

# الفصل الأول

مقدمة عن صحة المجتمع

تمريض

2021

# نتائج التعلم المقصودة

بعد إتقان هذا الفصل، ستكون قادرًا على:

1. تعريف صحة المجتمع وتمييزها عن الصحة العامة.
2. اشرح مفهوم المجتمع.
3. وصف ثلاثة أنواع من المجتمعات.
4. التمييز بين مستويات الوقاية الثلاثة.
5. تحليل المكونات الستة لممارسة الصحة المجتمعية.
6. وصف الخصائص الثمانية للمريض الصحي المجتمعي.

# مفاهيم الصحة المجتمعية

□ المجتمع هو مجموعة من الأشخاص الذين يتشاركون نفس الميزة المهمة في حياتهم.

□ مجموعة من الأشخاص الذين يتفاعلون مع شخص واحد شخص آخر وتشكل خصائصه المشتركة الأساس للشعور بالوحدة أو الانتماء.

□ هي مجموعة من الأشخاص لديهم هدف وغاية مشتركة .

# مفاهيم الصحة المجتمعية

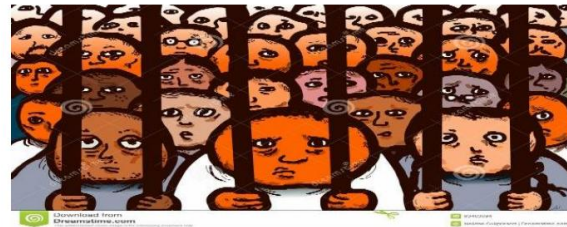
• يمكن أن يكون المجتمع عبارة عن مجتمع من الأشخاص الذين يتمتعون بحقوق وامتيازات مشتركة (مواطن في مدينة)



• تقاسم المصلحة المشتركة (مجتمع المزارعين)،



• أو العيش تحت نفس القوانين واللوائح (مجتمع السجن)



# مفاهيم الصحة المجتمعية

• السكان: جميع الأشخاص الذين يشغلون منطقة ما على النقيض من المجتمع، وقد لا يتفاعل هؤلاء الأشخاص أو يتشاركون أهدافاً مشتركة... • المجموع: كتلة من الأفراد الذين يُعتبرون ككل، والذين يرتبطون ببعضهم البعض بشكل فضفاض (مجموعتهم الصحية، وليس الأفراد) مثل؛ النساء الحوامل أو البالغين المصابين بمرض السكري

---

# مفاهيم الصحة المجتمعية

صحة المجتمع : تحديد الاحتياجات وحماية وتحسين الصحة  
الجماعية ضمن منطقة جغرافية محددة

# المفاهيم

## صحة المجتمع

• تحديد الاحتياجات وحماية وتحسين  
الصحة الجماعية داخل

منطقة محددة جغرافيا.



## الصحة العامة

• الصحة العامة : الأنشطة

أن المجتمع يلتزم بضمان الظروف التي يمكن أن  
يتمتع فيها الناس بصحة جيدة.



# مفاهيم الصحة المجتمعية

• الصحة العامة هي علم وفن الوقاية من الأمراض وإطالة الحياة وتعزيز الصحة والكفاءة **من خلال جهود المجتمع المنظمة** من أجل تطهير البيئة، والسيطرة على الأمراض المعدية، وتعليم النظافة الشخصية الفردية، وتنظيم الخدمات الطبية والتمريضية للتشخيص المبكر، والعلاج الوقائي للأمراض، وتطوير الآلية الاجتماعية لضمان مستوى معيشي مناسب للجميع للحفاظ على الصحة.



# مفاهيم الصحة المجتمعية

• تشير الصحة العامة إلى جميع التدابير المنظمة (سواء كانت عامة أو خاصة) للوقاية من الأمراض وتعزيز الصحة وإطالة العمر بين السكان ككل. وتهدف أنشطتها إلى توفير الظروف التي يمكن للناس فيها أن يتمتعوا بالصحة والتركيز على السكان بالكامل، وليس على المرضى أو الأمراض الفردية.

من

# مفاهيم الصحة المجتمعية

تمريض صحة المجتمع • تجميع بين نظرية التمريض العملية ونظرية الصحة العامة التطبيقية لتعزيز والحفاظ على صحة السكان، والممارسة عامة وشاملة .

• مجال التمريض الذي يعتبر فيه الأسرة والمجتمع هم المرضى، وعلى الرغم من أن التركيز الأساسي هو على الصحة والمرض إلا أن التركيز الأساسي هو على الوقاية من الأمراض وتعزيز والحفاظ على أعلى مستوى من الصحة والعافية.

# مفاهيم الصحة المجتمعية

ممرضة صحة المجتمع (منظمة الصحة العالمية، 1980)

• الشخص الذي تم إعداده تعليميًا للمشاركة في مجموعة متنوعة من المواقف مع **الأفراد والعائلة والمجموعات والمجتمع ككل**.

• دورها ديناميكي للتغير والنمو لتلبية **احتياجات المجتمع**، ودورها من خلال **الوقاية والترويج والفحص**. وهي تشير إلى أي مستوى يعمل داخل المجتمع (المهني، المدرسي، المنزلي ...)

# مفاهيم الصحة المجتمعية

## مجتمع:

مجموعتها الاجتماعية التي تحددها الحدود الجغرافية والقيم أو المصالح المشتركة،  
وتعيش في ظل قوانين وأنظمة معينة.

### • وظيفة أي مجتمع

- إعطاء الشعور بالانتماء

- مشاركة الهوية

- قيم المشاركة

- مشاركة المعايير

- تواصل

- مشاركة الاهتمامات والمخاوف المشتركة

# أنواع المجتمع

## 1. المجتمع الجغرافي

- (لها حدود) مدينة، بلدة، حي.

- السكان لديهم بعض المتغيرات.

- يعتبر جزء واحد من المجتمع الجغرافي بمثابة مجتمع.

- يصبح المجتمع الجغرافي هدفًا لتحليل الاحتياجات الصحية (على سبيل المثال، الأمراض والوفيات) ثم التخطيط لبرامج الصحة.

# معلومات حول الأردن

المصدر: منظمة الصحة العالمية-الأردن [org.who.www](http://org.who.www) 2017



7,594,000	مجموع الابطال (2015)
11	الدخل القومي الاجمالي للفرد ( تعادل القوة الشرائية بالدوالر الديناميكي الدولي، 2013)
2015( 72\76	متوسط العمر المأمول عند الميالد ذاً) بالسنوات،
	غير متاح المحتمل قبل سن الخامسة (لكل 1000 وليد حي، 0)
131\96	60 عاماً بين 15 والسنوية 1000 ساكن، (2013)
798	مجموع النفقات الصحية للفرد (بالدوالر التاميكى الدولي، 4102 مجموع العجز الصحى كنسبة مئوية من الناتج
7.5	القومي الإجمالي (4102)

• مثل؛ المنظمات المهنية، والأشخاص الذين أجروا عمليات استئصال الثدي.

• في مجتمع المصلحة المشتركة، الناس **منتشرون** على نطاق واسع جغرافيًا، ولكن لديهم **مصلحة**

أَوْ هَدَفَ يَرِيطُهُمْ مَعًا

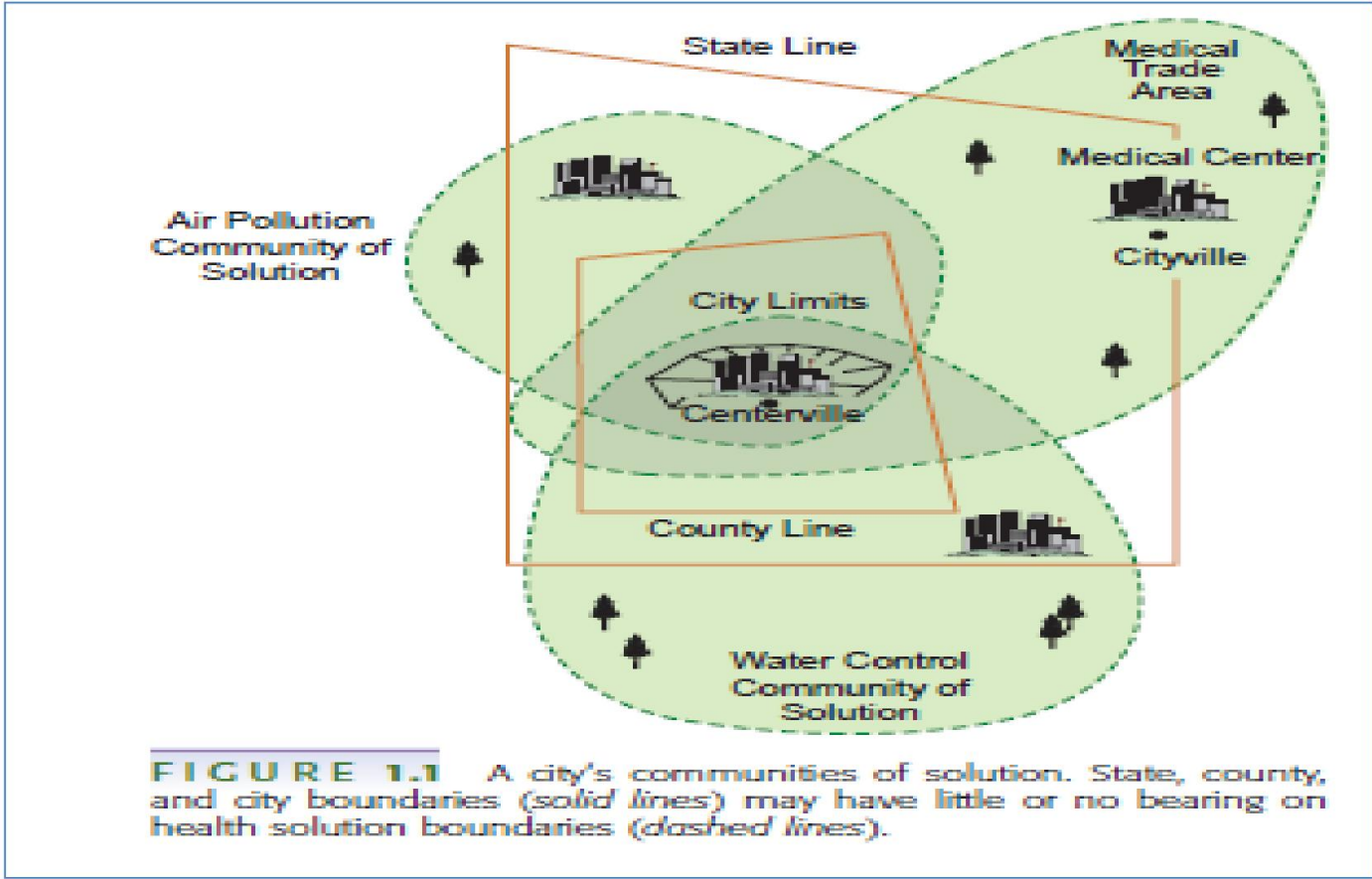


# أنواع المجتمع

3. مجتمع الحل = مجموعة من الأشخاص الذين يجتمعون لحل مشكلة تؤثر عليهم جميعًا









## مؤشرات المجتمع الصحي (الناس الأصحاء) 2020

• الوصول إلى الصحة

خدمات

• الوقاية السريرية

خدمات

• جودة البيئة

• الإصابة والعنف

• الأم والطفل و

صحة الطفل

• الصحة العقلية

• التغذية واللياقة البدنية

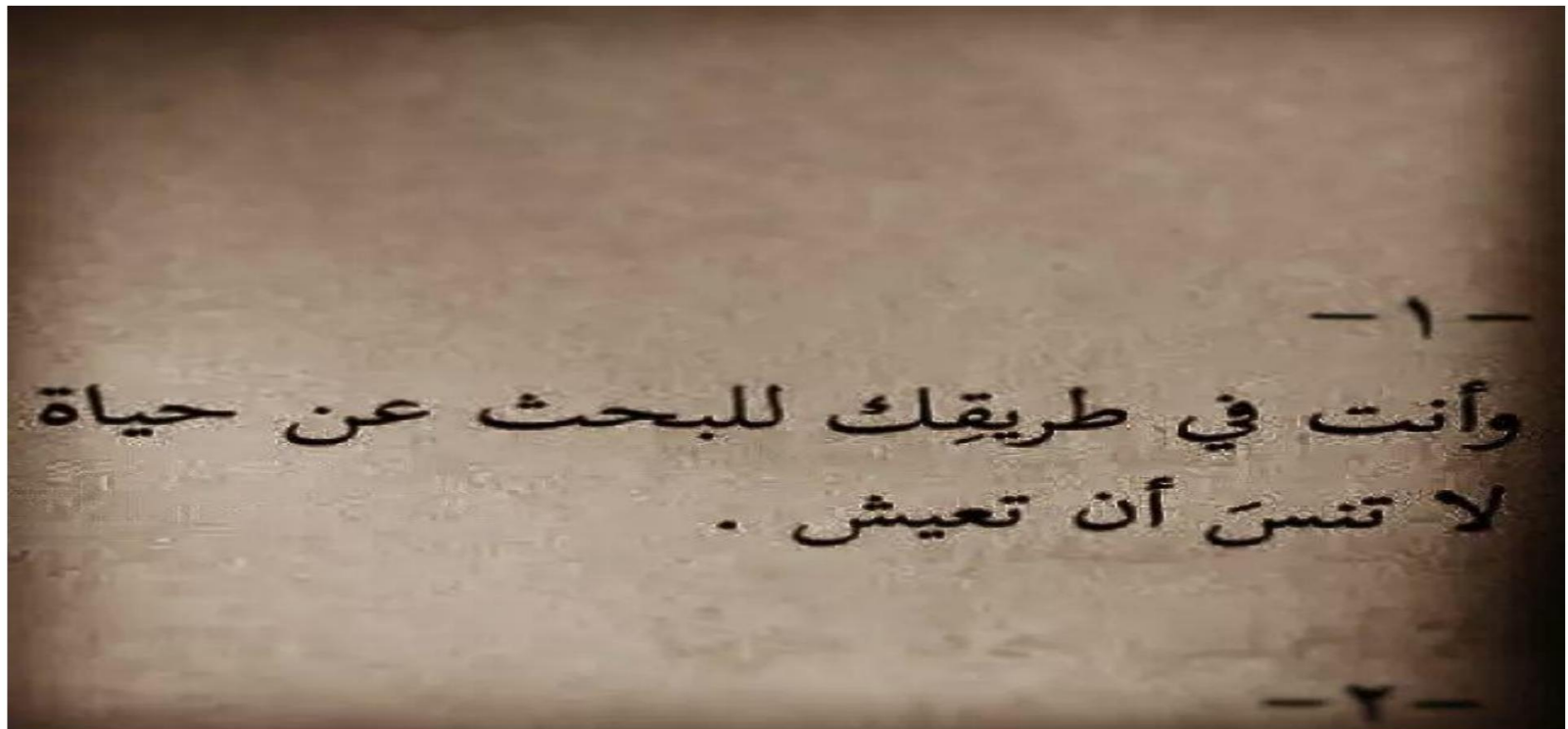
النشاط والسمنة

• جودة البيئة

• تعاطي المخدرات

• التدخين

قم بزيارة <https://www.healthypeople.gov/2020/Leading-Health-Indicators>



# مكونات ممارسة الصحة المجتمعية

1. تعزيز الصحة (زيادة الرفاهية)

2. الوقاية من المشاكل الصحية (التوقع والمعالجة)

تجنب المشاكل أو اكتشافها في أقرب وقت ممكن لتقليل الإعاقة أو الضعف)

3. علاج الاضطرابات

4. إعادة التأهيل

5. التقييم

6. البحث

# 1. تعزيز الصحة

---

• كل الجهود التي تسعى إلى تحريك الناس نحو الرفاهية المثلى أو مستويات أعلى من العافية للفرد والأسرة والمجتمع .

• هو مزيج من الدعم التعليمي والبيئي للعمل وظروف المعيشة الملائمة للصحة.

على سبيل المثال، التثقيف الصحي، وإظهار الممارسات الصحية

## 2. مشاكل الصحة الوقائية

### أ. الوقاية الأولية

• أمثلة • التشريع والتنفيذ

حظر أو التحكم في استخدام المنتجات الخطرة (مثل الأسبستوس)  
أو فرض ممارسات آمنة وصحية (مثل استخدام أحزمة الأمان  
وخوذات الدراجات)

• يهدف إلى منع المرض أو الإصابة قبل حدوثها. • يتم ذلك من  
خلال منع التعرض للمخاطر التي تسبب المرض أو الإصابة،  
وتغيير السلوكيات غير الصحية أو غير الآمنة التي يمكن أن  
تؤدي إلى

المرض أو الإصابة، وزيادة المقاومة للمرض أو  
الإصابة يجب أن

التعرض يحدث

- أمثلة • على •  
الوقاية الأولية

• تناول نظام غذائي متوازن

• برنامج ممارسة التمارين الرياضية بانتظام

• الحفاظ على الوزن

• ممنوع التدخين

• الاعتدال في تناول الكحول

• معلومات عن مادة الكحول

• الاستشارة الغذائية

• التحكم البيئي

• إمدادات المياه الآمنة

• نظافة الطعام الجيدة

• إدارة النفايات بشكل آمن

• مكافحة ناقلات الأمراض والخزان الحيواني

• حالة معيشية وعمل جيدة

• إدارة الإجهاد

• التحصين



## ب. الوقاية الثانوية

• يهدف إلى تقليل تأثير

المرض أو الإصابة التي **حدثت بالفعل**.

• يتم ذلك عن طريق **الكشف** و

**علاج المرض أو الإصابة في أسرع وقت ممكن** لوقف أو إبطاء تقدمه،

وتشجيع الاستراتيجيات الشخصية لمنع إعادة الإصابة أو تكرارها،

وتنفيذ برامج لإعادة الأشخاص إلى صحتهم ووظيفتهم الأصلية لمنع

المشاكل طويلة الأمد

• الفحوصات الدورية واختبارات الفحص للكشف عن المرض في مراحله المبكرة (على سبيل المثال، تصوير الثدي بالأشعة السينية للكشف عن سرطان الثدي)

• تناول جرعات منخفضة من الأسبرين يوميًا و/أو اتباع برامج غذائية وتمارين رياضية لمنع حدوث المزيد من النوبات القلبية أو السكتات الدماغية

• تعديل العمل بشكل مناسب حتى يتمكن العمال المصابون أو المرضى من العودة بأمان إلى وظائفهم

## • أمثلة

• على

## • ثانوية الوقاية

• الوقاية الثانوية لها مستويين فرعيين

1. الكشف المبكر (التشخيص) عن المرض

2. العلاج السريع

- فحص الثدي الذاتي

- فحص الخصية ذاتيا

- تصوير الثدي بالأشعة السينية

- مسحة عنق الرحم

- فحص ضغط الدم

- فحص نسبة السكر في الدم

- تعليم الفحص الذاتي للثدي

- العلاج بالمضادات الحيوية لالتهاب البلعوم العقدي بهدف الوقاية من الحمى

الروماتيزمية

## ج. الوقاية من الدرجة الثالثة

• إعادة تأهيل القلب أو السكتة الدماغية

البرامج، برامج إدارة الأمراض المزمنة (على سبيل المثال مرض السكري، والتهاب المفاصل، والاكتهاب، وما إلى ذلك)

• إعادة التأهيل المهني

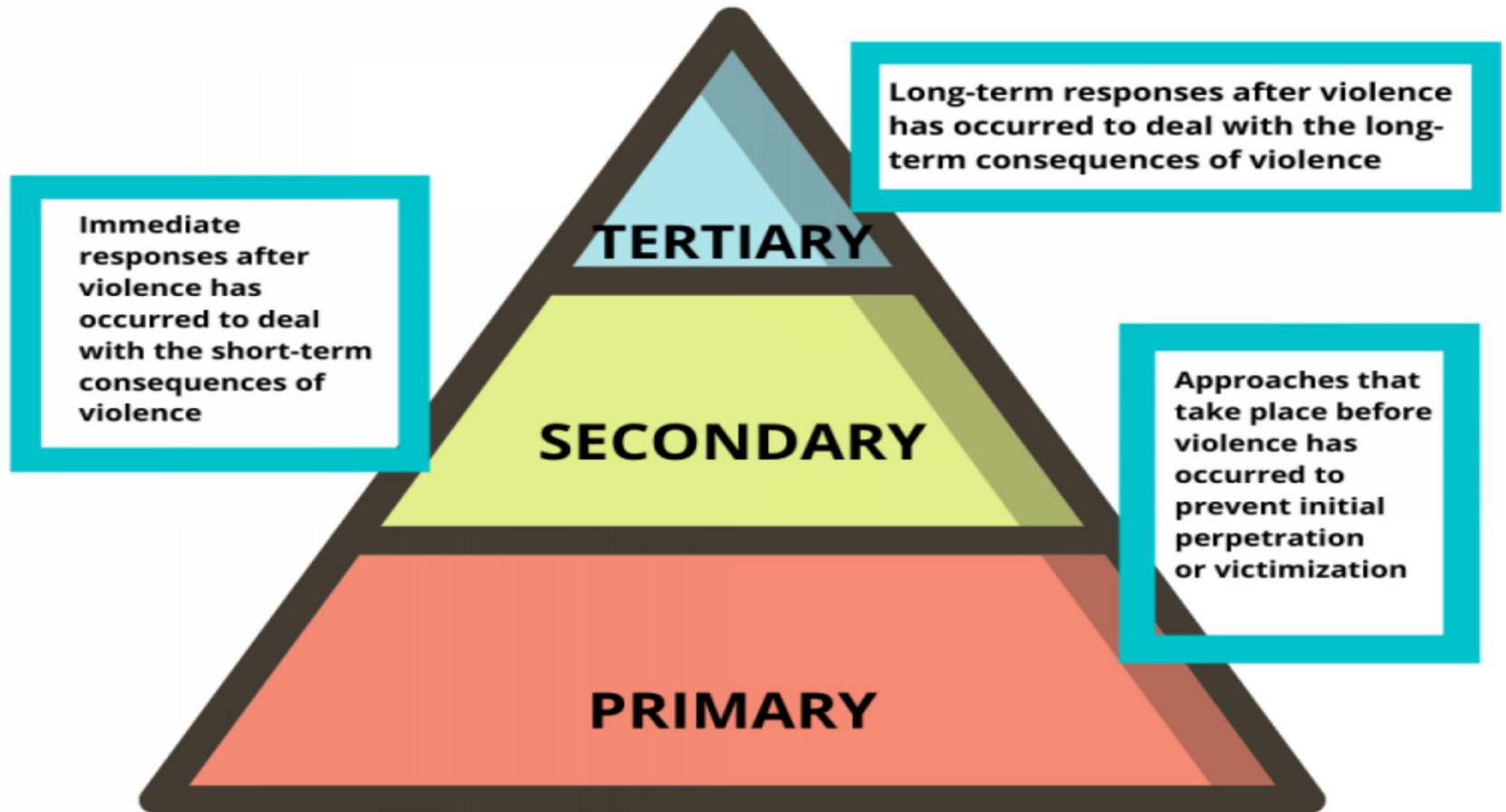
برامج لإعادة تدريب العمال على وظائف جديدة عندما يتعافون قدر الإمكان.

• يهدف إلى **تخفيف تأثير** المرض المستمر أو الإصابة التي لها آثار دائمة. •

يتم ذلك من خلال مساعدة الأشخاص على إدارة **المشاكل الصحية والإصابات طويلة الأمد والمعقدة في كثير من الأحيان** (مثل الأمراض المزمنة والإعاقات الدائمة) من أجل **تحسين قدرتهم على العمل ونوعية حياتهم ومتوسط العمر المتوقع** قدر الإمكان.

# الوقاية من العنف

## Public Health Approach to Prevention



## 3. علاج الاضطراب

•يركز على نهاية المرض والمراحل الرئيسية

نكون:

•الخدمات المباشرة (التعليم، الخدمة المنزلية...)

•الخدمات غير المباشرة (مساعدة الناس من قبل الآخرين...)

•خدمات التطوير (لتصحيح البرامج غير الصحية)

## مكونات ممارسة الصحة المجتمعية، تنمة

4.إعادة التأهيل: بذل الجهود لتقليل الإعاقة واستعادة الوظيفة.

5.التقييم: العملية التي يتم من خلالها تحليل الممارسات والحكم عليها وتحسينها وفقا  
للأهداف المحددة وتقويمها.

6.البحث: التحقيق المنظم لاكتشاف الحقائق التي تؤثر على صحة المجتمع وتحسين  
أساليب الخدمات الصحية.



# ثمانية خصائص للمجتمع التمريض الصحي

1. مجال التمريض : التحول من الفردي إلى الكلي.
2. يجمع بين الصحة العامة والتمريض المجتمعي
3. التركيز على السكان في بيئتهم
4. يؤكد على الوقاية
5. تعزيز مسؤولية العميل والعناية الذاتية
6. استخدام قياس التقييم الكلي والتحليل (استخدام مفاهيم علم الأوبئة والإحصاء الحيوي)
7. يستخدم مبادئ النظرية التنظيمية
8. يتضمن التعاون بين المهن المختلفة



# الفرق بين ممرضة المستشفى والممرضة المقيمة

ممرضة صحة المجتمع	ممرضة المستشفى	غرض
• يعمل في البيئات المجتمعية والمنازل والمدارس والصناعات والمستشفيات... إلخ	• يعمل في المستشفى	جلسة
• يعمل بشكل عام مع جميع المجموعات و مختلف الأمراض. • مترابطة داخل قطاع الصحة وغيره القطاعات. • يوفر رعاية شاملة لـ الفرد والعائلة والمجتمع. • تطبيق الممارسة المهنية مع ممارسة التمريض الصحي المجتمعي الأساسي.	• أعمال متخصصة مع أعمار محددة أو الأمراض. • مترابطة داخل قطاع الصحة. • يوفر شاملا الرعاية الفردية للمرضى فقط. • يطبق المهنية ممارسة التمريض.	دور التمريض

# Differences between Hospital Nurse and CHN

غرض	ممرضة المستشفى	ممرضة صحة المجتمع
تمريض concern هم	• الشروط المطلوبة الاستشفاء أي الأفراد المرضى والمعاقين	• المشاكل الصحية السائدة واحتياجات المجتمع. إجمالي السكان، وخاصة المحرومين والمعرضين للخطر المجموعات.
ممارسة التمريض practice	• المريض في حالة جيدة تم تفرغه. • الممرضة هي المضيفة.	• المبدأ الأساسي في الممارسة هو الوقاية والوقاية من الصحة أي التركيز بشكل أساسي على الوقاية الأولية والثانويات والتدريس الصحي أي التركيز بشكل أساسي على الوقاية الثانوية والثالثة . العمل جيد ليكون ذاتيًا مستقل. • العميل، العائلة، المجتمع هو المضيف.