

الفصل التاسع

الأطفال والمرأهقون في سن المدرسة

2023/2024



1

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

نتائج التعلم المقصودة

• تحديد المشاكل والمخاوف الصحية الرئيسية لدى الأطفال في سن المدرسة والمرأهقين.

• دراسة اتجاهات الوفيات والإصابات بين الأطفال في سن المدرسة والمرأهقين وتحديد أهم المجالات التي تحتاج إلى التدخل.

• وصف أنواع البرامج والخدمات التي تعزز الصحة وتنمنع الأمراض والإصابات بين الأطفال في سن المدرسة والمرأهقين

2

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

فترة سن المدرسة

| صفات | احتياجات |
|---------------------------------|------------------------|
| • فترة النمو والتطور | • الاحتياجات الغذائية |
| • فترة من التوتر والضغط | • الحماية من الإصابات |
| • فترة المسؤولية التربوية | • البيئة الصحية وصيانة |
| • قدرة الطفل على التعلم. | • تمارين |
| • استجابة الطفل للمدرسة | • الراحة والنوم |
| • الاحتياجات المحددة لهذا العمر | • خدمات صحية مناسبة |
| مجموعة | • الاحتياجات النفسية |
| | • التثقيف الصحي |

3

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

حقائق عن الأردن 2022

نسبة السكان في العمار دون الخمسة عشرة 34.3%

| المؤشر | 2022 | Indicator |
|--|-------|--|
| نسبة الطالبات للطلاب في المرحلة الأساسية | 96.1 | Female/ Male Students Ratio, Basic Stage |
| نسبة الطالبات للطلاب في المرحلة الثانوية | 102.3 | Female/ Male Students Ratio, Secondary Stage |
| نسبة الطلبة في المدارس الحكومية | 79.2 | Percentage of Students in Public Schools |
| نسبة الطلبة في المدارس الخاصة | 20.8 | Percentage of Students in Private Schools |

4

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

صحة المراهقين والشباب

حقائق رئيسية

• أكثر من 1.5 مليون مراهق وشاب تتراوح أعمارهم بين 10 و42 عاماً مات في عام 2021 حوالي 4500 شخص كل يوم.

• الإصابات بما في ذلك:

- إصابة حوادث الطرق
- الغرق
- العنف بين الأشخاص
- الأذى الذاتي

• نصف اضطرابات الصحة العقلية لدى البالغين تبدأ في سن الرابعة عشرة، ولكن معظم الحالات لا يتم اكتشافها أو علاجها.

منظمة الصحة العالمية، 2023

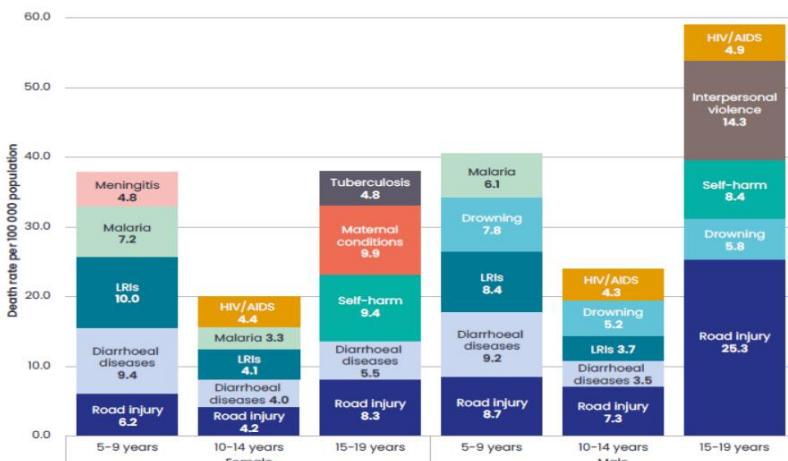
5

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

المشاكل الصحية لدى أطفال المدارس 2016 (منظمة الصحة العالمية)

Fig. 1. Global estimates of top-five causes of death for school-age children and adolescents, by sex and age group, 2016



Note: data are organized from the overall highest to lowest causes of death rates (total for all sexes/age groups), for the top-five causes within each sex/age group. For example, at a rate of 60.0 deaths per 100 000 population, road injury is the highest cause of death rates for all school-aged children (5-19 years); in contrast, meningitis and tuberculosis both have rates of 4.8 deaths per 100 000 population and as such are the lowest among the 11 causes shown.

6

Source: WHO (14).

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

المشاكل الصحية الشائعة

الأطفال في سن المدرسة

• السكري

• الربو

• توحد

• تلييف كيسي

• السننسنة المشقوقة

• الهموموفيليا

تابارطضن • عصبية عضلية

باهتل • المفاصل الروماتويدي عند الأطفال

• اضطرابات النوبات

• أمراض القلب الخلقية

بارطضن • نقص الانتباه وفرط النشاط

(ADHD).

7

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

مشاكل صحية مختارة للأطفال في سن المدرسة

توحد

• هو اضطراب في النمو، يتميز

بواسطة:

- مشكلة اللغة (عدم وجود لغة، تأخير اللغة، التكرار)

- السلوكيات النمطية (التأرجح، والتلويج، وما إلى ذلك)

- التركيز على الشيء (الاهتمام المحدود)

- عدم اللعب العفوي وعدم الاهتمام بالأقران

- عدم وجود اتصال بصري أو قلة الاتصال البصري

8

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

التوحد تابع

الأسباب:

-غير واضح

-العوامل الوراثية

-العوامل البيئية

-وجود أطفال لاحقين مصابين بالتوحد في الأسرة

-مرتبط باضطراب آخر (الحصبة الألمانية الخلقية، بيلة الفينيل كيتون)

-الحاجة إلى التدخلات المبكرة

-التعليم للأباء والأمهات

9

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

السرطان عند الأطفال- دولي

(منظمة الصحة العالمية، 2021)

* يتم تشخيص حوالي 400000 طفل (من سن 0 إلى 19 عاماً) بالسرطان سنوياً. •تشمل أكثر أنواع سرطان الأطفال شيئاً ما يلي:

1. سرطان الدم

2. ورم في المخ.

3. الأورام اللمفاوية

* يمكن علاج معظم أنواع السرطان التي تصيب الأطفال

- في البلدان ذات الدخل المرتفع، يتم شفاء أكثر من 80% من الأطفال المصابين بالسرطان.

- في البلدان ذات الدخل المنخفض والمتوسط، يقدر أن 15-45% من الأطفال يشغرون من السرطان. • لا يمكن عموماً الوقاية من سرطان الأطفال أو تحديده من خلال الفحص.

* تحدث الوفيات التي يمكن تجنبها بسبب سرطانات الأطفال نتيجة:

-عدم التشخيص أو التشخيص الخاطئ أو التأخير في التشخيص

-العوائق التي تحول دون الحصول على الرعاية

-الوقف عن العلاج

10

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

مشاكل صحية مختارة للأطفال في سن المدرسة

سرطان الطفولة

pediatric cancer cases by sex, Jordan, 2018.

Figure 5: Distribution of pediatric cancer cases percentage by sex, 2018, Jordanians.

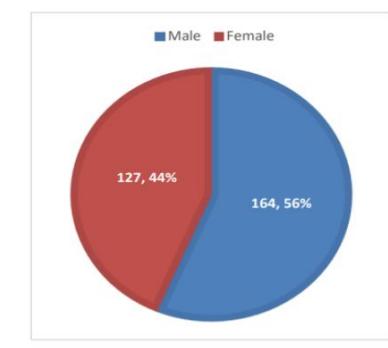
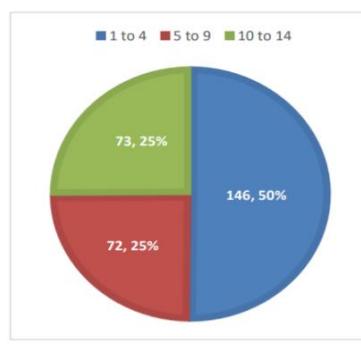


Figure 6: Distribution of pediatric cancer cases percentage by age group, 2018, Jordanians.



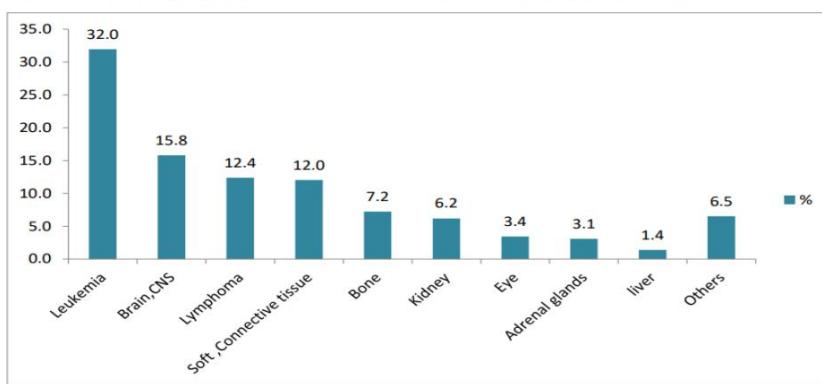
11

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

السرطان في الأردن-الاطفال 2018

Figure 7: Percentage of top ten cancers in Pediatric age group (both sexes), 2018.



12

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

مشاكل صحية مختارة للأطفال في سن المدرسة

سرطان الطفولة

• أكثر من 70% من حالات السرطان قابلة للشفاء

• عودة الأطفال إلى المدرسة

• قد تقدم ممرضة المدرسة معلومات لزملائها في الفصل حول سرطان

• مساعدة الأطفال على التكيف

• حماية الأطفال الذين يعانون من ضعف المناعة من الأمراض المعدية

13

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

مشاكل صحية مختارة للأطفال في سن المدرسة

صعوبات التعلم

• الأطفال الذين لديهم ذكاء متوسط أو أعلى من المتوسط والذين يظهرون صعوبات

كبيرة في مجال واحد أو أكثر من مجالات التعلم (على سبيل المثال القراءة والكتابة

والرياضيات) قد يعانون من صعوبات التعلم.

14

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

مشاكل صحية مختارة للأطفال في سن المدرسة

صعوبات التعلم

- العلامات الشائعة لصعوبات التعلم

- مشاكل القراءة

- مشاكل الكتابة

• الإملاء والقواعد والترقيم والتدفق الصعب
(معتقد)

- مسائل الرياضيات

- مشكلة اللغة

- مشاكل في المحرك

15

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

مشاكل صحية مختارة للأطفال في سن المدرسة

صعوبات التعلم

• يمكن للأطفال ذوي صعوبات التعلم أن يكونوا المساعدة من خلال خدمات التعليم الخاص.

يجب أولاً تشخيص الطلاب بعناية من خلال الاختبارات النفسية التربوية.

• يمكن لمعلمي التعليم الخاص أو الموارد الاستفادة من نقاط القوة لدى الطفل أو المراهق أثناء العمل على تحقيق التوازن بين نقاط الضعف

16

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

مشاكل صحية مختارة للأطفال في سن المدرسة الوفاة والإصابات

• الإصابات غير المعتادة هي سبب الوفاة

بين سن 1-19 سنة.

• حوادث السيارات هي سبب الإصابات والوفاة

17

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

مشاكل صحية مختارة للأطفال في سن المدرسة الوفيات والإصابات في الأردن

جدول رقم(50): الإصابات البسيطة في الحوادث المرورية حسب الفئة العمرية وموقع المصاب لعام 2022

| الفئة العمرية | الإصابات البسيطة | مشاة | سائق | يجانب السائق | المقاعد الخلفية | ركاب الباص | ركاب الشحن | ركاب صندوق الشحن | ركاب الدراجة التالية | راكب |
|------------------------|------------------|------|------|--------------|-----------------|------------|------------|------------------|----------------------|------|
| 2≤ | 380 | 121 | 0 | 87 | 166 | 2 | 4 | 0 | 0 | 0 |
| 3-5 | 238 | 136 | 0 | 27 | 73 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 6-8 | 254 | 153 | 0 | 19 | 81 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 9-11 | 259 | 144 | 0 | 25 | 89 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 12-14 | 249 | 116 | 1 | 38 | 92 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 15-17 | 249 | 82 | 9 | 46 | 112 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 18-20 | 663 | 117 | 145 | 133 | 245 | 18 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| 21-23 | 1009 | 130 | 434 | 163 | 242 | 24 | 3 | 2 | 1 | 13 |
| 24-26 | 914 | 103 | 456 | 214 | 214 | 2 | 1 | 0 | 1 | 5 |
| 27-29 | 918 | 94 | 493 | 160 | 165 | 3 | 0 | 3 | 0 | 3 |
| 30-32 | 723 | 410 | 64 | 113 | 127 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 |
| 33-35 | 608 | 64 | 308 | 112 | 120 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 |
| 36-38 | 577 | 71 | 306 | 85 | 112 | 0 | 2 | 0 | 2 | 1 |
| 39-41 | 432 | 54 | 231 | 71 | 70 | 1 | 3 | 1 | 3 | 2 |
| 42-44 | 409 | 47 | 409 | 211 | 89 | 0 | 2 | 0 | 2 | 1 |
| 45-47 | 349 | 46 | 187 | 49 | 64 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 48-50 | 333 | 61 | 153 | 59 | 59 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 51-53 | 261 | 36 | 124 | 45 | 55 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 54-56 | 197 | 40 | 99 | 32 | 32 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 57-59 | 141 | 23 | 70 | 26 | 20 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| 60≤ | 389 | 83 | 192 | 65 | 49 | 0 | 0 | 0 | 0 | 38 |
| تمريض صحة المجتمع 2024 | 9552 | 1785 | 3829 | 1540 | 2276 | 61 | 23 | 0 | 38 | 0 |

مشاكل صحية مختارة للأطفال في سن المدرسة

قمل الرأس

*يعتبر قمل الرأس **مشكلة صعبة وشائعة لدى العديد من الأطفال في سن**

المدرسة ، وقد ازداد معدل الإصابة به على مدى العقود الثلاثة الماضية.

*تشير التقديرات إلى أن ما بين 6 إلى 12 مليون طفل

يصاب بالأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و21 عاماً بقمل الرأس كل عام

19

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

مشاكل صحية مختارة للأطفال في سن المدرسة

قمل الرأس

*تنقل قمل الرأس في أغلب الأحيان **عن طريق الاتصال المباشر (من الرأس إلى الرأس)** أو قد

تننقل من الأطفال المصابين إلى غير المصابين من خلال العناصر المشتركة مثل **الأمشاط**

والفرش والقبعات والملاءات والمناشف.

لا تطير القمل ولا تقفز، ولا يمكن أن تنتقل من الحيوانات - فهي تعيش فقط على البشر

20

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

مشاكل صحية مختارة للأطفال في سن المدرسة قمل الرأس

- يشمل علاج قمل الرأس عادةً ما يلي:
- الشامبوهات التي تحتوي على مبيدات الحشرات، والمضادات الحيوية الفموية ، والعوامل الانسدادية مثل الفازلين.**
- تعليمات لاستخدام الأمشاط الخاصة.
- يجب على ممرضة المدرسة أن تزود الآباء بمعلومات حول كيفية معالجة الإصابة
- تجنب الاتصال الوثيق مع الأطفال المصابين

21

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

صحة المراهقين

*تبدأ مرحلة المراهقة مع البلوغ وتمتد إلى الفترة
العمرية ما بين 10 إلى 24 عاماً.

-مرحلة المراهقة المبكرة (من سن 10
إلى 14 عاماً)

-مرحلة المراهقة المتوسطة (15)إلى
(17)

-مرحلة المراهقة المتأخرة
(من 18 إلى منتصف العشرينات).

مهام المراهقة

□ يجب أن يصبح المراهقون
مستقل

□ تمسكوا بظهورهم الجنسي
لجذب الشريك

□ اكتساب المهارات والتعليم الذي يمكن أن يؤهلهم لدور
الكبار.

□ حل الهوية

□ تطوير القيم والمعتقدات.

22

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

صحة المراهقين

• مشاكل صحية عامة واجتماعية مهمة شائعة في المراهقون تشمل الأمثلة:

- مشاكل عاطفية مثل الاكتئاب واضطراب القلق واضطراب ما بعد الصدمة
- القتل والانتحار

- حوادث السيارات

- تعاطي المخدرات

- التدخين

- الأمراض المنقولة جنسياً

- المراهقة والحمل غير المخطط له

- التشرد

23

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

المشاكل العاطفية والانتحار

• التغيرات في السلوك والحالة العاطفية للمراهقين الناجمة عن

التأثير الهرموني.

- ضغط الأقران

- عدم وجود الدعم العاطفي

- رفض الوالدين

• الذكور أكثر عرضة للوفاة منتحرین من الإناث **عدوى الانتحار:** تقليد الانتحار خاصّة بين

طلاب المدارس الثانوية بعد حالة انتحار حظيت بتغطية إعلامية واسعة النطاق.

• مجموعة الانتحار: وفاة 7-3 مراهقين خلال 9-3 أشهر

فترة

24

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

علامات لتحديد محاولة الانتحار

- حدث مسبب
 - حالة عاطفية شديدة
 - فكرة الانتحار أو الفعل الانتحاري
 - تدهور الأداء الاجتماعي
 - تدهور الأداء الأكاديمي
 - زيادة تعاطي المخدرات
- <https://www.who.int/ar/news-room/fact-sheets/detail/suicide>
- 

25

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

الوقاية من الانتحار

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • خطوط ساخنة للانتحار • التعاون بين المعلم والمستشار ومرضة. | <ul style="list-style-type: none"> • الانتحار وقاية • برامج المساعدة المتبادلة |
| <ul style="list-style-type: none"> • برنامج مستشار • فحص الانتحار | <ul style="list-style-type: none"> • تدخل ممرضه المدرسة دعم الأقران |
| <ul style="list-style-type: none"> • مستشار الاستشارة | |

26

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

اعتراف من الإحتراق و مكافحةه

- يمكن الوقاية من حالات الانتهار، هناك عدد من التي يمكن أن تأخذها على مستوى الفئات المعروضة ومنظمة الصحة العالمية بما في ذلك ما يلي :
- بسبب الوصول إلى وسائل النقل للدراجات النارية (مثل مبيدات الألفات، والأسلحة، وبعض الأدوية)؛
- لص أو تلأ مع وسائل الإعلام العالمية لعرض المحتوى إجمالاً باستثناء الانتهار؛
- مهارات الحياة المثالية والعاطفية لدى عامة الناس؛
- و اقتربت هذه التدخلات : تحليل الوضع، المشترك بين هذه الأيام، واتساع الوعي، كما يمكنه، والتمويل، والرقابة والرصد والتقييم.
- والتنسيق بين الشتاء والشتاء متعددة من المجتمع، ولا سيما القطاع الصحي والقطاعات الناشئة مثل التعليم العام والقانون، والدفاع، والسياسة، ونتيجة لذلك العالم.
- منظمة الصحة العالمية 2024

27

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

عنف

أكثر من 176000 جريمة قتل في جميع أنحاء العالم

تحدّث حوالي 300 جريمة قتل سنوياً بين الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 15 و 92 عاماً، وهو ما يعادل 37٪ من إجمالي عدد جرائم القتل على مستوى العالم كل عام.

بعد القتل ثالث سبب رئيسي للوفاة بين الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 15 و 92 عاماً، وتشتمل القالية العظمى من جرائم القتل على ضحايا من الذكور.

عندما لا يكون العنف بين الشباب قاتلاً، فإنه يخلف تأثيراً خطيراً، غالباً ما يستمر مدى الحياة، على الأداء البدني والنفسي والاجتماعي للشخص.



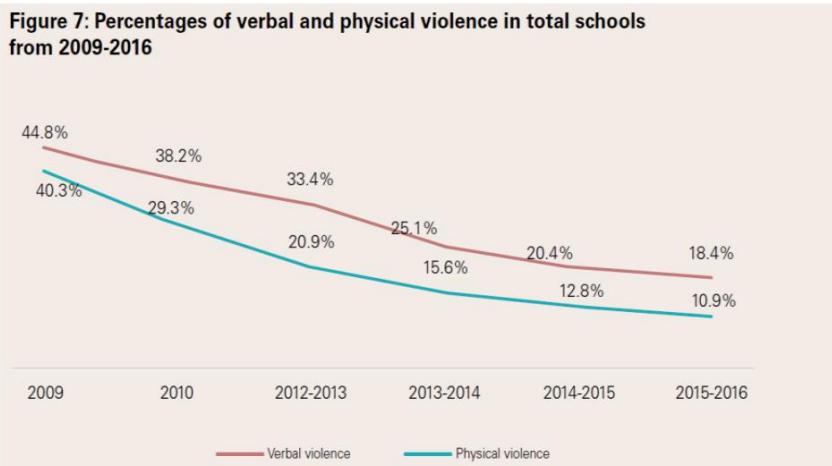
#180998029

28

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

العنف في الأردن (اليونيسيف، 2017)



29

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

العنف، تابع

الأسباب

1. العنف في البيئة (الاعتداء على الزوجة والطفل).

2. العيش في مجتمع مليء بالعنف

3. تأثير التلفاز والأفلام.

*المراهقون الذين لديهم اتصال أفضل بالمدرسة هم

*أقل عرضة للانحراف في سلوكيات عنيفة. متأخر المدرسة مهم في الحد من مستويات العنف في هذا

العمر.

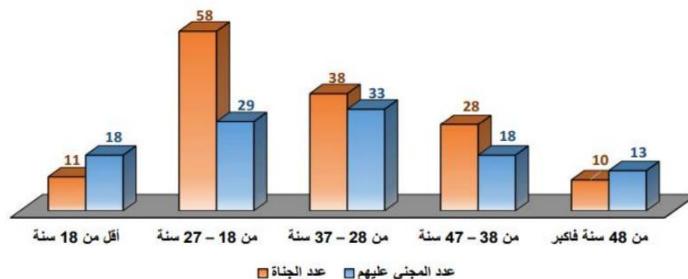
30

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

تقرير التحقيق الجنائي في الانتحاري مديرية الامن العام 2023

شكل (12) الفئات العمرية للجناة والمجنى عليهم في جرائم القتل العمد والقصد



العنف، تابع

- كيفية اكتشاف العنف في المدارس
- جهاز كشف المعادن
- حراس الأمن
- البحث العشوائي عن ممتلكات الطلاب

التدخين والإدمان

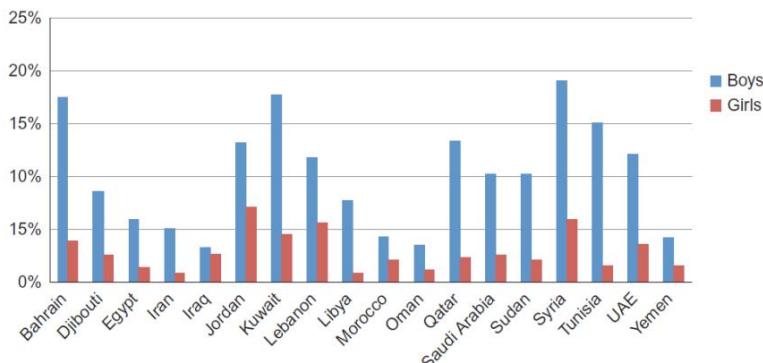


Figure 7. Percentage of students (age 13-15) currently smoking cigarettes. Source: Global Tobacco School Survey 2002-2008.⁹⁵

الخدمات الصحية للأطفال في سن المدرسة والمراهقين

• برامج الصحة الوقائية

-التحصين واختبار السل

-التعليم والخدمات الاجتماعية

• حماية الصحة

-السلامة والوقاية من الإصابات

-نظافة الفم والعنابة بالأسنان

• برنامج تعزيز الصحة

-يمارس

-تغذية-

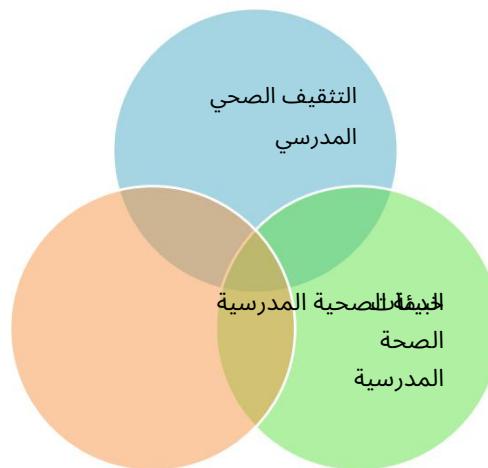
تمريض المدرسة

إنها الممارسة المتخصصة للتمريض المهني التي **تعمل على تعزيز الرفاهية والنجاح الأكاديمي والإنجاز مدى الحياة** للطلاب.

• ممرضة المدرسة تسهل على الطالب أن يكون إيجابياً

الاستجابة للتطور الطبيعي، وتعزيز الصحة والسلامة، والتدخل في المشاكل الصحية الفعلية والمحتملة، وتوفير خدمات إدارة الحالة والتعاون بنشاط مع الآخرين.

School Health Program



<https://www.facebook.com/schoolhealthjo/>

وزارة الصحة المدرسية مديرية الصحة

إجراءات وزارة الصحة في التعامل مع المقاصف المدرسية

ا. الكشف البيئي والصحي على كافة المدارس ضمن الاختصاص، ومتابعة السليميات الموجودة بحيث يشمل:-

- متابعة زياتن مياه الشرب والتأكد من نظافتها وإحكام إغلاقها وجمع العينات الازمة للفحص المخبرى.
- متابعة الصهاريج المتخصصة لمياه الشرب للمدارس والتأكد من التزامها بالتباعثة من مصادر معروفة ومأمونة جيداً وتنفيذها لكافة الاشتراطات الصحية ب المياه الشرب وذلك حسب المواقفات الأردنية المنشددة.
- مرافقة المقاصف وأماكن تداول الطعام والتأكد من التزامها بالاشتراطات الصحية والأغذية المسموح ببيتها والأشخاص الدخوم بكل أنواعها وابية اغذية تحتاج إلى تحضير وحفظ في أماكن منصصة.
- ـ تغيل دور لجان سلامة البيئة والصحة المدرسية على المستويين مديرية الصحة والمرافق الصحية.
- ـ تغيل نموذج إشارات تناقض السليميات واعمل به.
- ـ متابعة تسليم إدارة فلورايد الصوديوم للمدارس الحكومية والخاصة واتخاذ الإجراءات الازمة بشأن تطبيق البرنامج لطلبة المدارس حسب الأصول.
- ـ متابعة توفير عقود الأطعمة لمدارس الخاصة والمراكز الخالصة ومدى التزامها بإجراءات الكشف الطبي وإعطاء المطاعيم الازمة.
- ـ متابعة توفير سلالات خدمات الصحة المدرسية والملفات الصحية للطلبة.
- ـ تعزيز حسوس التعاون بين مدارس التربية والتعليم في المحافظات كافة بما تنطليه المصحة العامة.
- ـ الإيصال للعاملين في وزارة الصحة للكشف على دور الإيواء والمخيمات.
- ـ الاطلاع على الشهادات الصحية الصادرة عن وزارة الصحة للعاملين في المقاصف وأماكن تحضير الأغذية، وإتاحة المخالفين العاملين بالمقاصف مع الإدارة المسؤولة عن مرافقة عمل المقاصف المدرسي إلى النائب العام، وإلزام مكان المخالفة فور الحين صدور قرار من المحكمة المختصة.

<http://www.pm.gov.jo/content/144896363>

تمريض صحة المجتمع 8/08/2024

37



خدمات الصحة المدرسية

أولاً: جانب التقييم

ثانياً: الجانب الوقائي

ثالثاً: الجانب العلاجي

38

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

خدمات الصحة المدرسية

جوانب التقييم:

أجوانب التقييم: الأنشطة المنظمة التي يتم تنفيذها لـتقييم الوضع البدني والعقلاني والعاطفي والاجتماعي لطلاب المدارس.****

• أغراض تقييم الصحة المدرسية

• تقييم الحالة الصحية العامة للطالب. • اكتشاف التلاميذ الذين يحتاجون إلى رعاية خاصة

- للتخطيط لبرنامج الصحة المدرسية
- تغيير السلوكيات غير الصحية لدى التلاميذ والأباء والمعلمين إلى سلوكيات صحية.
- لمزيد من المتابعة لحالة الصحية للطالب

مكونات تقييم المدرسة

1. التاريخ

• الأحداث الصحية الماضية والحالية للطالب

- التحسين-

- الأمراض والإصابات والعمليات الجراحية السابقة-

- الحالات الصحية المزمنة-

• التاريخ العائلي:

- الأمراض المعدية (السل)

- الأمراض الوراثية (الصرع، السكري، الخ)

• العادات والسلوكيات الاجتماعية

• التدخين والأنشطة البدنية

مكونات تقييم المدرسة

2. المراقبة اليومية

يتم إجراء الملاحظات من قبل الآباء والمعلمين والزائرين الصحيين. يمكن اكتشاف العديد من مظاهر الأمراض من خلال الملاحظة اليومية مثل:

- فقدان الاهتمام والتعب السريع
- مشاكل العين مثل أخطاء الانكسار ونقص التغذية
- مشاكل سلوكية مثل العدوانية والانزعاج وفرط النشاط والانفعال أو عدم الثقة
- مظاهر الأمراض: شحوب، نوبات الربو القصبي، التهاب الأنف التحسسي، والصرع.

مكونات تقييم المدرسة

3. اختبارات الفحص

يساعد في التعرف المبكر على المشاكل الصحية المحتملة عندما يتم ملاحظة خلل في الحالة الصحية الجسمانية والنفسيّة والاجتماعية. أمثلة: قياس الوزن والطول لتقدير نمو التلميذ. قياس حدة البصر والسمع.

- اكتشاف التلاميذ الذين يعانون من عيوب النطق
- تقييم معدل الذكاء

4. التحقيقات المعملية

5. الفحص الطبي الشامل

مكونات تقييم المدرسة

الجانب الوقائي

ثانياً: الجانب الوقائي

- 1. الوقاية من الأمراض المعدية ومكافحتها.
- 2. مراقبة التحصين
- 3. الكشف المبكر عن الأمراض غير المعدية.
- 4. التعرف المبكر على الأطفال وتعليمهم خدمات الرعاية الطارئة والإسعافات الأولية.

43

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

مكونات تقييم المدرسة

1. الوقاية من الأمراض المعدية والسيطرة عليها

-بنية مدرسية صحية، نهوية جيدة، إمدادات مياه آمنة، الخ.
-الإجالة إذا لزم الأمر.
-التنقيف الصحي.

-توفير بنية أقل ملائمة لنمو الكائنات الحية الدقيقة.

-إعادة القبول في المدرسة بعد المرض، يجب فحص الطفل من قبل الممرضة قبل إعادة القبول إلى المدرسة.

-العناية بالعدسات اللاصقة.
-العناية بالغباريات: فمن المهم معرفة سبب الغياب لدى الطالبة خاصة أثناء الأوبئة.

-يجب فحص ومعاملة العاملين في مجال الأغذية والبائعين في المدرسة سوياً.

2. مراقبة التحصين

3. إدارة الدواء ومراقبته

4. رعاية الطالب ذوي الإعاقة والتعليم الخاص

5. خدمات الرعاية الطارئة والإسعافات الأولية

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

مكونات تقييم المدرسة الجوانب العلاجية

ثانياً: الجوانب العلاجية

يقدم برنامج الصحة المدرسية خدمات علاجية لطلاب المدارس، وتقدم هذه الخدمة في:

- عيادات مدرسية يقدمها أطباء عامون

- عدد من المستشفيات أو الخدمات التابعة

بيئة مدرسية صحية

أ. البيئة المادية تشمل:

الموقع: يجب أن يكون بعيداً عن مصدر الضوضاء وحركة المرور الكثيفة والتلوث.

•الفصول الدراسية: عادة ما تكون 8 × 6 أو 7 × 5 مeters، ويجب ألا يزيد عدد الطلاب عن 100 طالب.

يتجاوز عددهم إلى 40 طالباً.

•التهوية: يجب ترتيب النوافذ على كل الجدران الجانبية للسماح بالتهوية المتقطعة.

•الإضاءة: يجب أن توفر الإضاءة الطبيعية، وكذلك الإضاءة الاصطناعية.

•المكاتب والمقاعد: يجب أن تكون مصممة بشكل مناسب وأحجام مختلفة لتناسب أجسام الطلاب.

•إمدادات المياه: يجب أن تكون إمدادات المياه الآمنة متاحة باستخدام مياه الشرب نافورات.

•المراحيض: مزودة بالصابون، وتوضع بالقرب من دورات المياه لغسل اليدين.

غسل.

بيئة مدرسية صحية

- الحمامات : يمكن أن تكون متاحة لنظافة الموظفين
- التخلص من مياه الصرف الصحي: يجب جمع النفايات يومياً وتوزيع سلال صغيرة في الفصول الدراسية والملاعب لجمع الورق والنفايات، ويجب استخدام نظام صحي للتخلص من مياه الصرف الصحي.
- مكافحة الحشرات: يجب أن تكون بيئة المدرسة خالية من أماكن تكاثر الحشرات، ويتم استخدام المبيدات الحشرية عادة عند الضرورة.
- نظافة الغداء: يتم الاهتمام بشكل خاص بالكافيتيريا وتجنب العاملين في مجال الأغذية المنتشرين في أنحاء المدرسة.

47

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

بيئة مدرسية صحية

بـ. البيئة غير المادية (البيئة النفسية والاجتماعية والعاطفية)

- علاقة جيدة بين الطلاب والمعلمين وأولياء الأمور
- علاقة جيدة بين الطلاب أنفسهم.
- اليوم الدراسي (المدة والتقويم) والواجبات المنزلية (الكمية والتقويم)
- يتم تربيتها بشكل صحيح لمنع التعب.
- الأنشطة الاجتماعية متاحة خلال أوقات الدراسة.
- فرص لتنمية المواهب والمهارات.

48

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

دور الممرضة في الصحة المدرسية

برنامج

أ-الفحص

*أخذ التاريخ المرضي *ملاحظة علامات المرض والانحراف عن الطبيعي

*إعداد الطلاب لاختبارات الفحص والفحوصات المخبرية

*فحص الرؤية والسمع وقياس الوزن والطول.

*المساعدة في التحقيقات المعملية

*المساعدة في الفحص الطبي الشامل

*تفسير النتائج للمعلمين وأولياء الأمور

*إجراء مسوحات خاصة للكشف عن أي مشاكل صحية.

دور الممرضة في الصحة المدرسية

برنامج

ب- الوقاية من الأمراض المعدية ومكافحتها

*توفير التحصين

*المراقبة اليومية للطلاب لاكتشاف الحالات المبكرة والإحالات إليها

عزل.

*الوقاية من تفشي العدوى والسيطرة عليها

*العناية بالعدسات اللاصقة

*العناية بالغبار

*ضمان بيئة مدرسية صحية

*تأكد من أن العاملين في مجال الأغذية في المدرسة خضعوا للفحص البدني وحصلوا على شهادة صحية.

دور الممرضة في الصحة المدرسية

برامج

جـ- متابعة وإرشاد الأطفال المنحرفين عن المسار الطبيعي.

دـ. اكتشاف الحالات المبكرة وحالات المرضى المصابين بالأمراض غير المعدية والأمراض الطفيليـة

هـ. الرعاية الطارئة والإسعافات الأولية

وـ. القيام بالإسعافات الأولية للمصابين ونقلهم إلى المستشفى أو العيادات إذا لزم الأمر.

زـ. ترتيب برنامج تدريبي في الخدمات للمعلمين والطلاب