

קטלוג הרצאות אנשי חינוך

נטע כהן – בלום

תוכניות במאגר מענים של משרד החינוך:

תוכנית מס' 7288 "הפרעת קשב ופעלתנות יתר" (תת סל הכלה והשתלבות)

תוכנית מס' 41661 "הורות לילדי קשב בעידן הדיגיטלי" (תת סל שותפות
חינוכית עם הורים וקהילה וקידום הורות מיטבית ותת סל למידה משולבת
דיגיטל)

עלות להרצאה – 1,500 ₪

משך ההרצאה – 3 שעות אקדמאיות



"ילד פיצוץ"



למה ילדים "מתפוצצים"?
מה היא "נוקשות מחשבית"?
ואיך אפשר לעזור לילדים לפתח גמישות
ולהתמודד טוב יותר עם תסכול?

הרצאה לאנשי חינוך

התמודדות עם קונפליקטים והתנהגויות מאתגרות של ילדים

בהרצאה ניכנס לעולמם של הילדים ונלמד מודל תקשורת ייחודי,
להתמודדות מיטיבה עם התנהגויות מאתגרות.

נושאים שיועברו במפגש:

- חשיבות האמפתיה ואיתור הצורך מאחורי התנהגות שלילית
- כלים לתקשורת שמסייעת לילדים להתמודד עם תסכול ולשפר את שיתוף הפעולה והחשיבה החברתית.



אומנות העידוד



**מדוע ילדים מאבדים את האומץ להתנסות ולהשתתף?
מה קורה לילדים שגדלים בסביבה ביקורתית?
איך היחס שלנו לטעויות משפיע על תחושת הערך של ילדים?
איך בונים לילד דימוי עצמי חיובי?**

הרצאה לאנשי חינוך – כלים מעשיים לעידוד ילדים

ילדים זקוקים לעידוד וחיזוק כדי לפתח ביטחון עצמי, להתמודד עם אתגרים ולהגשים את חלומותיהם. עידוד משפיע באופן משמעותי על ההתפתחות הרגשית, החברתית והלימודית של ילדים.

לא כל מילה טובה היא עידוד.

בהרצאה נעשה אבחנה בין שבח שטחי לעידוד מזין, שמגביר את האומץ ובונה לילד את הדימוי העצמי, ונלמד איך לתת לילדים חיזוקים מדויקים.





חוסן של ילדים

בתקופה הנוכחית אנחנו עדים להתגברות של התנהגויות שליליות של ילדים כתוצאה מגורמים רבים ומגוונים. התנהגויות אלה הן ביטוי לפגיעה בחוסן שלהם. בהרצאה נחדד את הקשב שלנו לגורמים שפוגעים **בחוסן הנפשי של ילדים**, ניכנס **לעולמם של הילדים** ונבין מה זה אומר להיות מתבגר ב-2025, נדייק את תפקיד "המבוגר האחראי" בגיל ההתבגרות.

הרצאה לאנשי חינוך

כלים לחיזוק החוסן, שיפור היחסים והגדלת שיתוף הפעולה עם הילדים.

נושאים שיועברו במפגש:

- חוסן נפשי – מה זה בכלל?
- להיות מתבגר ב-2025
- תפקיד "המבוגר האחראי" בחיזוק חוסן של ילדים





לעצור באדום

**הרצאה על אימפולסיביות בקרב בני נוער,
השלכותיה ותפקיד המבוגר**

נושאים שיועברו בהרצאה:

- מה היא אימפולסיביות?
- מדוע ישנם ילדים שמתקשים בוויסות?
- מודל קוגניטיבי שמסייע בעיכוב תגובה
- כלים להתמודדות אפקטיבית עם ילדים אימפולסיביים





להציב גבול מבלי לשבור קשר

איך לשלב סמכות, אנושיות וגבולות בריאים?

ילדים ובני נוער זקוקים לגבולות – לא כדי לשלוט בהם, אלא כדי לייצר עבורם תחושת ביטחון, להכין אותם לחיים הבוגרים ולאפשר לכל הכיתה סביבת למידה מיטיבה.

איך מציבים גבולות שלא שוברים את הקשר?

בהרצאה נכיר **מודל עבודה להצבת גבולות שמקדמים התפתחות, חוסן ויחסי אמון**. בעזרת גישה עקבית, ברורה ומכבדת, נחזק את הילד מבלי לוותר על הסמכות.

המודל מבוסס על גישת "שלושת הסלים" של ד"ר גרין רוס



קשב בעידן הדיגיטל



בתקופה הנוכחית כולנו מול המסכים.
הסמארטפון מרתק אותנו ומנתק אותנו ואת הילדים מכל מה שקורה סביבנו.
לגדול בעידן הדיגיטלי זה אתגר גדול הניצב בפני כל מערכת יחסים.
מחקרים חדשים מוכיחים שלא באמת חשוב כמה מסך צורכים אלא **איך** צורכים.
בהרצאה נבין את משמעות ההבדל וההסבר הביולוגי שמאחוריו ונקבל כלים
פשוטים לשיפור הרגלי הצריכה הדיגיטלית שלנו ושל ילדים.

לחיות בשלום עם טכנולוגיה וגם לשמור על תקשורת טובה ועל הקשב שלנו.

נושאים שיועברו במפגש:

- עידן הדיגיטל – השלכות על הקשב שלנו ושל הילדים
- איך לצרוך את המסכים בצורה מושכלת – מה? מתי? ואיך?
- טיפים לניהול הקשב



מה הסיפור שאני מספר/ת לעצמי?

על פרשנויות, רגשות ותגובות – ואיך לייצר בחירה במקום
לפעול באופן אוטומטי?

בהרצאה נכיר את מודל אפר"ת ככלי פשוט ועוצמתי לשינוי
תגובות, נבין איך מחשבות משפיעות על רגשות, ואיך אפשר
לנהל סיטואציות בבחירה ובשיקול דעת.

הרצאה שתגרום לכם להסתכל על החיים מנקודת מבט חדשה





הצפה דיגיטלית

איך המוח שלנו מגיב לסביבה טכנולוגית?

מה מחיר השפע והזמינות הדיגיטלית?

מה קורה למיומנויות החברתיות, לשינה ולרמת הסטרס בעידן
הדיגיטלי?

הרצאה שמביאה נקודת מבט חדשה על מסכים, הרגלי שימוש
בריאים וסדר יום שמשפר תפקודים.



ניהול זמן



סדנא על אפקטיביות אישית וניהול זמן שתגרום לכם
להסתכל אחרת על בחירות יומיומיות

- להיות אפקטיבי – מה זה בכלל?
- "עידן ההצפה" והאתגר בניהול הקשב שלנו
- טיפים לניהול זמן, מסיחים ומשימות
- הקשר בין חוסן לניהול זמן ואיך ניתן לשפר את החוסן שלנו



לדבר כדי שיקשיבו ולהקשיב כדי שידברו



איך יוצרים תקשורת שמקדמת יחסים, הקשבה ושיתוף פעולה?

מכירים את הוויכוחים שחוזרים שוב ושוב עם אותם התלמידים?
את התחושה שלא משנה מה תגידו – זה פשוט לא עובד?

בהרצאה נלמד איך לדבר כך שהצד השני ירצה להקשיב,
ואיך להקשיב כך שהצד השני ירגיש בטוח לדבר.

נגלה את הכוח של תקשורת מבוססת אמפתיה וחמלה, ונקבל כלים מעשיים
לבניית שיח שמקדם קשר, הבנה ושיתוף פעולה – גם ברגעים המאתגרים
ביותר.



נטע כהן בלום – מאמנת קוגניטיבית, מדריכת הורים, מטפלת NLP

הכשרות מקצועיות:

- מתמחה בטיפול קוגפאן מבוגרים (בתהליך הסמכה)
- מאמנת CBT מוסמכת להפרעת קשב, ילדים נוער ומבוגרים.
- מאמנת הורים בגישת ECC, אימון רגשי קוגניטיבי, הכשרה בעמותת ניצן (ד"ר מלי דנינו).
- מאמנת לצריכה דיגיטלית – הכשרה ב"איצטרובל הכחול".
- מטפלת NLP – הסמכה רשמית ממייסד השיטה, ריצ'ארד בנדלר.
- מטפלת בכלי CBT – הכשרה במרכז האינטגרטיבי לטיפול בטרומה, חרדה וחולי כרוני.
- מדריכת הורים לגיל הרך, להורים לילדים עם הפרעת קשב ולמתבגרים – הכשרה ב"עידן ההורות" ו"הבית למקצועות ההורות" של דור הררי.
- בוגרת הכשרה "הפסיכולוגיה של הטכנולוגיה"
- בעלת תואר B.Sc. בהנדסת תעשייה וניהול, ניסיון של 15 שנה בניהול תפעול ושרשרת אספקה בחברות מובילות במשק (טבע, לאומי קארד).

ניסיון מקצועי:

- אימון אישי לנוער ומבוגרים להשגת מטרות אישיות.
- בנייה והעברת סדנאות בנושא הפרעת קשב וכלים להתמודדות לקבוצות (אנשי חינוך, אנשי טיפול, הורים).
- אימון והדרכת הורים לילדים עם הפרעת קשב.
- העברת הרצאות וסדנאות ייעודיות בנושאי אפקטיביות אישית וניהול זמן למגוון קהלים.
- הנחייה וליווי מקצועי של סטודנטים בקורס "אימון להפרעת קשב".
- הנחיית קבוצות הורים.
- אימון אסירים במרכזי הקשב בשירות בתי הסוהר (בכלא נוער ומבוגרים).
- אמא לילדות עם הפרעות קשב וריכוז.

קראו עוד באתר שלי:

<https://www.netakohenblum.com/>

