'effectuer en groupe (6 ou 10 personnes maximum en fonction de l'atelier) ou en individuel.

Ces activités sont proposées au sein de votre structure, votre domicile ou en plein air.

Elles s'adressent aux enfants, jeunes adultes, adultes et seniors en situation de maladie, de handicap physique ou psychique ou en bonne santé.

Les techniques d'ateliers sont entièrement adaptées au public concerné et répondent à des exigences posées par les différents types de déficiences rencontrées.



Les différents ateliers proposés

- Les ateliers "thérapeutiques" feront l'objet d'un plan d'intervention (Technique québécoise) mais aussi de la réalisation de séances thématiques uniques et non répétitives (sauf en cas de besoin). Ils sont définis à partir de projets personnalisés et évolutifs. Les activités puis l'évaluation des séances permettent d'ajuster le travail au plus près des problématiques du patient.
- Les ateliers "loisirs" peuvent être par exemple une promenade en double laisse, une course à pied de 20 à 30min, des caresses avec le plaisir de découvrir les chiens...
- Les ateliers "animations" comprennent les parcours moteurs, d'agility, jeux de balle, jeux sensoriels, nourrissage et soins des animaux, jeux de mémorisation et pleins d'autres encore.
- Les ateliers "éveils" peuvent s'effectuer auprès des enfants en crèche à partir d'un an.



CONTACTS et INFORMATIONS

*Si vous souhaitez plus d'informations,
demander un devis, les tarifs, n'hésitez pas
à me contacter par l'un de ces moyens de
communications suivants :*

 06.46.86.07.41

@ unpasverslautre-mediation@outlook.fr

 mediationanimale-unpasverslautre.fr

  Un pas vers l'autre - Médiation animale
(@unpasverslautre-medianimale)





Un pas vers l'autre

Thérapies, Animations, Loisirs et Eveil
Facilités par l'Animal

mediationanimale-unpasverslautre.fr

Entreprise Individuelle

