

الفصل السادس

الأسس النظرية لتعزيز الأسرة صحة



2021

نتائج التعلم المقصودة

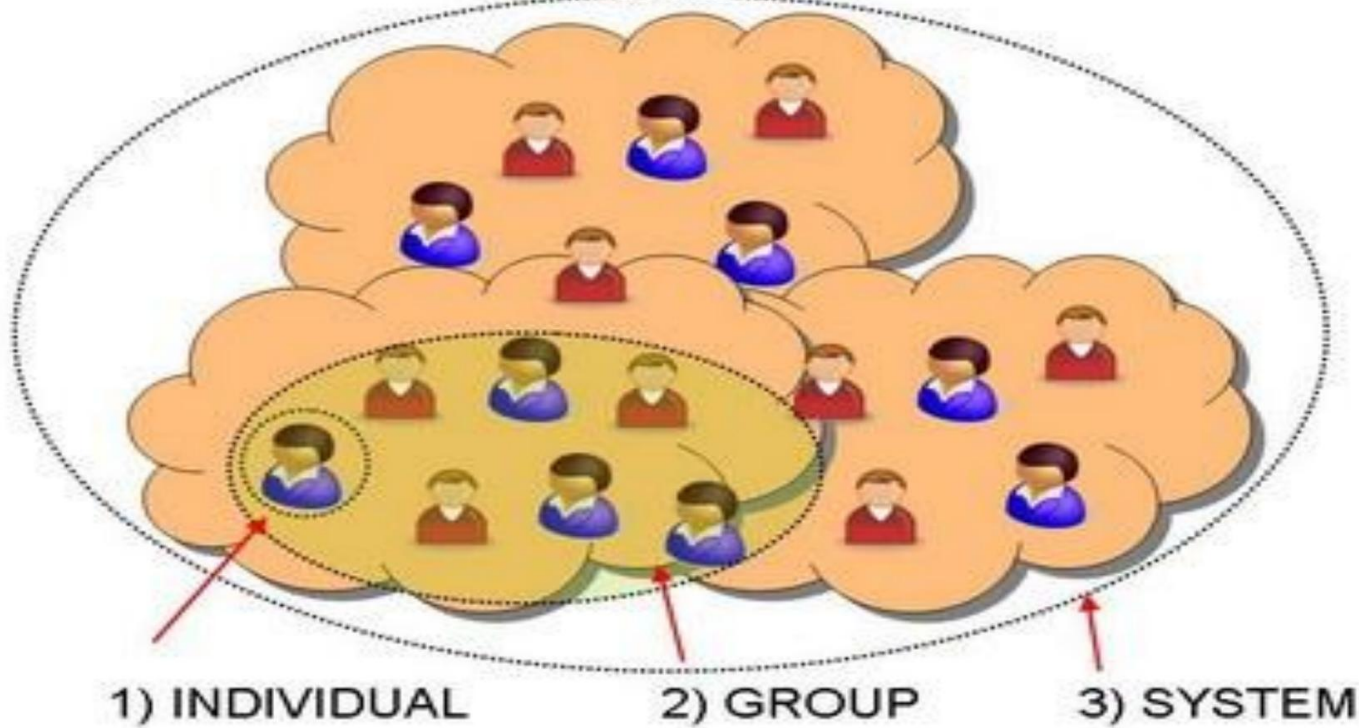
- تحليل التعاريف المتغيرة للأسرة.
- مناقشة الخصائص المشتركة بين جميع العائلات.
- تحديد خمس سمات تساعد في تفسير كيفية عمل الأسرة ككيان اجتماعي الأنظمة.
- مناقشة كيفية تأثير ثقافة الأسرة على قيمها وسلوكياتها الأدوار المقررة، وتوزيع السلطة.
- مقارنة وتباين مجموعة متنوعة من الهياكل التي تشكل العائلات.
- وصف وظائف الأسرة.
- التعرف على مراحل دورة حياة الأسرة والمهام التنموية من العائلة أثناء نموها.
- تحليل دور ممرضة صحة المجتمع في تعزيز الصحة من وحدة العائلة.

تعريف العائلة

• تتكون الأسرة من فردين أو أكثر يتشاركون في مكان الإقامة أو يعيشون بالقرب من بعضهم البعض؛ ولديهم بعض الروابط العاطفية المشتركة؛ ويشاركون في مناصب اجتماعية وأدوار ومهام مترابطة؛ ويتشاركون في الروابط الثقافية والشعور بالحب والانتماء.

• الأسرة هي العامل الاجتماعي الأساسي في تعزيز الصحة والرفاهية

NESTED SYSTEMS WITHIN SOCIAL SYSTEMS



عمل الأسرة

• تلك السلوكيات أو الأنشطة التي تقوم بها الأسرة
الأعضاء الذين يدعمون الأسرة ويلبيون احتياجاتها، واحتياجات
الأعضاء الفردية، ونظرة المجتمع إلى الأسرة.

• الترابط بين أفراد الأسرة
يتضمن مجموعة من العلاقات الداخلية التي تؤثر على فعالية عمل
الأسرة

صحة الأسرة

• مدى نجاح الأسرة في العمل معًا كوحدة واحدة
وحدة.

• لا يتعلق الأمر فقط بصحة الجسم
الأعضاء وكيفية ارتباطهم بالأعضاء الآخرين ، ولكن أيضًا مدى
ارتباطهم وتعاملهم مع المجتمع خارج الأسرة.

السمات العالمية للعائلات

• كل عائلة فريدة من نوعها (لها مشاكلها وقوتها المميزة)

• تشارك كل عائلة في خصائص عالمية مع كل عائلة أخرى.

- كل عائلة هي عبارة عن نظام اجتماعي صغير.

- كل عائلة لديها قيمها وقواعدها الثقافية الخاصة.

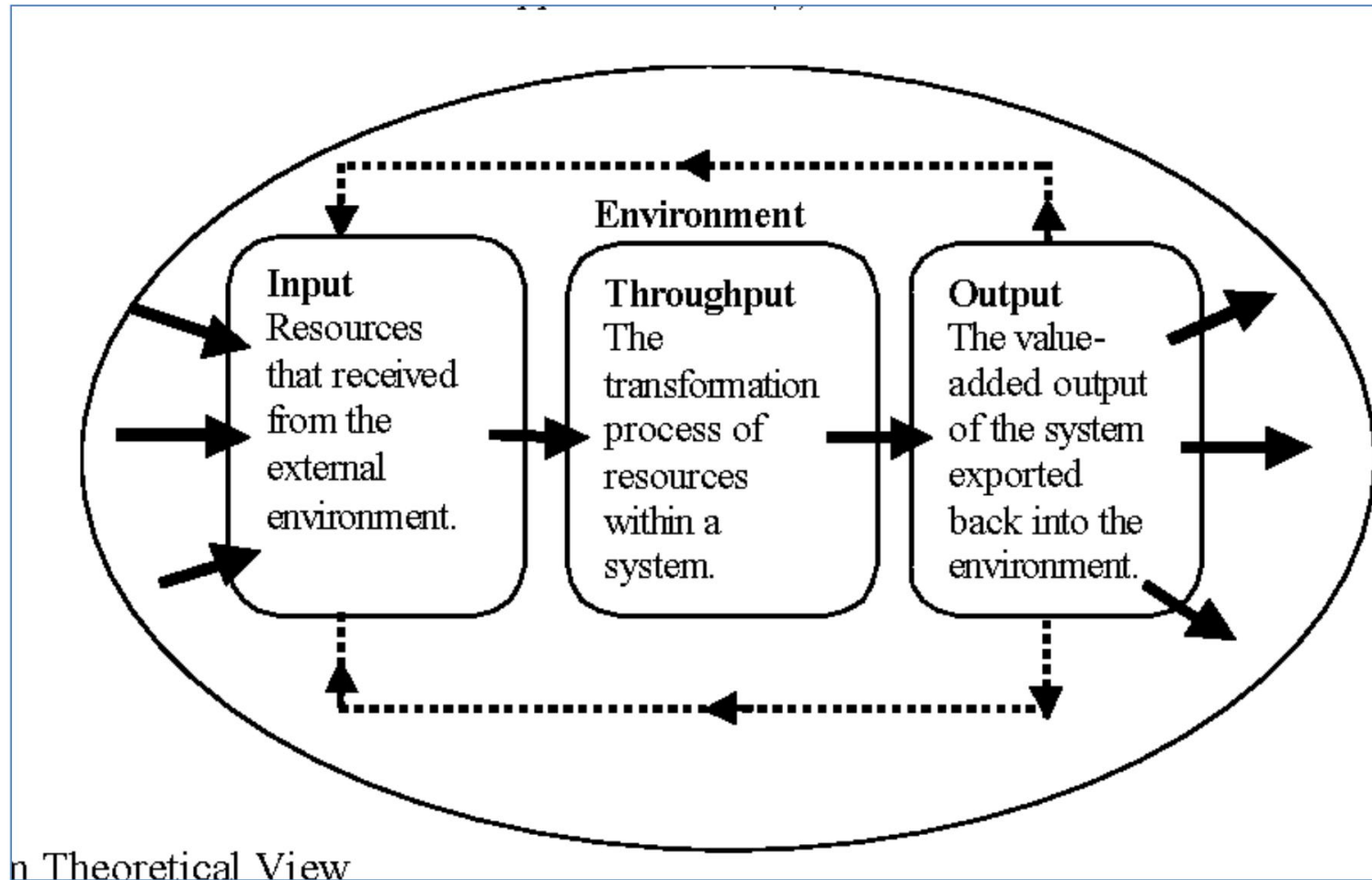
- كل عائلة لها هيكل.

- لكل عائلة وظائف أساسية معينة.

- تمر كل عائلة بمراحل في دورة حياتها.

العائلة كنظام مفتوح سمات

الأسرة كنظام مفتوح



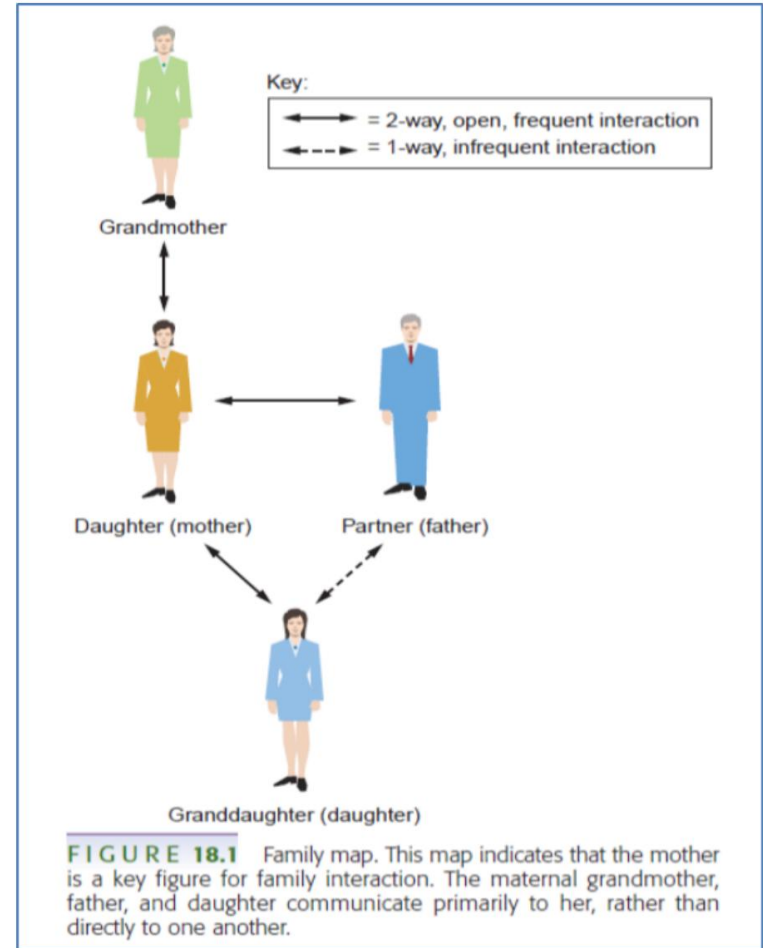
الأسرة كنظام مفتوح .1 الترابط بين الأعضاء

- جميع أفراد الأسرة مترابطون
- تصرفات كل عضو تؤثر على الأعضاء الآخرين.
- ما هي تأثيرات أمراض القلب التاجية على الأب؟
على عائلته.؟؟؟



خريطة العائلة

- يمكن لهذه الأداة أن تكشف الكثير عن الترابط المتبادل بين أفراد الأسرة.
- الطريقة التي يتعامل بها الآباء مع بعضهم البعض تؤثر على جودة تربيتهم لأطفالهم.
- عندما تكون التفاعلات بينهما متكررة وصديقة ومغذية، فإنهما يقدمان المزيد لأطفالهما.

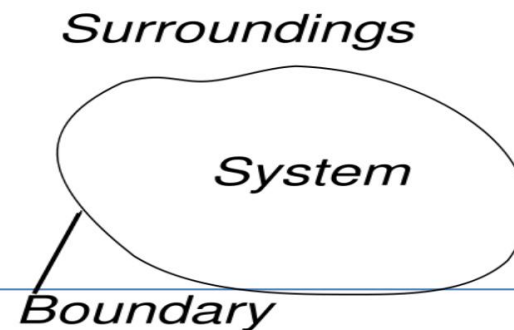


الأسرة كنظام مفتوح 2. حدود الأسرة

•العائلات كنظم يتم إنشاؤها وصيانتها

الحدود التي تشمل بعض الأشخاص كأعضاء وتستبعد **آخريين**.

•هذه الحدود، والتي تنتج عن الخبرات والتوقعات المشتركة، تربط أفراد الأسرة معًا برباط يستبعد بقية العالم.



الأسرة كنظام مفتوح .3.تبادل الطاقة

• حدود الأسرة شبه منفذة؛ حيث تحافظ الحدود على وحدة الأسرة وتحميها وتسمح بالارتباط الانتقائي بالعالم الخارجي. • تتبادل الأسر المواد أو المعلومات مع أبنائها .

بيئة.

• تشارك جميع الأنظمة الحية العاملة بشكل طبيعي في مثل هذه العلاقة بين المدخلات والمخرجات. • يعزز تبادل الطاقة هذا التوازن البيئي الصحي بين نظام الأسرة والبيئة.

الأسرة كنظام مفتوح .4 السلوك التكيفي

•العائلات هي أنظمة متكيفة تسعى إلى التوازن. • في وحدة مع طبيعتها، لا تبقى العائلات أبدًا على حالها.

نفس.

•تتحول وتتغير استجابة للقوى الداخلية والخارجية .

-القوى الداخلية، يتغير تكوين الأسرة مع إضافة أعضاء جدد أو مغادرة الأعضاء بسبب الوفاة أو الطلاق.

-القوى الخارجية، حيث تتعرض الأسرة لقصف من التأثيرات من مصادر مختلفة، مثل المدرسة، والعمل، والأقران، والجيران، والدين، والحكومة.

العائلة كنظام مفتوح

5. السلوك الموجه نحو الهدف

• الأسرة كنظم اجتماعية موجهة نحو تحقيق الأهداف.

• توجد الأسر لغرض ما -إنشاء بيئة تعزز نمو أعضائها والحفاظ عليها. • لتحقيق هذا الغرض، يجب على الأسرة أن تؤدي وظائف أساسية، مثل توفير الحب والأمان والهوية والشعور بالانتماء؛ والمساعدة في التحضير لأدوار البالغين في المجتمع؛

ثقافة العائلة

• ثقافة الأسرة: المعرفة المكتسبة التي يستخدمها أفراد الأسرة لتفسير تجاربهم وتوليد السلوكيات التي تؤثر على بنية الأسرة ووظائفها.

• ثلاثة جوانب لثقافة الأسرة:

1. يتشارك أفراد الأسرة في بعض القيم التي تؤثر على الأسرة سلوك،

2. يتم تحديد أدوار معينة لأفراد الأسرة،

3. تحدد ثقافة الأسرة توزيعها واستخدامها

قوة.

ثقافة العائلة

1. القيم المشتركة وتأثيرها على السلوكيات

• تشمل القيم العائلية المعتقدات التي تنتقل من الجيل السابق، والتأثير الديني، والضغط الاجتماعية المباشرة، والمجتمع الأوسع.

• تطور الأسرة قيمها الثقافية الفريدة.

ثقافة العائلة

2. الأدوار المقررة

- الدور: الأجزاء المخصصة أو المفترضة التي إن اللعب الذي يقوم به أعضاء الأسرة أثناء حياتهم اليومية يتم منحه وتحديد من قبل الأسرة.
- تختلف الأدوار حسب بنية الأسرة واحتياجاتها ونمطها ووظيفتها.
- وظيفة داخل المفصل: لعب عدة أدوار في نفس الوقت من قبل أفراد الأسرة.

ثقافة العائلة

3. توزيع الطاقة

- السلطة: حيازة السيطرة أو السلطة أو التأثير على الآخرين.

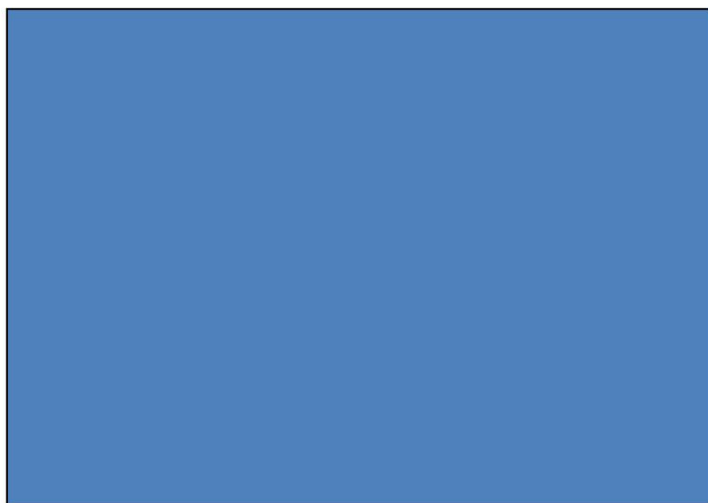
- العائلة الأبوية: حيث يتمتع الأب بالسلطة المطلقة على بقية أفراد الأسرة.

- لديه القدرة على اتخاذ القرار الرئيسي

- بسبب التغيرات الاجتماعية، أصبحت بعض العائلات تتمتع بتوزيع متساوٍ للسلطة

هيكل الأسرة

• هو التركيب الذي يتضمن الخصائص الجماعية للأفراد الذين يشكلون وحدة عائلية (العمر والجنس والعدد).



هياكل الأسرة التقليدية

• هل هم الأكثر **دراية** بنا والذين

يتم قبولها بسهولة من قبل المجتمع.

1. **الأسرة النووية:** الزوج والزوجة والأبناء الذين يعيشون معًا في نفس المنزل.

2. **الأسرة النووية الثنائية:** تتكون من زوج وزوجة يعيشان معًا وليس لديهما أطفال أو لديهما

أطفال كبار يعيشون خارج المنزل.

هياكل الأسرة التقليدية

3. العائلات المكونة من شخص بالغ واحد، حيث يكون أحد الوالدين

الشخص البالغ هو الشخص الذي يعيش بمفرده باختياره أو بسبب الانفصال عن الزوج أو الأطفال أو كليهما.

4. الأسر متعددة الأجيال، حيث تعيش عدة أجيال أو مجموعات

عمرية معًا في نفس المنزل.

هياكل الأسرة التقليدية

5. شبكة القرابة، حيث توجد عدة نوى

تعيش العائلات في نفس المنزل أو بالقرب من بعضها البعض وتتقاسم السلع والخدمات.

6. الأسرة الموسعة، حيث يتم توسيع

أفراد الأسرة أو غير الأقارب أو كلاهما يعيشون مع الأطفال ويقدمون لهم رعاية كبيرة

هياكل الأسرة التقليدية

7. الأسرة المختلطة، حيث يتزوج الآباء والأمهات العازبون

تربية الأطفال من كل علاقاتهم السابقة معًا.

8. الأسر ذات الوالد الوحيد، تشمل شخصًا بالغًا (سواء الأب أو الأم) يعتني بطفل أو

أطفال نتيجة لعلاقة مؤقتة، أو انفصال قانوني أو طلاق، أو وفاة أحد الزوجين.

9. عائلة متنقلة، كلا الشريكين في هذه العائلة يعملان، لكن وظائفهما في مدن

مختلفة.

هياكل الأسرة التقليدية

10. الأسرة المطلقة: أحد الوالدين البالغين والأطفال بدوام جزئي

غير تقليدي أو معاصر العائلات

1. أسرة مكونة من والد واحد غير متزوج

2. الأزواج الذين يعيشون معًا، قد يتراوحون من الشباب البالغين الذين يعيشون معًا إلى زوجين مسنين يتشاركان حياتهما خارج نطاق الزواج لتجنب العقوبات الضريبية أو قضايا الميراث (مغاير الجنس أو المثلي).

3. الأسرة المشتركة، وهي مجموعة من الأزواج غير المرتبطين الذين هم أحاديو الزواج (متزوجون أو ملتزمون بشخص واحد) ولكنهم يعيشون معًا ويقومون بتربية أطفالهم بشكل جماعي.

4. العائلات المشردة

غير تقليدي أو معاصر العائلات

5. الأسرة التي تتكون من زواج جماعي، تضم العديد من البالغين الذين يتشاركون في منزل مشترك ويعتبرون أن الجميع متزوجون من بعضهم البعض؛ وهم يتشاركون في كل شيء، بما في ذلك الجنس وتربية الأطفال.

6. تتكون الأسرة الشبكية الجماعية من أفراد غير مرتبطين ببعضهم البعض الأسر النووية التي تربطها مجموعة مشتركة من القيم مثل النظام الديني. تعيش هذه الأسر بالقرب من بعضها البعض وتتقاسم السلع والخدمات ومسؤوليات تربية الأطفال.

7. الأسر الحاضنة، وتدريبها على قبول الأطفال غير المرتبطين بها في منازلها بشكل مؤقت، في حين يتلقى آباء الأطفال المساعدة اللازمة لإعادة توحيد الأسرة الأصلية.

The Traditional and Nontraditional American Family

Structure	Participants	Living Arrangements
TRADITIONAL		
Nuclear dyad	Husband Wife	Common household
Nuclear family	Husband Wife Child(ren)	Common household
Commuter family	Husband Wife Children (sometimes)	Household divided between two cities
Single-parent family	One adult (separated, divorced, widowed) Children	Common household
Divorced family (shared custody of children)	One adult parent, children part-time	Two separate households
Blended family	Husband Wife (His and/or hers, and possibly their children)	Common household
Single adult	One adult (at times not considered a "Family")	Living alone
Multigenerational family	Any combination of the traditional family structures	Common household
Kin network	Two or more reciprocal households (related by birth or marriage)	Close geographic proximity
Augmented family	Extended family group or nonrelatives who provide significant child care	Common household or close geographic proximity
NONTRADITIONAL		
Unmarried single-parent family	One parent (never married) Children	Common household
Cohabiting partners	Two adults (heterosexual, homosexual, or "just friends") Children (possibly)	Common household
Commune family	Two or more monogamous couples Sharing children	Common household
Group marriage commune family	Several adults "married" to each other Sharing childrearing	Common household
Group network	Reciprocal nuclear households or single members	Close geographic proximity
Homeless families	Any combination of family members previously mentioned	The streets and shelters
Foster families	Husband and wife or single adult Natural children (possibly) Foster children	Common household
Gangs	Males and females usually of same cultural or ethnic background	Close geographic proximity (same neighborhood)
"Loose shirt" families	Parents work from home via the personal computer (word processing, e-mail, faxing, cellular telephone—telecommuting)	Common household

حقائق عن دائرة الإحصاءات العامة الأردنية

Household Composition

Jordanian households have an average of 4.7 members. Twelve percent of households are headed by a woman. Almost one-third (33%) of Jordan's household population is under age 15.

حقائق عن العائلات في الأردن

• من المعتاد أن تكون العائلات كبيرة الحجم، إلا أن أحجام العائلات آخذة في الانخفاض بسبب
الضرورة الاقتصادية.

• تعتبر القدرة على مساعدة عضو آخر في العائلة شرفاً وواجباً. • غالباً ما يساعد الآباء أطفالهم أو يدعمونهم
حتى بعد

زواج.

• يعتبر الأب رب الأسرة ومن المتوقع أن
توفير احتياجات الأسرة مالياً.

• من المتوقع أن تعتني الأم بالأطفال و
أسرة.

4. وظائف الأسرة .1 تقديم المودة

• تقديم المودة والدعم العاطفي.

• توفر المودة جواً من الرعاية والحنان

والتي تعتبر ضرورية للصحة
والتطور والنمو.



3. تثبيت الهوية والرضا

- من هم؟
- ما مدى قيمتها؟
- توفير الهوية الاجتماعية والشخصية.
- التأمل الإيجابي
- توفير الشعور بالرضا والقيمة والوفاء



4. توفير الانتماء والرفقة.

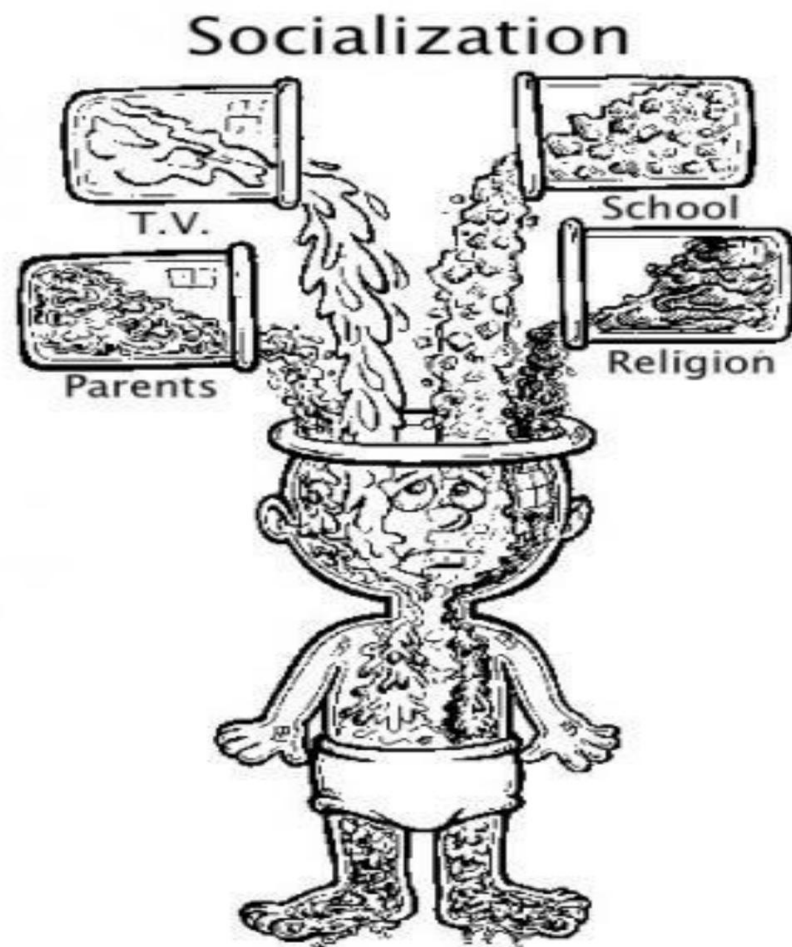
- الشعور بالانتماء
- العضوية في الرابطة والجماعة



5. توفير التنشئة الاجتماعية.

• نقل الثقافة والقيم والمواقف والأهداف والسلوك
إلى أفراد الأسرة.

• تحديد الدور



6. تأسيس السيطرة.

- السلوك المقبول والسلوك غير المقبول.

- الصواب والخطأ

- الحفاظ على الرقابة الاجتماعية داخل الأسرة،

- وبين الأسر، وخارجها.

- ثم الذات.

- تقسيم العمل حسب الدور.

-

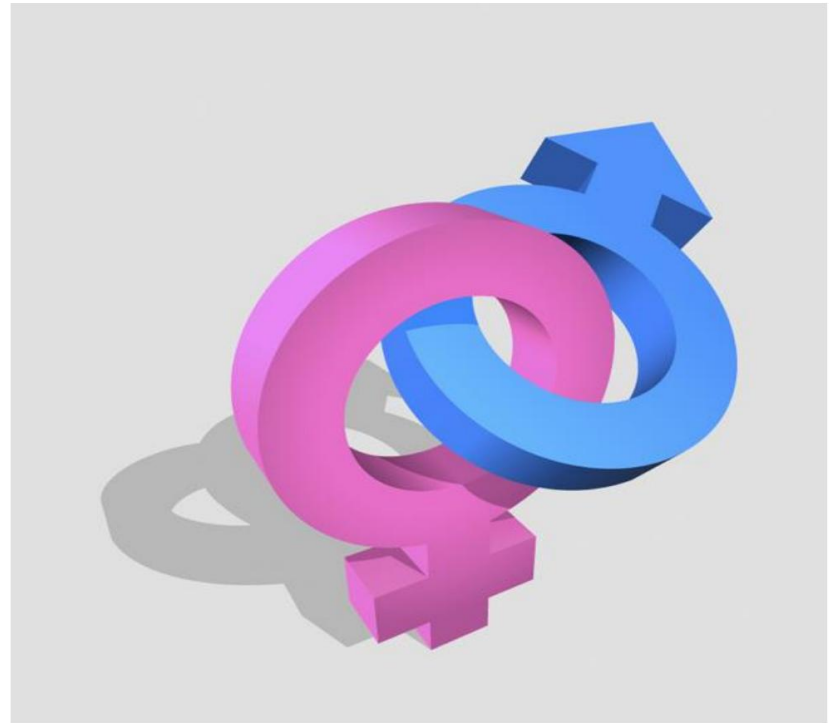


دورة حياة الأسرة والمهام

مرحلة التطوير

• إقامة علاقة مرضية متبادلة
• تكوين الشراكة

• أنثى و
شريك ذكر



دورة حياة الأسرة والمهام

2. الإنجاب

• الأم

• أب

• الرضع

• التكيف مع الحمل والوعد بالأبوة

• التوافق مع الشبكة

• التكيف مع الرضيع و

تشجيع التنمية

• إنشاء منزل مرضي للوالدين والطفل

دورة حياة الأسرة والمهام

• التكيف مع الاحتياجات الحرجة واهتمامات طفل ما قبل المدرسة
في تحفيز طرق تعزيز النمو

• التعامل مع استنزاف الطاقة والافتقار إلى الخصوصية كآباء

3. مرحلة ما قبل المدرسة

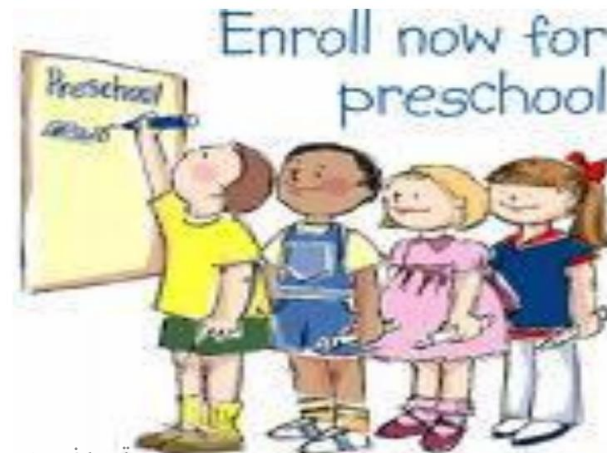
عمر

• الأم

• أب

• أطفال

• أخ أو أخت



دورة حياة الأسرة والمهام

4. سن المدرسة

• الأم

• أب

• طفل في سن المدرسة

• الاندماج في مجتمع أسر سن المدرسة بطريقة
بناءة

• تشجيع التحصيل التعليمي



دورة حياة الأسرة والمهام

5. المراهقة

• الأم

• أب

• طفل مرهق

• تحقيق التوازن بين الحرية

والمسؤولية

• تأسيس مصلحة خارجية و

حياة مهنية

دورة حياة الأسرة والمهام

6. • مركز الإطلاق

• أم-جدة

• الأب-الجد

• طفل أو شقيق أو خالة أو عم

• إطلاق سراح الشباب في العمل
والجامعة والزواج

دورة حياة الأسرة والمهام

7. إعداد بناء العلاقة مع مختلف العمر

الحفاظ على علاقات القرابة مع الجيل الأكبر والجيل الأصغر

• أم-جدة

• الأب -الجد



u20708349 fotosearch.com

دورة حياة الأسرة والمهام

8. • عضو الأسرة المسن

• أرملة أو أرمل

• أم - جدة

• الأب الجد

• التكيف مع التقاعد

• التعامل مع الحزن والعيش بمفردك

• التكيف مع الشيخوخة



Selected Stage-Critical Family Developmental Tasks

Stage of Family Life Cycle	Family Position	Stage-Critical Family Developmental Tasks	Role of the Community Health Nurse
Forming a partnership	Female partner Male partner	Establishing a mutually satisfying relationship	Interact with family where they are at
Childbearing	Partner-mother Partner-father Infant child(ren)	Adjusting to pregnancy and the promise of parenthood Fitting into the kin network Having and adjusting to infants, and encouraging their development Establishing a satisfying home for both parents and infant(s)	Assist them in developing strong relationships
Preschool-age	Partner-mother Partner-father Child, siblings	Adapting to the critical needs and interests of preschool children in stimulating, growth-promoting ways Coping with energy depletion and lack of privacy as parents	Assist in preparing for family expansion through education and anticipatory guidance
School-age	Partner-mother Partner-father Child, siblings	Fitting into the community of school-age families in constructive ways Encouraging children's educational achievement	Encourage time for each other as adults in a relationship separate from parenting role
Teenage	Partner-mother Partner-father Child, siblings	Balancing freedom with responsibility as teenagers mature and emancipate themselves Establishing outside interests and careers as growing parents	Provide anticipatory guidance for the school-age children as they grow into adulthood
Launching center	Partner-mother-grandmother Partner-father-grandfather Child, sibling, aunt or uncle	Releasing young adults into work, military service, college, marriage, etc., with appropriate rituals and assistance	Provide anticipatory guidance for the contracting family as children leave home
Middle-aged parents	Partner-mother-grandmother Partner-father-grandfather	Maintaining a supportive home base Rebuilding the relationship Maintaining kin ties with older and younger generations	Prepare adults for grandparenting role
Aging family members	Widow or widower Partner-mother-grandmother Partner-father-grandfather	Adjusting to retirement Coping with bereavement and living alone Closing the family home or adapting it to aging	Assist aging adults with emotional and financial security as they approach retirement Prepare the aging adults with ways to cope with the losses of old age, including changes in space, work, health, status, and loss of friends and family members

دور CHN في تعزيز الأسرة صحة

• تطبيق عملية التمريض في رعاية الأسرة

• بناء قاعدة معرفية شخصية حول الأسرة

الهيكل والوظائف والمهام التنموية

• العمل مع الأسر لتحسين أداء الأسرة