

الفصل التاسع

الأطفال والمراهقون في سن المدرسة

2023/2024



1

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

نتائج التعلم المقصودة

•تحديد المشاكل والمخاوف الصحية الرئيسية لدى الأطفال في سن المدرسة والمراهقين.

•دراسة اتجاهات الوفيات والإصابات بين الأطفال في سن المدرسة والمراهقين وتحديد أهم المجالات التي تحتاج إلى التدخل.

•وصف أنواع البرامج والخدمات التي تعزز الصحة وتمنع الأمراض والإصابات بين الأطفال في سن المدرسة والمراهقين

2

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

فترة سن المدرسة

صفات

- فترة النمو والتطور
- فترة من التوتر والضغط
- فترة المسؤولية التربوية
- قدرة الطفل على التعلم.
- استجابة الطفل للمدرسة
- الاحتياجات المحددة لهذا العمر

مجموعة

احتياجات

- الاحتياجات الغذائية
- الحماية من الإصابات
- البيئة الصحية و

صيانة

- تمارين
- الراحة والنوم
- خدمات صحية مناسبة
- الاحتياجات النفسية
- التثقيف الصحي

حقائق عن الأردن 2022

نسبة السكان في العمار دون الخمسة عشرة %34.3

المؤشر	2022	Indicator
نسبة الطالبات للطلاب في المرحلة الأساسية	96.1	Female/ Male Students Ratio, Basic Stage
نسبة الطالبات للطلاب في المرحلة الثانوية	102.3	Female/ Male Students Ratio, Secondary Stage
نسبة الطلبة في المدارس الحكومية	79.2	Percentage of Students in Public Schools
نسبة الطلبة في المدارس الخاصة	20.8	Percentage of Students in Private Schools

صحة المراهقين والشباب

حقائق رئيسية

•أكثر من 1.5مليون مراهق وشاب تتراوح أعمارهم بين 10و42 عامًا مات في عام 2021حوالي 4500شخص كل يوم.

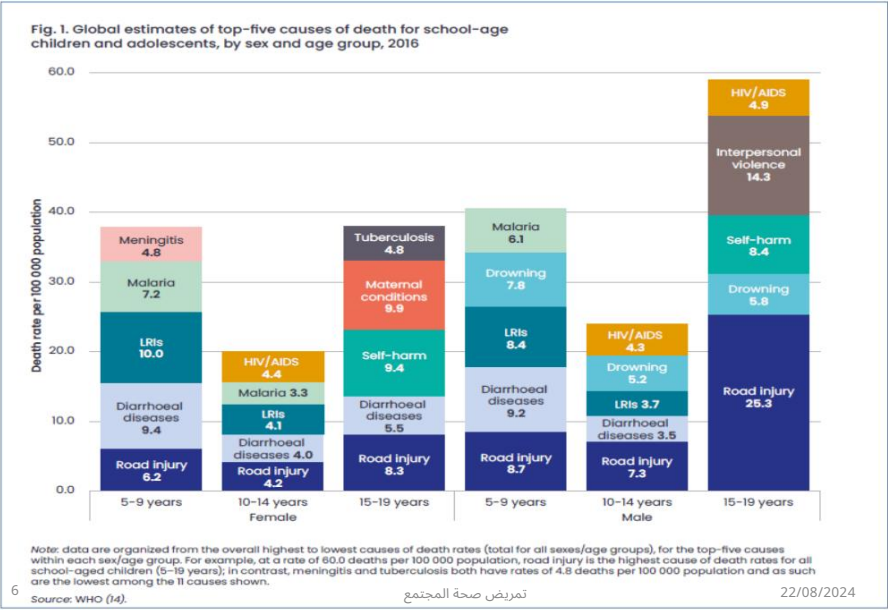
•الإصابات بما في ذلك:

- إصابات حوادث الطرق
- الغرق
- العنف بين الأشخاص
- الاذى الذاتي

•نصف اضطرابات الصحة العقلية لدى البالغين تبدأ في سن الرابعة عشرة، ولكن معظم الحالات لا يتم اكتشافها أو علاجها.

منظمة الصحة العالمية، 2023

المشاكل الصحية لدى أطفال المدارس 2016(منظمة الصحة العالمية)



المشاكل الصحية الشائعة الأطفال في سن المدرسة

•السكري	تأبارطض•عصبية عضلية
•الربو	باهتل•المفاصل الروماتويدي عند الأطفال
•توحد	
•تليف كيسي	•اضطرابات النوم
•السنسنة المشقوقة	•أمراض القلب الخلقية
•الهيموفيليا	بارطض•نقص الانتباه وفرط النشاط
	(ADHD).

7

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

مشاكل صحية مختارة للأطفال في سن المدرسة توحد

•هو اضطراب في النمو، يتميز
بواسطة:
-مشكلة اللغة (عدم وجود لغة، تأخير اللغة، التكرار)
-السلوكيات النمطية (التأرجح، والتلويح، وما إلى ذلك)
-التركيز على الشيء (الاهتمام المحدود)
-عدم اللعب العقوي وعدم الاهتمام بالأقران
-عدم وجود اتصال بصري أو قلة الاتصال البصري

8

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

التوحد تابع

•الأسباب:

-غير واضح

-العوامل الوراثية

-العوامل البيئية

-وجود أطفال لاحقين مصابين بالتوحد في الأسرة

-مرتبط باضطراب آخر (الحصبة الألمانية الخلقية، بيلة الفينيل كيتون)

-الحاجة إلى التدخلات المبكرة

-التعليم للآباء والأمهات

السرطان عند الأطفال- دولي

(منظمة الصحة العالمية، 2021)

•يتم تشخيص حوالي 400000 طفل (من سن 0 إلى 19 عامًا) بالسرطان سنويًا. •تشمل أكثر أنواع سرطان الأطفال شيوعًا ما يلي:

1.سرطان الدم

2.ورم في المخ

3.الأورام اللمفاوية

•يمكن علاج معظم أنواع السرطان التي تصيب الأطفال

•

•

في البلدان ذات الدخل المرتفع، يتم شفاء أكثر من 80% من الأطفال المصابين بالسرطان.

في البلدان ذات الدخل المنخفض والمتوسط، يقدر أن 15-45% من الأطفال يشقون من السرطان. •لا يمكن عمومًا الوقاية من سرطان الأطفال أو تحديده من خلال الفحص.

•تحدث الوفيات التي يمكن تجنبها بسبب سرطانات الأطفال نتيجة:

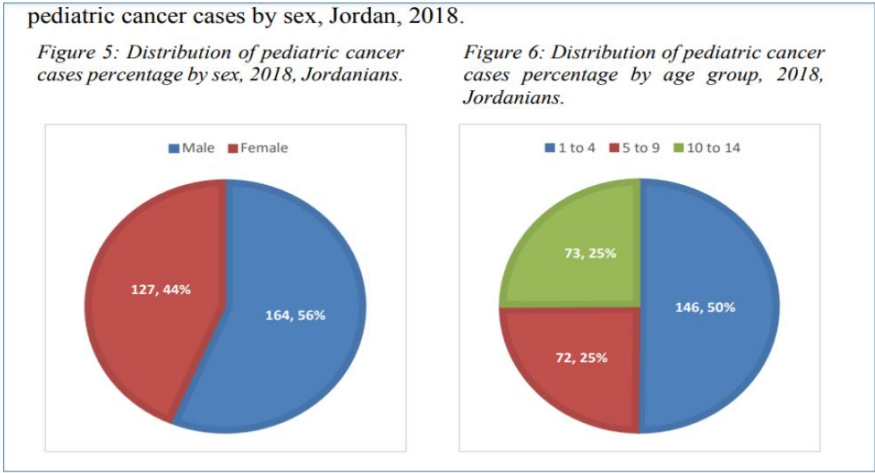
-عدم التشخيص أو التشخيص الخاطئ أو التأخر في التشخيص

-العوائق التي تحول دون الحصول على الرعاية

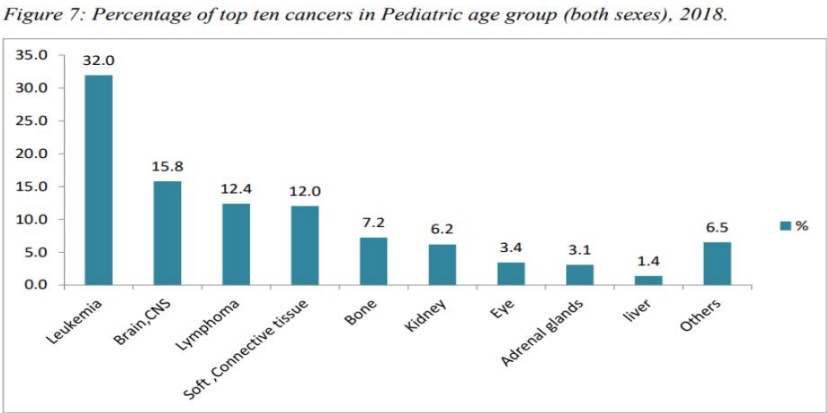
-التوقف عن العلاج

مشاكل صحية مختارة للأطفال في سن المدرسة

سرطان الطفولة



السرطان في الاردن-الاطفال 2018



مشاكل صحية مختارة للأطفال في سن المدرسة

سرطان الطفولة

•أكثر من 70% من حالات السرطان قابلة للشفاء

•عودة الأطفال إلى المدرسة

•قد تقدم ممرضة المدرسة معلومات لزملائها في الفصل حول سرطان

•مساعدة الأطفال على التكيف

•حماية الأطفال الذين يعانون من ضعف المناعة من الأمراض المعدية

13

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

مشاكل صحية مختارة للأطفال في سن المدرسة

صعوبات التعلم

•الأطفال الذين لديهم ذكاء متوسط أو أعلى من المتوسط والذين يظهرون صعوبات كبيرة في مجال واحد أو أكثر من مجالات التعلم (على سبيل المثال القراءة والكتابة والرياضيات) قد يعانون من صعوبات التعلم.

14

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

مشاكل صحية مختارة للأطفال في سن المدرسة
صعوبات التعلم

•العلامات الشائعة لصعوبات التعلم

-مشاكل القراءة

-مشاكل الكتابة

•الإملاء والقواعد والترقيم والتدفق الصعب
(معتقد)

-مسائل الرياضيات

-مشكلة اللغة

-مشاكل في المحرك

15

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

مشاكل صحية مختارة للأطفال في سن المدرسة
صعوبات التعلم

•يمكن للأطفال ذوي صعوبات التعلم أن يكونوا

المساعدة من خلال **خدمات التعليم الخاص**.

يجب **أولاً تشخيص** الطلاب بعناية من خلال الاختبارات النفسية التربوية.

•يمكن لمعلمي التعليم الخاص أو الموارد الاستفادة من نقاط القوة لدى

الطفل أو **المراهق أثناء العمل على تحقيق التوازن بين نقاط الضعف**

16

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

مشاكل صحية مختارة للأطفال في سن المدرسة
الوفاة والإصابات

•الإصابات غير المتعمدة هي سبب الوفاة
بين سن 1-19 سنة.

•حوادث السيارات هي سبب الإصابات والوفاة

مشاكل صحية مختارة للأطفال في سن المدرسة
الوفيات والإصابات في الأردن

جدول رقم(50): الإصابات البسيطة في الحوادث المرورية حسب الفئة العمرية وموقع المصاب لعام 2022

راكب					سائق	مشاة	الإصابات البسيطة	الفئة العمرية
راكب الدراجة النارية	راكب صندوق الشحن	راكب الباص	المقاعد الخلفية	بجانب السائق				
0	4	2	166	87	0	121	380	2≥
1	0	1	73	27	0	136	238	3-5
1	0	0	81	19	0	153	254	6-8
0	0	1	89	25	0	144	259	9-11
0	0	2	92	38	1	116	249	12-14
0	0	0	112	46	9	82	249	15-17
5	0	18	245	133	145	117	663	18-20
13	3	24	242	163	434	130	1009	21-23
5	1	2	214	133	456	103	914	24-26
3	0	3	165	160	493	94	918	27-29
3	3	3	127	113	410	64	723	30-32
3	1	0	120	112	308	64	608	33-35
1	2	0	112	85	306	71	577	36-38
2	3	1	70	71	231	54	432	39-41
1	2	0	89	59	211	47	409	42-44
0	3	0	64	49	187	46	349	45-47
0	0	1	59	59	153	61	333	48-50
0	0	1	55	45	124	36	261	51-53
0	1	0	32	25	99	40	197	54-56
0	0	2	20	26	70	23	141	57-59
0	0	0	49	65	192	83	389	60≤
38	23	61	2276	1540	3829	1785	9552	مجموع

مشاكل صحية مختارة للأطفال في سن المدرسة
قمل الرأس

• يعتبر قمل الرأس مشكلة صعبة وشائعة لدى العديد من الأطفال في سن المدرسة ، وقد ازداد معدل الإصابة به على مدى العقود الثلاثة الماضية.

• تشير التقديرات إلى أن ما بين 6 إلى 12 مليون طفل يصاب الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و 21 عامًا بقمل الرأس كل عام

مشاكل صحية مختارة للأطفال في سن المدرسة
قمل الرأس

• تنتقل قمل الرأس في أغلب الأحيان عن طريق الاتصال المباشر (من الرأس إلى الرأس) أو قد تنتقل من الأطفال المصابين إلى غير المصابين من خلال العناصر المشتركة مثل **الأمشاط والفرش والقبعات والملابس والمناشف.**

• **لا تطير القمل ولا تقفز،** ولا يمكن أن تنتقل من الحيوانات - فهي تعيش فقط على البشر

مشاكل صحية مختارة للأطفال في سن المدرسة
قمل الرأس

•يشمل علاج قمل الرأس عادةً ما يلي:

الشامبوهات التي تحتوي على مبيدات الحشرات، والمضادات الحيوية الفموية ، والعوامل الانسدادية مثل الفازلين.

•تعليمات لاستخدام الأمشاط الخاصة.

•يجب على ممرضة المدرسة أن تزود الآباء بمعلومات حول كيفية منع **الإصابة**

•تجنب الاتصال الوثيق مع الأطفال المصابين

21

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

صحة المراهقين

•تبدأ مرحلة المراهقة مع البلوغ وتمتد إلى الفترة العمرية ما بين 10 إلى 24 عامًا.

-مرحلة المراهقة المبكرة (من سن 10 إلى 14 عامًا)

-مرحلة المراهقة المتوسطة (15 إلى 17)

-مرحلة المراهقة المتأخرة (من 18 إلى منتصف العشرينات).

مهام المراهقة

□ يجب أن يصبح المراهقون مستقل

□تمسكوا بظهورهم الجنسي لجذب الشريك

□اكتساب المهارات والتعليم الذي يمكن أن يؤهلهم لدور الكبار.

□حل الهوية

□تطوير القيم والمعتقدات.

22

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

صحة المراهقين

• مشاكل صحية عامة واجتماعية مهمة شائعة في المراهقون تشمل الأمثلة:

- مشاكل عاطفية مثل الاكتئاب واضطراب القلق واضطراب ما بعد الصدمة
- القتل والانتحار
- حوادث السيارات
- تعاطي المخدرات
- التدخين
- الأمراض المنقولة جنسيا
- المراهقة والحمل غير المخطط له
- التشرد

23

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

المشاكل العاطفية والانتحار

•التغيرات في السلوك والحالة العاطفية للمراهقين الناجمة عن

- التأثير الهرموني.
- ضغط الأقران
- عدم وجود الدعم العاطفي
- رفض الوالدين

•الذكور أكثر عرضة للوفاة منتحرين من الإناث •عدوى الانتحار: تقليد الانتحار خاصة بين طلاب المدارس الثانوية بعد حالة انتحار حظيت بتغطية إعلامية واسعة النطاق.

•مجموعة الانتحار: وفاة 3-7مراهقين خلال 9-13شهر فترة

24

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

•

علامات لتحديد محاولة الانتحار

- حدث مسبب
- حالة عاطفية شديدة
- فكرة الانتحار أو الفعل الانتحاري
- تدهور الأداء الاجتماعي
- تدهور الأداء الأكاديمي
- زيادة تعاطي المخدرات

• <https://www.who.int/ar/news-room/fact-sheets/detail/suicide>



25

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

الوقاية من الانتحار

- خطوط ساخنة للانتحار
- الانتحار
- وقاية
- برنامج
- مستشار
- تدخل
- ممرضة المدرسة
- الاستشارة

- التعاون بين المعلم والمستشار و
- ممرضة.
- برامج المساعدة المتبادلة
- الشراكة بين المدرسة والأسرة
- فحص الانتحار
- دعم الأقران

26

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

اعتراف من الإحتراق و مكافحة

- يمكن الوقاية من حالات الانتحار. هناك عدد من التي يمكن أن تأخذها على مستوى الفئات المعرضة ومنظمة الصحة العالمية بما في ذلك ما يلي :
- بسبب الوصول إلى وسائل النقل للدراجات النارية (مثل مبيدات الأعفان، والأسلحة، وبعض الأدوية)؛
- لصاوتل*مع وسائل الإعلام العالمية لعرض المحتوى إجمالاً باستثناء الانتحار؛
- مهارات الحياة المثالية والعاطفية لدى عامة الناس؛
- و اقترنت هذه التدخلات : تحليل الوضع، المشترك بين هذه الأيام، واتساع الوعي، كما يمكنه، والتمويل، والرقابة والرصد والتقييم.
- والتنسيق بين الشتاء والشتاء متعددة من المجتمع، ولا سيما القطاع الصحي والقطاعات الناشئة مثل التعليم العام والقانون، والدفاع، والسياسة، ونتيجة لذلك العالم.
- منظمة الصحة العالمية 2024

27

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

عنف

- أكثر من 176000 جريمة قتل في جميع أنحاء العالم
- تحدث حوالي 300 جريمة قتل سنوياً بين الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 15 و92 عامًا، وهو ما يمثل 37% من إجمالي عدد جرائم القتل على مستوى العالم كل عام.
- يعد القتل ثالث سبب رئيسي للوفاة بين الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 15 و92 عامًا، وتشمل الغالبية العظمى من جرائم القتل على ضحايا من الذكور.
- عندما لا يكون العنف بين الشباب قاتلاً، فإنه يخلق تأثيراً خطيراً، غالباً ما يستمر مدى الحياة، على الأداء البدني والنفسي والاجتماعي للشخص.

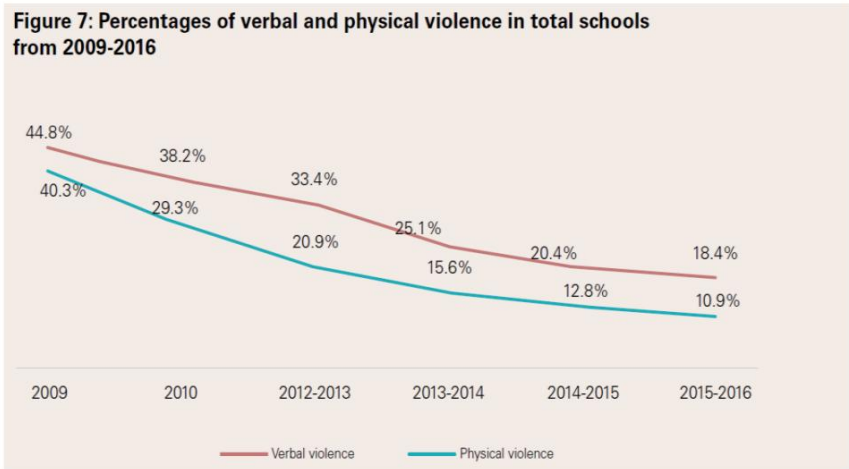


28

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

العنف في الأردن (اليونيسيف، 2017)



29

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

العنف، تابع

الأسباب

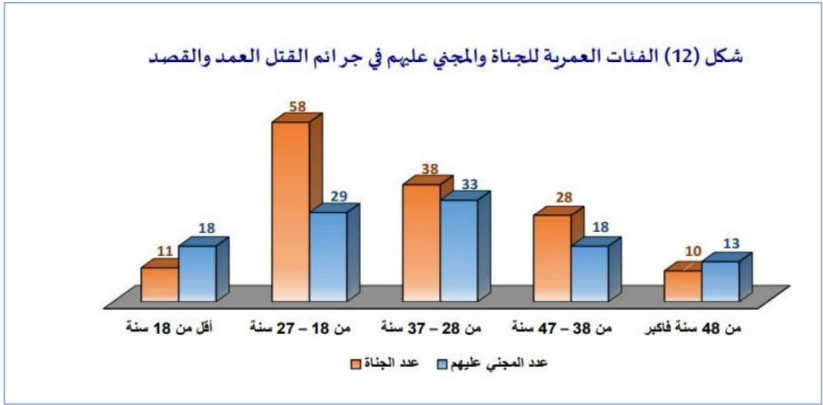
- 1. العنف في البيئة (الاعتداء على الزوجة والطفل).
- 2. العيش في مجتمع مليء بالعنف
- 3. تأثير التلفاز والأفلام.
- المراهقون الذين لديهم اتصال أفضل بالمدرسة هم
- أقل عرضة للانخراط في سلوكيات عنيفة. • مناخ المدرسة مهم في الحد من مستويات العنف في هذا
- العمر.

30

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

تقرير التحقيق الجنائي في الانتحاري مديرية الامن العام 2023



31

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

العنف، تابع

- كيفية اكتشاف العنف في المدارس
- جهاز كشف المعادن
- حراس الأمن
- البحث العشوائي عن ممتلكات الطلاب

32

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

التدخين والإدمان

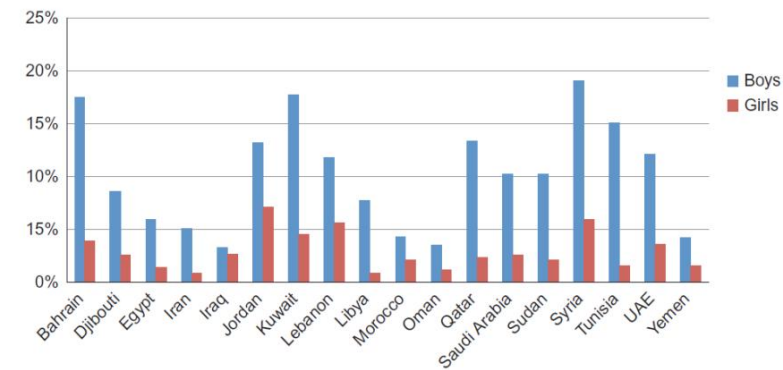


Figure 7. Percentage of students (age 13-15) currently smoking cigarettes. Source: Global Tobacco School Survey 2002-2008.⁹⁵

الخدمات الصحية للأطفال في سن المدرسة والمراهقين

•برامج الصحة الوقائية

-التحصين واختبار السل

•التعليم والخدمات الاجتماعية

•حماية الصحة

-السلامة والوقاية من الإصابات

-نظافة الفم والعناية بالأسنان

•برنامج تعزيز الصحة

-يمارس

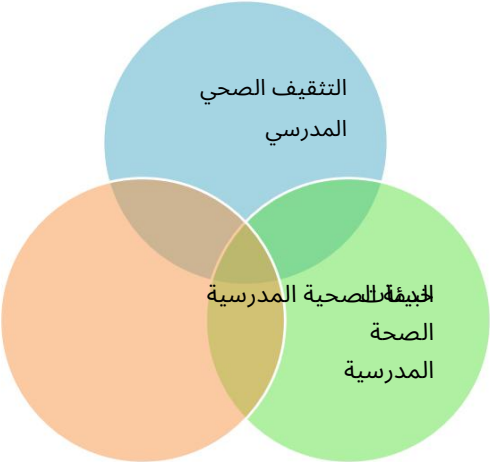
-تَغذِيَّة

تمريض المدرسة

• إنها الممارسة المتخصصة للتمريض المهني التي **تعمل على تعزيز الرفاهية والنجاح الأكاديمي والإنجاز مدى الحياة للطلاب.**

• ممرضة المدرسة تسهل على الطالب أن يكون إيجابيا الاستجابة للتطور الطبيعي، وتعزيز الصحة والسلامة، والتدخل في المشاكل الصحية الفعلية والمحتملة، وتوفير خدمات إدارة الحالة والتعاون بنشاط مع الآخرين.

School Health Program



<https://www.facebook.com/schoolhealthjo/>  وزارة الصحة المدرسية مديرية الصحة

- إجراءات وزارة الصحة في التعامل مع المقاصف المدرسية
- ١. الكشف البيئي والصحي على كافة المدارس ضمن الاختصاص، ومتابعة السليبيات الموجودة بحيث يشمل:-
 - متابعة خزانات مياه الشرب والتأكد من نظافتها وإحكام إغلاقها وجمع العينات اللازمة للفحص المخبري.
 - متابعة الصهاريج المخصصة لمياه الشرب للمدارس والتأكد من التزامها بالتعبئة من مصادر معروفة ومأمونة صحياً وتنفيذها لكافة الاشتراطات الصحية بمياه الشرب وذلك حسب المواصفات الأردنية المعتمدة.
 - مراقبة المقاصف وأماكن تداول الغذاء والتأكد من التزامها بالاشتراطات الصحية والأغذية المسموح ببيعها وبالأخص اللحوم بكافة أنواعها أو أية أغذية تحتاج إلى تحضير وحفظ في أماكن مخصصة.
 - ٢. تفعيل دور لجان سلامة البيئة والصحة المدرسية على المستويين مديرية الصحة والمراكز الصحية.
 - ٣. تفعيل نموذج إشعارات تلاقي السليبيات والعمل به.
 - ٤. متابعة تسليم مادة فلورايد الصوديوم للمدارس الحكومية والخاصة واتخاذ الإجراءات اللازمة بشأن تطبيق البرنامج لطلبة المدارس حسب الأصول.
 - ٥. متابعة توفير عقود الأطباء للمدارس الخاصة والمراكز الخاصة ومدى الالتزام بإجراءات الكشف الطبي وإعطاء المطاعيم اللازمة.
 - ٦. متابعة توفير سجلات خدمات الصحة المدرسية والملفات الصحية للطلبة.
 - ٧. تعزيز جسور التعاون بين مدراء التربية والتعليم في المحافظات كافة بما تتطلبه المصلحة العامة.
 - ٨. الإيعاز للمعنيين في وزارة الصحة للكشف على دور الإيواء والحصانات.
 - ٩. الاطلاع على الشهادات الصحية الصادرة عن وزارة الصحة للعاملين في المقاصف وأماكن تحضير الأغذية، وإحالة المخالفين العاملين بالمقاصف مع الإدارة المسؤولة عن مراقبة عمل المقصف المدرسي إلى النائب العام، وإغلاق مكان المخالفة فوراً لحين صدور قرار من المحكمة المختصة.



<http://www.pm.gov.jo/content/144896363>

37

8/08/2024 تمريض صحة المجتمع

خدمات الصحة المدرسية

أولاً: جانب التقييم

ثانياً: الجانب الوقائي

ثالثاً. الجانب العلاجي

38

تمريض صحة المجتمع

22/08/2024

خدمات الصحة المدرسية

جوانب التقييم:

أ.جوانب التقييم: الأنشطة المنظمة التي يتم تنفيذها لتقييم الوضع البدني والعقلي والعاطفي والاجتماعي لتلاميذ المدارس.

- أغراض تقييم الصحة المدرسية
- تقييم الحالة الصحية العامة للتلاميذ. • اكتشاف التلاميذ الذين يحتاجون إلى رعاية خاصة
- للتخطيط لبرنامج الصحة المدرسية
- تغيير السلوكيات غير الصحية لدى التلاميذ والآباء والمعلمين إلى سلوكيات صحية.
- لمزيد من المتابعة للحالة الصحية للتلاميذ

مكونات تقييم المدرسة

- 1. التاريخ
 - الأحداث الصحية الماضية والحالية للتلاميذ
 - التحصين
 - الأمراض والإصابات والعمليات الجراحية السابقة
 - الحالات الصحية المزمنة
 - التاريخ العائلي:
 - الأمراض المعدية (السل)
 - الأمراض الوراثية (الصرع، السكري، الخ.)
 - العادات والسلوكيات الاجتماعية
 - التدخين والأنشطة البدنية

مكونات تقييم المدرسة

2.المراقبة اليومية

يتم إجراء الملاحظات من قبل الآباء والمعلمين والزائرين الصحيين. يمكن اكتشاف العديد من مظاهر الأمراض من خلال الملاحظة اليومية مثل:

- فقدان الاهتمام والتعب السريع
- مشاكل العين مثل أخطاء الانكسار ونقص التغذية
- مشاكل سلوكية مثل العدوانية والانطواء وفرط النشاط والانفعال أو عدم الثقة
- مظاهر الأمراض: شحوب، نوبات الربو القصبي، التهاب الأنف التحسسي، والصرع.

مكونات تقييم المدرسة

3.اختبارات الفحص

•يساعد في التعرف المبكر على المشاكل الصحية المحتملة عندما يتم ملاحظة خلل في الحالة الصحية الجسدية والنفسية والاجتماعية. أمثلة: •قياس الوزن والطول لتقييم نمو التلاميذ. •قياس حدة البصر والسمع.

- اكتشاف التلاميذ الذين يعانون من عيوب النطق
- تقييم معدل الذكاء

4.التحقيقات المعملية

5.الفحص الطبي الشامل

مكونات تقييم المدرسة

الجانب الوقائي

ثانياً: الجانب الوقائي

- 1. الوقاية من الأمراض المعدية ومكافحتها.
- 2. مراقبة التحصين.
- 3. الكشف المبكر عن الأمراض غير المعدية.
- 4. التعرف المبكر على الأطفال وتعليمهم
- 5. خدمات الرعاية الطارئة والإسعافات الأولية

مكونات تقييم المدرسة

1. الوقاية من الأمراض المعدية والسيطرة عليها

• بيئة مدرسية صحية، تهوية جيدة، إمدادات مياه آمنة، إلخ.

• الإحالة إذا لزم الأمر

• التنقيف الصحي

• توفير بيئة أقل ملائمة لنمو الكائنات الحية الدقيقة.

• إعادة القبول في المدرسة بعد المرض. يجب فحص الطفل من قبل الممرضة قبل إعادة القبول

الى المدرسة.

• العناية بالعدسات اللاصقة،

• العناية بالغيابات؛ فمن المهم معرفة سبب الغياب لدى الطلبة خاصة أثناء الأوبئة.

• يجب فحص ومعاملة العاملين في مجال الأغذية والبالغين في المدرسة سنوياً.

2. مراقبة التحصين

3. إدارة الدواء ومراقبته

4. رعاية الطلاب ذوي الإعاقة والتعليم الخاص

5. خدمات الرعاية الطارئة والإسعافات الأولية

مكونات تقييم المدرسة الجوانب العلاجية

ثانياً: الجوانب العلاجية

• يقدم برنامج الصحة المدرسية خدمات علاجية لتلاميذ المدارس، وتقدم هذه الخدمة في:

- عيادات مدرسية يقدمها أطباء عامون
- عدد من المستشفيات أو الخدمات التابعة

بيئة مدرسية صحية

أ. البيئة المادية تشمل:

- الموقع: يجب أن يكون بعيداً عن مصدر الضوضاء وحركة المرور الكثيفة والتلوث. • الفصول الدراسية: عادة ما تكون 8 × 6 أو 7 × 5 أمتار، ويجب ألا يزيد عدد الطلاب عن 100 طالب. يتجاوز عددهم 30 إلى 40 طالبا.
- التهوية: يجب ترتيب النوافذ على كلا الجدران الجانبية للسماح بالتهوية المتقاطعة.
- الإضاءة: يجب أن تتوفر الإضاءة الطبيعية، وكذلك الإضاءة الاصطناعية.
- المكاتب والمقاعد: يجب أن تكون مصممة بشكل مناسب وبأحجام مختلفة لتناسب أجسام الطلاب.
- إمدادات المياه: يجب أن تكون إمدادات المياه الآمنة متاحة باستخدام مياه الشرب نافورات.
- المراحيض: مزودة بالصابون، وتوضع بالقرب من دورات المياه لغسل اليدين. غسل.

بيئة مدرسية صحية

•الحمامات : يمكن أن تكون متاحة لنظافة الموظفين

•التخلص من مياه الصرف الصحي: يجب جمع النفايات يوميًا وتوزيع سلال صغيرة في الفصول الدراسية والملاعب لجمع الورق والنفايات، ويجب استخدام نظام صحي للتخلص من مياه الصرف الصحي.

•مكافحة الحشرات: يجب أن تكون بيئة المدرسة خالية من أماكن تكاثر الحشرات، ويتم استخدام المبيدات الحشرية عادة عند الضرورة.

•نظافة الغذاء: يتم الاهتمام بشكل خاص بالكافيتيريا وتجنب العاملين في مجال الأغذية المنتشرين في أنحاء المدرسة.

بيئة مدرسية صحية

ب. البيئة غير المادية (البيئة النفسية والاجتماعية والعاطفية)

•علاقة جيدة بين الطلاب والمعلمين وأولياء الأمور

•علاقة جيدة بين الطلاب أنفسهم.

•اليوم الدراسي (المدة والتوقيت) والواجبات المنزلية (الكمية والتوقيت)

يتم ترتيبها بشكل صحيح لمنع التعب.

•الأنشطة الاجتماعية متاحة خلال أوقات الدراسة.

•فرص لتنمية المواهب والمهارات.

دور الممرضة في الصحة المدرسية
برنامج

أ-الفحص

أخذ التاريخ المرضي •ملاحظة علامات المرض والانحراف عن الطبيعي

إعداد الطلاب لاختبارات الفحص والفحوصات المخبرية

فحص الرؤية والسمع وقياس الوزن والطول.

المساعدة في التحقيقات المعملية

المساعدة في الفحص الطبي الشامل

تفسير النتائج للمعلمين وأولياء الأمور

إجراء مسوحات خاصة للكشف عن أي مشاكل صحية.

دور الممرضة في الصحة المدرسية
برنامج

ب- الوقاية من الأمراض المعدية ومكافحتها

توفير التحصين

المراقبة اليومية للطلاب لاكتشاف الحالات المبكرة والإحالة إليها

عزل.

الوقاية من تفشي العدوى والسيطرة عليها

العناية بالعدسات اللاصقة

العناية بالغياب

ضمان بيئة مدرسية صحية

تأكد من أن العاملين في مجال الأغذية في المدرسة خضعوا للفحص البدني وحصلوا على شهادة صحية.

دور الممرضة في الصحة المدرسية

برنامج

ج- متابعة وإرشاد الأطفال المنحرفين عن المسار الطبيعي.

د. اكتشاف الحالات المبكرة وإحالة المرضى المصابين بالأمراض غير المعدية والأمراض الطفيلية

هـ. الرعاية الطارئة والإسعافات الأولية

و. القيام بالإسعافات الأولية للمصابين ونقلهم إلى المستشفى أو العيادات إذا لزم الأمر.

ز. ترتيب برنامج تدريبي في الخدمات للمعلمين والطلاب