



COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE DE MÉDIATION PAR L'ANIMAL ?

2ÈME PHASE

LA PHASE D'ENGAGEMENT
PERSONNEL

3ÈME PHASE

LA PHASE DE
PLEIN CONTACT

1ÈRE PHASE

LA PHASE DE PRÉ
CONTACT

5ÈME PHASE

LA PHASE D'ANCRAGE

4ÈME PHASE

LA PHASE DE DESENGAGEMENT
PERSONNEL



1ÈRE PHASE

LA PHASE DE PRÉ CONTACT

- La phase de pré-contact désigne le moment en amont de l'interaction directe entre l'animal.
- C'est un temps d'observation, de préparation et de mise en condition, autant pour le bénéficiaire que pour l'animal.
- Le lien commence à s'esquisser entre l'animal et le bénéficiaire, sans interaction physique directe ou dirigée. Elle permet de poser les bases d'une relation sécurisante, respectueuse et adaptée.

C'est ici que notre rencontre triangulaire commencera. En effet, ce sera l'heure des présentations.

Cette phase sera composée d'une activité dite "indirecte" (sans la participation de l'animal) afin de mieux apprendre à se connaître (nos émotions, nos souvenirs...).



2ÈME PHASE

LA PHASE D'ENGAGEMENT PERSONNEL

- Le temps d'observation et de préparation à la rencontre continue et se développe dans cette phase
- Une ou des activités "indirectes" vont venir présenter l'animal que le/les bénéficiaires rencontreront. Aussi, elles peuvent permettre de créer l'activité de la prochaine phase afin de faciliter la relation et de valoriser l'estime de soi.
- La création permet l'émergence de la motivation, l'expression d'émotions, la cohésion d'un groupe si cela est fait en séance collective, et encore le travail de la motricité fine, entre autres.

Vous l'aurez compris, dans cette phase, encore un peu de patience avant la vraie rencontre avec Vaya. Préparons ensemble cette séance afin qu'elle fasse plaisir à tout le monde. C'est l'occasion de travailler sur plusieurs objectifs.



3ÈME PHASE

LA PHASE DE PLEIN CONTACT

- La phase du plein contact correspond au moment où la relation entre le bénéficiaire et l'animal est pleinement établie, vivante, et nourrie par une interaction active, souvent riche sur les plans sensoriel, émotionnel, moteur, cognitif ou social.
- C'est à ce moment de la séance où une activité dite "directe" (présence et contact avec l'animal) est présentée. Elle peut avoir été préparée en amont dans la phase précédente, ou bien proposée par l'intervenante pour travailler sur d'autres objectifs.
- Dans cette phase et notamment l'activité proposée, nous pouvons retrouver des caresses, un toilettage, des câlins, du jeu (parcours, lancer de balle, jeu d'obéissance...). : lancer de balle, parcours avec l'animal, jeu d'obéissance.
- C'est le cœur de la séance, la phase la plus longue, où se joue l'essentiel du travail thérapeutique, éducatif ou relationnel.

Dans cette phase de la séance, l'intervenante va pouvoir s'effacer et observer ce qu'il s'y passe, tout en restant attentive au cadre et à la sécurité du bénéficiaire. Ce retrait permet au bénéficiaire d'être acteur de la séance.



4ÈME PHASE

LA PHASE DE DESENGAGEMENT PERSONNEL

- Cette phase est le moment où le bénéficiaire commence à se retirer de la relation active avec l'animal, de façon progressive ou spontanée. C'est une transition importante entre l'interaction pleine et la fin de séance.
- L'animal est toujours présent mais il est temps de lui dire au revoir. Une dernière caresse, une dernière friandise : le bénéficiaire choisira sa façon à lui de prendre de la distance, tout en douceur et à son rythme.
- Le désengagement personnel permet de favoriser un retour au calme sur le plan émotionnel, sensoriel, corporel et surtout, d'éviter une rupture brutale du lien avec l'animal.

C'est une étape délicate mais essentielle du processus de médiation. Elle permet au bénéficiaire de quitter progressivement la relation avec l'animal.



5ÈME PHASE

LA PHASE D'ANCRAGE

- La phase d'ancrage (ou d'assimilation) est la dernière étape du processus relationnel.
- Le bénéficiaire intègre en lui-même l'expérience vécue avec l'animal, en mobilisant ses facultés de réflexion, de verbalisation ou de ressenti. C'est une phase d'appropriation et de consolidation du lien et des effets de la séance.
- Cette phase inclue des rituels de clôture symboliques : dessiner ou exprimer ce qu'on a ressenti, écrire un mot... elle peut aussi permettre une réflexion partagée afin de faire le lien entre le vécu de la séance et le quotidien ou bien l'histoire du bénéficiaire.
- Si la santé et les capacités du bénéficiaire le permettent, c'est aussi l'occasion de ranger ensemble les objets utilisés pendant la séance. Cela permet de clôturer la séance dans la bienveillance et en douceur.

La phase d'ancrage est l'ultime temps du processus de médiation, celui où le vécu devient mémoire, sens et ressource.

