

الفصل الرابع

التمريض عبر الثقافات في
مجتمع

2021

نتائج التعلم المقصودة

1. تحديد المفاهيم المشتركة المتعلقة بالثقافات المختلفة.
2. حدد خمس خصائص مشتركة بين جميع الثقافات.
3. مقارنة القيم والمعتقدات والممارسات المتعلقة بالصحة لدى مجموعات سكانية مختارة ذات تنوع ثقافي مع تلك السائدة في الأردن.



تعريف الثقافة

"عملية تنمية القدرات الفكرية والأخلاقية وخاصة عن طريق التعليم"

الثقافة هي المعتقدات والقيم والسلوكيات المشتركة بين أعضاء المجتمع.

السلوكيات المقبولة وغير المقبولة

تعريف الثقافة

• الثقافة هي المعرفة التي يستخدمها الناس للتصميم
أفعالهم الخاصة، وبالتالي تفسير أفعال الآخرين.
سلوك

(سبرادلي ومكوردي، 2000)

• القيم المشتركة والتقاليد والأعراف والعادات،
الفنون والتاريخ ومؤسسات مجموعة من الناس متحدون على أساس العرق أو
العرقية أو اللغة أو الجنسية أو الدين.

تعريف الثقافة

"استجابة سلوكية نمطية تتطور مع مرور الوقت نتيجة لطبع العقل من خلال البني الاجتماعية والدينية والمظاهر الفكرية والفنية."

التنوع الثقافي



• يقال إن الاختلاف في العرق أو العرقية أو اللغة أو الجنسية أو الدين بين المجموعات المختلفة داخل مجتمع ما متنوع ثقافياً إذا كان سكانه يشملون أعضاء من مجموعات مختلفة.

• يشير العرق إلى مجموعات محددة بيولوجيًّا من الأشخاص الذين يتم توريث سماتهم المميزة، مثل لون البشرة



مجموعة عرقية

هي مجموعة من الأشخاص الذين لديهم أصول مشتركة وثقافة وهوية مشتركة؛ وقد يتشاركون في أصل جغرافي، وعرق، ولغة، ودين، وتقاليد، وقيم، وفضائل غذائية مشتركة.



المفاهيم

المركزية العرقية

- **المعتقدات والمشاعر التي ثقافتك الخاصة هي الأفضل.**
- **الحكم على الآخرين**
المعتقدات والسلوكيات باستخدام قيم الثقافة الأصلية.

الحساسية العرقية

- عملية أن تصبح أكثر حساساً ومحترماً لاختلافات بين الثقافات



خصائص الثقافة

1. الثقافة مكتسبة:

• أنماط السلوك الثقافي مكتسبة، وليس موروثة.

• طريقة لباس الناس، وما يأكلونه ، وكيف يتصرفون
الكلام كله تعلم.

• يتعلم كل شخص ثقافته من خلال
التنشئة الاجتماعية مع العائلة أو المجموعة المهمة، وهي العملية التي تسمى
الثقافة.



خصائص الثقافة

2. الثقافة متكاملة.

- جميع أجزاء الثقافة مترابطة ومتراقبة.
- تؤدي المكونات المختلفة للثقافة، مثل عاداتها **الاجتماعية أو معتقداتها الدينية**، وظائف منفصلة ولكنها تتناغم نسبياً **مع** بعضها البعض لتشكل كلاً متماسكاً وعاملاً.

خصائص الثقافة

3. الثقافة مشتركة

- الثقافة هي نتاج السلوك الجماعي، وليس العادة الفردية.
- بالتأكيد، يمارس الأفراد ثقافة، لكن العادات هي ظواهر مشتركة بين جميع أعضاء المجموعة.

خصائص الثقافة

4. الثقافة ضمنية في الغالب.

وهذا يعني في الغالب أنه غير معبر عنه وعلى مستوى اللاوعي

يعرف أعضاء المجموعة الثقافية كيفية التصرف وما الذي يجب أن يتوقعوه من بعضهم البعض دون الحاجة إلى المناقشة.

خصائص الثقافة

5. الثقافة ديناميكية • كل ثقافة تخضع للتغيير؛ لا يوجد شيء ثابت.

إن كل مجموعة ثقافية ثابتة تماما. وفي كل مجموعة ثقافية، هناك بعض الأفراد الذين يولدون الابتكارات.

المعتقدات حول أسباب وتأثيرات المرض

• وجهة نظر طبية حيوية

• وجهة نظر دينية سحرية

-قوى خارقة للطبيعة

-ارتكاب المعصية

-مخالفة إرادة الله

• نظرة شاملة

• الطب الشعبي

• العلاجات المنزلية

• طب الأعشاب

• المعتقدات والممارسات الصحية التقليدية

في

المجتمع الأردني • العين والحسد

• العلاج بالعاسب

• العناية بسرة الوليد

• بالكينار • ليس

التمائم (تميمة)

دور ممرضة صحة المجتمع

• عند العمل مع مجموعات ثقافية مختلفة في مجال ممارسات الرعاية الصحية، يمكن لممرضة الصحة المجتمعية أن تكون **مدافعة** فعالة عن العميل.

• أولاًً، يجب أن تكون الممرضة مستعدة للتحدث معرفة جيدة بمارسات الرعاية الصحية والخيارات المتاحة.

• يجب أن تكون الممرضة قادرة أيضاً على تقييم العميل أو الأسرة بشكل كافٍ لمعرفة نظام المعتقدات يحفز اختياراتهم.

دور ممرضة صحة المجتمع

• يجب أن تكون الممرضة مستعدة لتعليم العملاء حول حدود وفوائد ممارسات الرعاية الصحية الثقافية. يجب على ممرضة الصحة المجتمعية دائمًا

• تخصيص التقييم والرعاية لـ العميل ضمن ثقافته ولا ينبغي التعميم بشأن العميل بناءً على معايير المجموعة الثقافية.