

PROJEKTBEKRIVELSE AF

DA-TAK

Dansk Akademi for Traditionel Asiatisk Kung-fu



INDHOLD

1.	Kung-Fu Pak Wei er en kerne aktivitet i AADK	3
2.	Definition og koncept af projektet	4
3.	Mål og udfald af projektet	5
3.1.	Individets velvære	5
3.2.	Socialisering og resocialisering	5
4.	Akademiets pædagogiske funktioner	6
4.1.	Den tekniske direktion	6
4.2.	Pædagogiske enheder	6
4.2.1.	Den eksterne skole.....	6
4.2.2.	Den interne skole	7
5.	Fremtidige visioner	7
5.1.	Nødvendigheden af et center for akademiet	7
5.2.	Komponenter af projektet/centret	8

1. KUNG-FU PAK WEI ER EN KERNE AKTIVITET I AADK

Én af Al Amal Danmark kerne aktiviteter er den traditionelle asiatiske kampsportsgren Kung-fu Pak Wei. Siden februar 2019, hvor Al Amal Danmark havde sit første Kung-fu event, som blev ledet af stifteren af Føderationen Al Amal, samt Stormester i Den Traditionelle Asiatiske Kung-fu gren Pak Wei fra Hoang Nam skolen, Nouredine Abdelhak, har den daglige træning blandt interesserede Al Amal medlemmer i DK været i fremgang. Kung-fu grenen bliver trænet lokalt og internationalt rundt omkring i verden.

Al Amal Danmark har det sidste år trænet Kung-fu lokalt, hvor medlemmerne træner i de forskellige afdelinger i Danmark, og internationalt hvor medlemmerne deltager i events i udlandet. Al Amal Danmark inviterer flere gange årligt forskellige mestre til Danmark til Kung-fu events.

Al Amal Danmark er nu i proces for oprettelsen af et Internationalt Kung-fu Akademi. Meningen er at Mestrer fra hele verden, vil blive inviteret til forskellige events i Danmark inden for Kung-fu Pak Wei. Akademiet vil danne ramme for Kung-fu Pak Wei i hele norden.

I Danmark har vi 4-5 events årligt, som de forskellige Al Amal afdelinger i Danmark er værter for. Der bliver trænet med fuld fokus, med den personlige udvikling i fokus, og hvor det sociale fællesskab også vægtes højt. Ud over events, træner vores medlemmer i privaten, for at opretholde den fysiske samt mentale stabilitet, som kræves for at bibeholde de fordele som træningen giver.

Den regelmæssige fysiske aktivitet har en forebyggende virkning, og er et middel mod sygdomme og skrøbelighed i kroppen. Blandt andet reducerer det risici for sygdomme, styrker muskler og knogler, opretholder et normalt blodtryk og forbygger fedme.

Al Amal DK og de Kung-fu udøvere der har en særlig interesse for træningen, - og de fysiske og mentale fordele træningen har - er kommet til den konklusion, at der skal arbejdes på at oprette et Kung-fu akademi i den nærmeste fremtid, hvor visionen er at kunne tiltrække folk fra alle samfundslag, med henblik på et bedre velvære. Interessen for Kung-fu træningen er på nuværende tidspunkt stor, hvorpå visionen om et Kung-fu akademi – i Al Amal Danmarks mening – er realistisk.

2. DEFINITION OG KONCEPT AF PROJEKTET

Hovedformålet med projektet er at grundlægge en institution på højt plan, dedikeret til den praktiske undervisning og den terapeutiske udøvelse af traditionel asiatiske Kung-fu.

Institutionen kaldes: **Dansk Akademi for Traditionel Asiatisk Kung-fu** og forkortes: **DA-TAK**

Da-Tak har også anden betydning: **Danmark Tak**, og som hænger godt sammen med kernformålet i Al Amal Danmark, hvor kærligheden og taknemmeligheden til det land vi alle lever i er centralt i socialiserings processen som foreningen arbejder hårdt for.

Det etablerede akademi er en ny type institution, som i sin originalitet, gengiver den praktiske og filosofiske lære af den traditionelle kinesiske skole.

Denne form for Kung-fu er grundlagt og bibeholdt af de store mestre i den traditionelle kinesiske skole. Denne disciplin har længe været forbeholdt eliten og det kinesiske samfunds interne kredse, og er i praksis, den oprindelige kilde til alle asiatiske kampsport.

Tro mod grundlæggernes traditionelle opfattelse, omfatter akademiets handlinger mindst to hovedkomplementære dimensioner:

- En professionel sportsuddannelsesstruktur med differentierede programmer til træning af atleter samt amatører og for velvære. Det vedrører alle aldersgrupper, og er åben for offentligheden.
- Terapeutiske øvelser af traditionelle Kung-fu, som er forbeholdt et bestemt publikum, og er dedikeret til alternative behandlinger af traditionel kinesisk medicin. Det er baseret på specifikke terapeutiske dyder af en bestemt praksis, og gamle teknikker i traditionel Kung-fu. Disse terapeutiske øvelser udnyttes enten til det helbredende formål med visse komplekse patologier, eller til resocialisering af udsatte børn og unge.

3. MÅL OG UDFALD AF PROJEKTET

Projektet DA-TAK, introducere sig selv - igennem de tilstræbte mål- at være en ny institution med positive og sikre resultater på to hovedområder.

3.1. Individets velvære

For det første, har projektet - med sin sportslige dimension - til formål at tilskynde mere udøvelse af fysiske aktiviteter ved at introducere en ny sports disciplin. Kvaliteten af denne disciplin gør det let at blive tilhængere af og dermed øger regelmæssig fysisk aktivitet.

Projektet fokuserer på udøvelse og udvikling af en indrammet sportsdisciplin, som garanterer sundhedsfordelene og forbedrer individets velvære.

Regelmæssige fysiske aktivitet har en forebyggende virkning og er et middel mod sygdomme og skrøbelighed i kroppen. Blandt andet reducerer det risici for sygdomme, styrker muskler og knogler, opretholder et normalt blodtryk og forbygger fedme.

Derefter sigter den terapeutiske træning mod at forbedre elevernes velvære, lindre deres lidelse og forbedre deres sundhed.

3.2. Socialisering og resocialisering

Som en del af sin terapeutiske praksis, spiller projektet en rolle inden for socialiserende og resocialiserings processer, som er hovedformålet i foreningen Al Amal Danmark.

Den særlige praksis i denne traditionelle disciplin kan anvendes til behandling af afhængighedsfænomener, vold eller radikaliseringsadfærd blandt unge.

Med denne sociale dimension går projektet ud over den individuelle velvære sfære for de mennesker, der udøver denne disciplin, til at bidrage til samfundets harmoni og den kollektive velfærd.

4. AKADEMIETS PÆDAGOGISKE FUNKTIONER

Projektets organisationsstruktur er sammensat af en teknisk direktion af akademiet, som er ansvarlig for administrering og styring af undervisningsenhederne og planlægning af eventene både i Danmark og i udlandet.

4.1. Den tekniske direktion

Akademiet er placeret under den pædagogiske myndighed af en stor chefinstruktør, som er gradueret fra den kinesiske skole for traditionelle asiatisk Kung-fu i 1976.

Det drejer sig om "Hwang Nam skolen" i Paris, hvorfra han - med stor fortjeneste - har opnået retten til at undervise i denne disciplin i Kina og i udlandet.

På grund af hans store kompetencer og mere end 40 års erfaring i domænet, er han ansvarlig for akademiets organisation og dets pædagogiske ledelse.

Til dette formål og for at opfylde sin tilsynsopgave, skal chefinstruktøren assisteres af Mesteren Joe Bell Duncan, hvis opgave er at sikre udførelsen af træningen og uddannelsesprogrammerne i Danmark.

Bestyrelsen i Al Amal Danmark har nedsat en komite der har til ansvar at organisere Kung-fu events. Komiteen ledes af Joe Bell Duncan og dens medlemmer repræsenterer de forskellige afdelinger af Al Amal Danmark i 5 forskellige byer.

4.2. Pædagogiske enheder

Akademiets program gør det muligt at skelne mellem to forskellige Kung-fu skoler med hensyn til dets pædagogisk funktion.

4.2.1. DEN EKSTERNE SKOLE

Den eksterne skole samler alle træning og uddannelsesaktiviteterne hos de praktiserende også kaldt elever af den traditionelle asiatiske Kung-fu skole.

I løbet af uddannelsen, opdeles eleverne i grupper og klassificeres efter kompetencer og færdighedsniveauer i overensstemmelse med deres personlige evner. De deltager i kurser og

regelmæssige træning. Eleverne gradueres periodisk og klassificeres efter bæltter og niveauer, som hver består af ni grader.

4.2.2. DEN INTERNE SKOLE

Den interne skole er en workshop forbeholdt den terapeutiske udøvelse af traditionel Kung-fu.

Ud over den simple konventionelle sportsinteresse, bliver de personer, der er registreret i denne workshop, på en eller anden måde understøttet af akademiet til terapeutiske formål.

De specifikke programmer i den interne skole - og på grund af deres særlige karakter - leveres personligt af chefinstruktøren, uden indblanding af instruktørerne fra den eksterne skole.

De særlige programmer i den interne skole indeholder seancer med bevægelser, meditation og lektioner af disciplin og moralske dyder. Disse programmer er tilpasset situationen og personligt behov. De er opdelt i to områder:

- Det første vedrører behovet for velvære og kurativ behandling blandt andet tilfælde af angst, depression, søvnløshed eller komplekse patologier.
- Det andet vedrører resocialisering og bekæmpelse af afhængigheds fænomener, vold, socialisation og radikaliserings, især blandt yngre generationer. Den interne skole kan i samarbejdet med forældrene og de ansvarlige myndigheder tage sig af udsatte børn og unge.

5. FREMTIDIGE VISIONER

Al Amal Danmarks fremtidige visioner i forhold til DA-TAK, er at skabe et Internationalt Kung-fu Akademi som vil danne ramme for Kung-fu Pak Wei i hele nordn.

5.1. Nødvendigheden af et center for akademiet

For at opfylde målet, er AL Amal Danmark i gang med at søge at erhverve et center i Midtjylland, hvorfra akademiet kan styres. Med eget center, vil Akademiet kunne udføre sine visioner og fremtidige planer om at skabe et internationalt anerkendt akademi hvor både den interne og eksterne skole drives.

5.2. Komponenter af projektet/centret

Projektets/centrets komponenter er relateret til de funktioner det skal opfylde, og skal indeholde følgende enheder:

- 1- Administrative lokaler til akademiets tekniske direktion.
- 2- En bolig, hvor gæsterne der inviteres af akademiet, kan bo.
- 3- En stor hal udstyret til uddannelsen og daglig gruppetræning.
- 4 - En anden mindre hal til den terapeutiske udøvelse af traditionelle Kung-Fu.
- 5- Et stykke jord afsat til udendørs aktiviteter, og til nye aktiviteter i forbindelse med udviklingen af akademiet.