

# الفصل 13

تعزيز وحماية •  
صحة السكان العاملين

2021

# أهداف

- تعريف الصحة المهنية والصحة المهنية تمرير.
- تحديد الأهداف الرئيسية للصحة المهنية
- مناقشة أنواع المخاطر المهنية
- مناقشة برامج الصحة المهنية
- تطبيق الأدوار والوظائف الرئيسية لممارسة صحة المجتمع في الصحة المهنية.

# الصحة المهنية

تم تعريفها من قبل منظمة الصحة العالمية بأنها جميع الأنشطة التي تهدف إلى تعزيز والحفاظ على أعلى درجة من الرفاهية البدنية والعقلية والاجتماعية للعاملين في جميع المهن.

أحد الأهداف المهمة للصحة المهنية هو توفير "بيئة صحية مهنية" آمنة.

# المخاطر الصحية المهنية

- يتم تعريفه كمصدر للضرر المحتمل ويمكن أن يشمل المواد أو الآلات أو أساليب العمل وغيرها من جوانب تنظيم العمل
- ## • أسباب المخاطر
- التصرف غير الآمن مثل المهارات غير الكافية، وال موقف غير المناسب، والمعرفة غير المناسبة
  - 2- بيئة العمل غير الآمنة وإجراءات العمل وحالة المعدات ومواد المنتج المستخدمة.

# أهداف الصحة المهنية

1. السيطرة على مخاطر العمل مثل المخاطر الكيميائية والفيزيائية والبيولوجية وبيئة العمل والنفسية.
2. لمنع الأمراض والإصابات المرتبطة بالعمل.
3. تعزيز والحفاظ على أعلى درجة من الصحة البدنية والعقلية والاجتماعية للعاملين في كافة المهن.

4. توفير التدابير الفعالة لحماية العمال المعرضين لظروف العمل السيئة.

5. التأكد من السلامة البدنية والعقلية

إن المطالب التي يفرضها عمل الأشخاص على أنفسهم تتناسب بشكل مناسب مع قدراتهم الفردية والنفسية.

## أنواع المخاطر المهنية

1- المخاطر المادية

2- المخاطر الكيميائية

3- بيولوجي

4- المخاطر المتعلقة ببيئة العمل

5- المخاطر النفسية

# أنواع المخاطر المهنية

## 1. المخاطر المادية: تشمل:

- درجة حرارة عالية
- الإضاءة
- ضوضاء
- الإشعاع
- مساحة العمل
- حرارة
- مصادر الطاقة
- الاهتزاز والإضاءة

# أنواع المخاطر المهنية

## 2. المخاطر الكيميائية

عندما يتعرض العامل لأي مستحضر كيميائي في مكان العمل.

### 1. الاستنشاق.

- الغازات

- الغبار

- المعادن ومركباتها

- المبيدات الحشرية

### 2. الإجراء المحلي/الاتصال

### 3. الابتلاع

# أنواع المخاطر المهنية

## 3. بيولوجي.

- التعرض للعوامل المعدية والطفيلية في مكان العمل، ومن الأمراض المهنية التي تنتقل عن طريق العمل: التيتانوس، والجمرة الخبيثة، والبروسيللا، وغيرها.
- التعرض لمسببات الأمراض المنقولة بالدم (فيروس التهاب الكبد الوبائي، فيروس نقص المناعة البشرية، الإيدز) له تأثير مميت على العاملين في مجال الرعاية الصحية.

# أنواع المخاطر المهنية

## 4. Ergonomic hazards

### 4. المخاطر المتعلقة ببيئة العمل.

- تشمل كافة التفاعلات بين الشخص ومتطلبات الوظيفة وبيئة العمل والبيئة العامة .
- تتضمن هذه العوامل تصميم الأدوات والمعدات والوضع الجسدي والحركة الالزمة التي يقوم بها العامل للقيام بعمله ومهامه لتناسب مع الخصائص والقدرات الفسيولوجية والتشريحية والنفسية للعامل.

# أنواع المخاطر المهنية

## 15. الضغوطات/ Psychosocial stressors/hazards

هل هناك ظروف تشكل تهديداً للصحة النفسية والاجتماعية للعمال  
مثل ارتفاع عبء العمل وضعف العلاقات الشخصية؟

# أنواع المخاطر المهنية

## 6. ميكانيكية

• وهي تسبب بشكل رئيسي حوادث وإصابات العمل أكثر من الأمراض المهنية.

# فريق الصحة المهنية

- طبيب صناعي • ممرض صناعي • عمال إسعافات أولية
  - طبيب أسنان • أخصائي صحة صناعية • مهندس سلامة
- أشخاص يعملون في الصناعات الكيميائية



# المشاكل الصحية بسبب تصنيع

- مشاكل الصرف الصحي البيئي (الإسكان، تلوث المياه،  
الهواء)
- الأمراض المعدية • صحة الغذاء
- الصحة العقلية • المشاكل الاجتماعية
- الحوادث • الأمراض والوفيات

# تمريض الصحة المهنية

هو تطبيق لمبادئ التمريض لضمان صحة العاملين في كافة المهن.

الأهداف . 1. حماية العمال من المخاطر الصحية المهنية.

- 2- تعزيز بيئة عمل آمنة وصحية
- 3- تسهيل جهود العمال و العاملين
- الأسر لتلبية احتياجاتهم الصحية والرفاهية
- 4- تعزيز التعليم والبحث في هذا المجال.

# برامج الصحة المهنية

## 1. برامج الوقاية من الأمراض • الوقاية من الأمراض المهنية

### التدابير الطبية

- اختبار ما قبل التوظيف (وضع الرجل المناسب في الوظيفة المناسبة)
- الفحص الصحي الدوري
- الإسعافات الأولية والرعاية الطبية

# برامج الصحة المهنية

2.

## 2. برامج حماية الصحة

- يصبح الأمر ضروريًا عندما لا يمكن القضاء على المخاطر.
- على سبيل المثال، ارتداء خوذات صلبة وأحذية أمان ذات أصابع فولاذية لحماية العمال من الأهداف المتساقطة. • يرتدي العاملون في مجال الرعاية الصحية المعرضون لسوائل الجسم قفازات، وأردية، وأقنعة، و/أو واقيات للعين. • يتم تحقيق الحماية من خلال التشريعات واللوائح.

تتضمن هذه البرامج مراقبة المصنع والإبلاغ عن انتهاكات السلامة وتعليم سلامة العمال

# برامج الصحة المهنية

3. برامج تعزيز الصحة: وهي مصممة لتعزيز أنماط الحياة الصحية من خلال

تشجيع التغيير السلوكي الضروري.

تتضمن برامج تعزيز الصحة النموذجية ما يلي:

- يمارس

- فقدان الوزن

- الإقلاع عن التدخين

- التثقيف الغذائي