

التثقيف الصحي

نظرة عامة على التعليم في

الرعاية الصحية

الفصل الدراسي الثاني 2023-2024

أهداف التعلم:

عند الانتهاء من هذه المناقشة، سوف تكون قادرا على:

• تحديد المصطلحات ذات الصلة بالثقافة الصحية.

• دحض الغرض من تعليم العميل. • مناقشة الهدف الرئيسي والأهداف الفرعية للثقافة

الصحية.

أهداف التعلم:

عند الانتهاء من هذه المناقشة، سوف تكون قادرًا على: • توضيح نطاق التثقيف الصحي. • دمج المجالات الرئيسية للتثقيف الصحي في ممارسة التمريض.

تعريفات

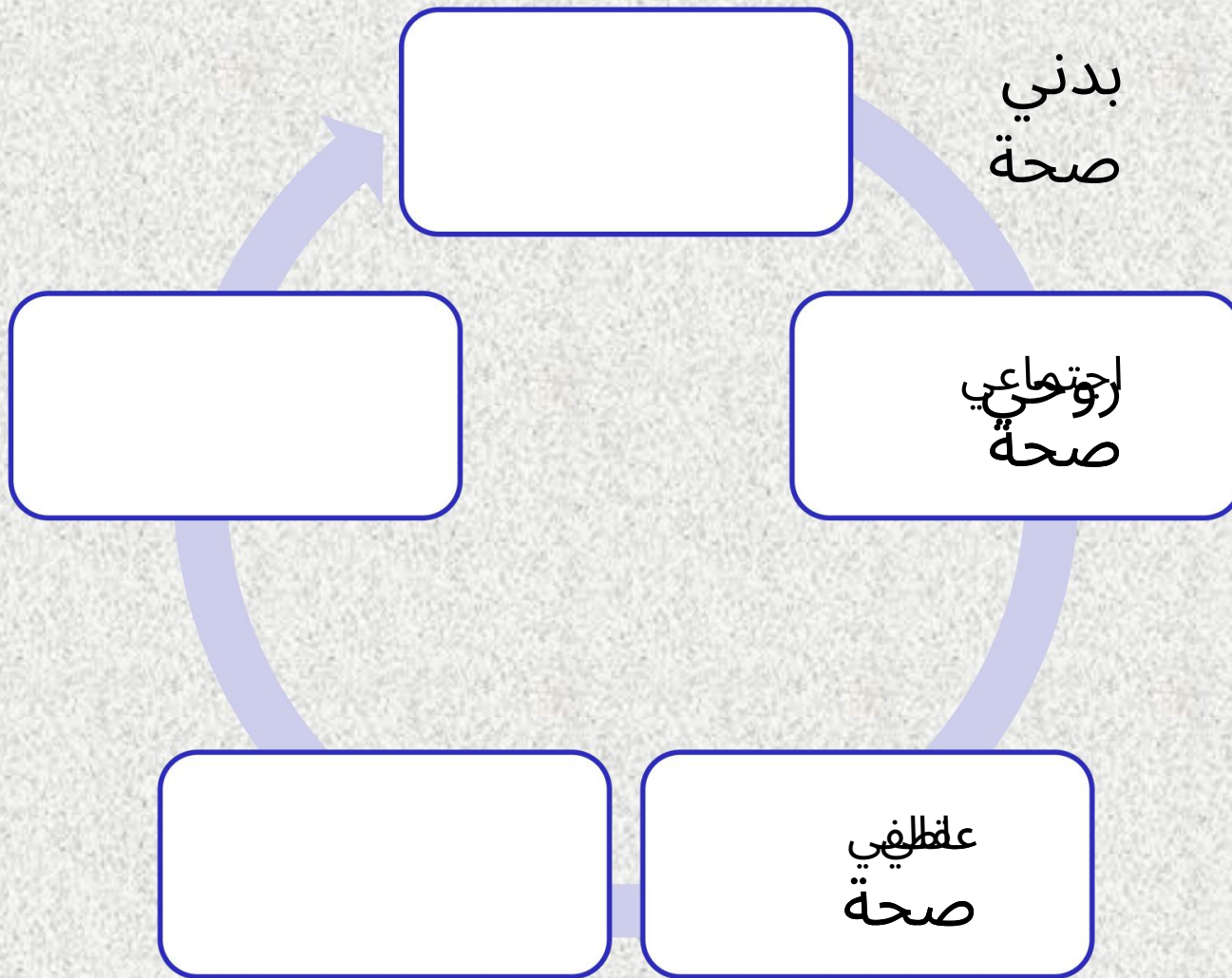
صحة:

منظمة الصحة العالمية (1986): "الحالة الكاملة من السلامة البدنية والعقلية والاجتماعية، وليس مجرد الخلو من المرض أو العجز".



<https://alldealy.com/health-and-life/>

مكونات الصحة

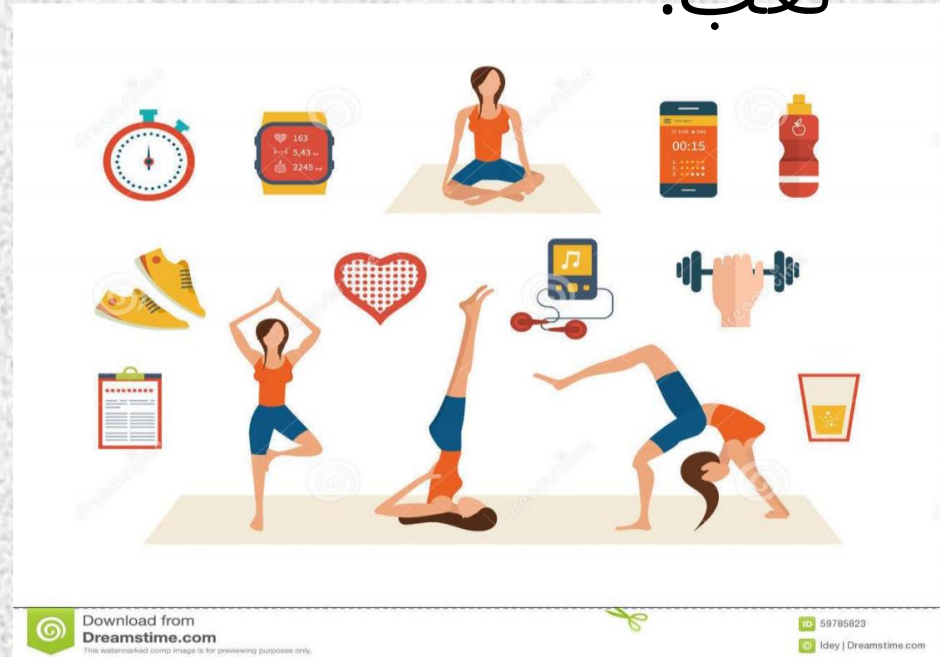


مكونات الصحة

الصحة الجسدية

القدرة على أداء المهام اليومية دون الحاجة إلى ذلك

تعب.



Download from
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.



ID 59785823

idea | Dreamstime.com

مكونات الصحة

الصحة الاجتماعية

القدرة على التعامل بشكل جيد مع الناس ومع

حول البيئة؛ وجود مرضية بين الأشخاص

علاقة.



<https://healthmanagementdc.ch/social-health-the-4th-pillar-of-your-corporate-health-strategy/>

مكونات الصحة

الصحة النفسية

"

القدرة على تعلم القدرات الفكرية.

يمكن أن يتعامل مع ضغوط الحياة العادية، ويمكن أن يعمل

منتجاً ومثمراً، وقادراً على أن يصنع

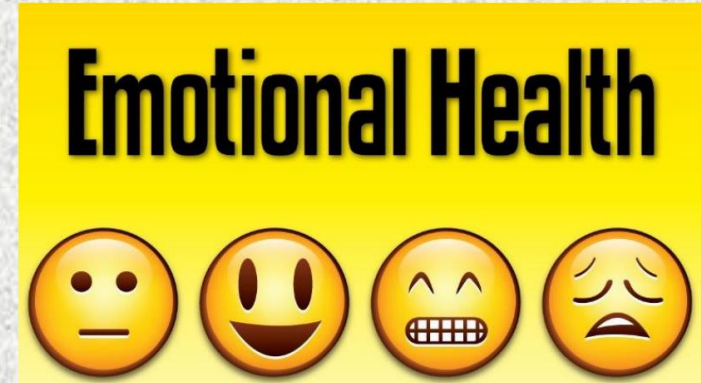
المساهمة في مجتمعه".



مكونات الصحة

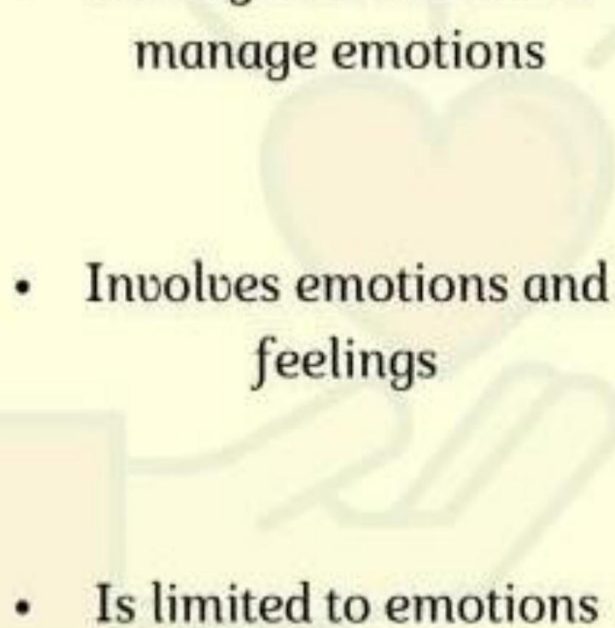
الصحة النفسية

القدرة على التحكم في العواطف، والتعبير عنها
بشكل مناسب عندما يكون ذلك مناسباً.

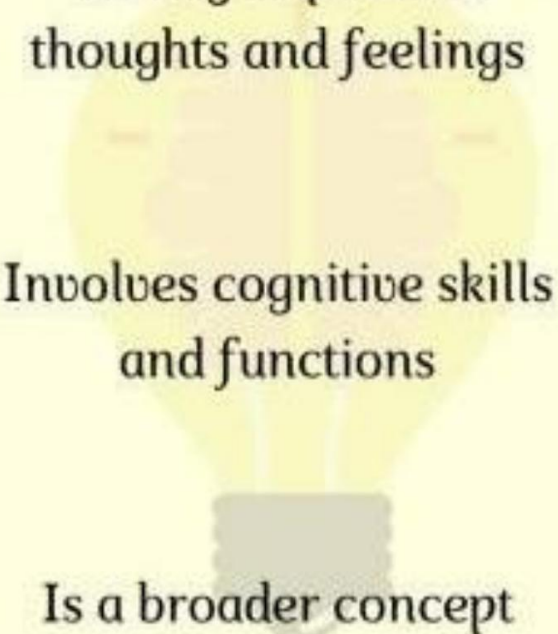


<https://medium.com/@jinJja/emotional-health-temptation-and-sin-9810b60e5873>

EMOTIONAL HEALTH

- Ability to control and manage emotions
 - Involves emotions and feelings
 - Is limited to emotions
- 

MENTAL HEALTH

- Ability to process thoughts and feelings
 - Involves cognitive skills and functions
 - Is a broader concept
- 

<https://www.calmsage.com/ways-to-improve-your-emotional-health/>

مكونات الصحة

الصحة الروحية

الإيمان ببعض القوى الموحدة؛ الدين يا الله

القوة، أو قوى أخرى تعتمد على الثقافة

عوامل.



مفاهيم التعلم والتعليم

تَعْلَمُ

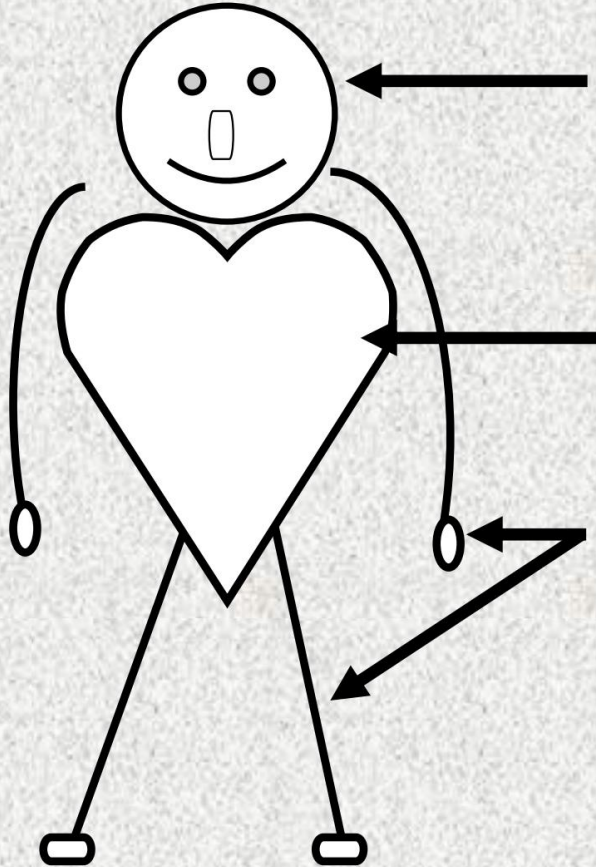
تغير دائم في السلوك من خلاله
يكتسب الأفراد معارف و/أو مهارات و/أو جديدة
المواقف بسبب التعرض للبيئة
المحفزات.



<https://knowledgeone.ca/where-does-our-conception-of-learning-come-from/>

سلوك

3H تشبه سلوكيات العميل



الرأس = الإدراك / التفكير

القلب = المودة / الشعور

الأيدي = الحركية / المهارات

تعليم

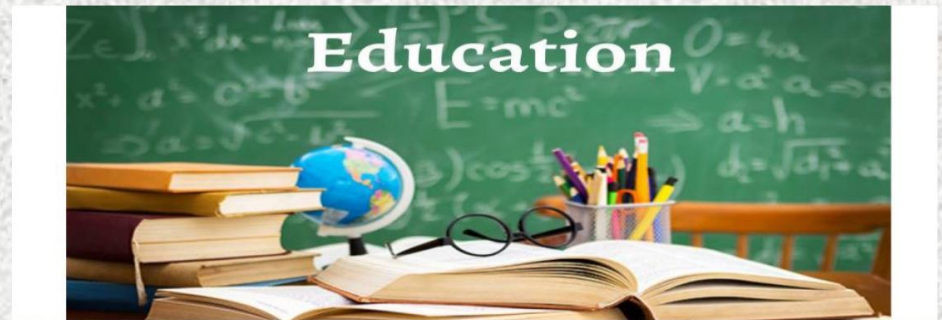
إنها عملية تتضمن مكونات

التدريس والتعليم.

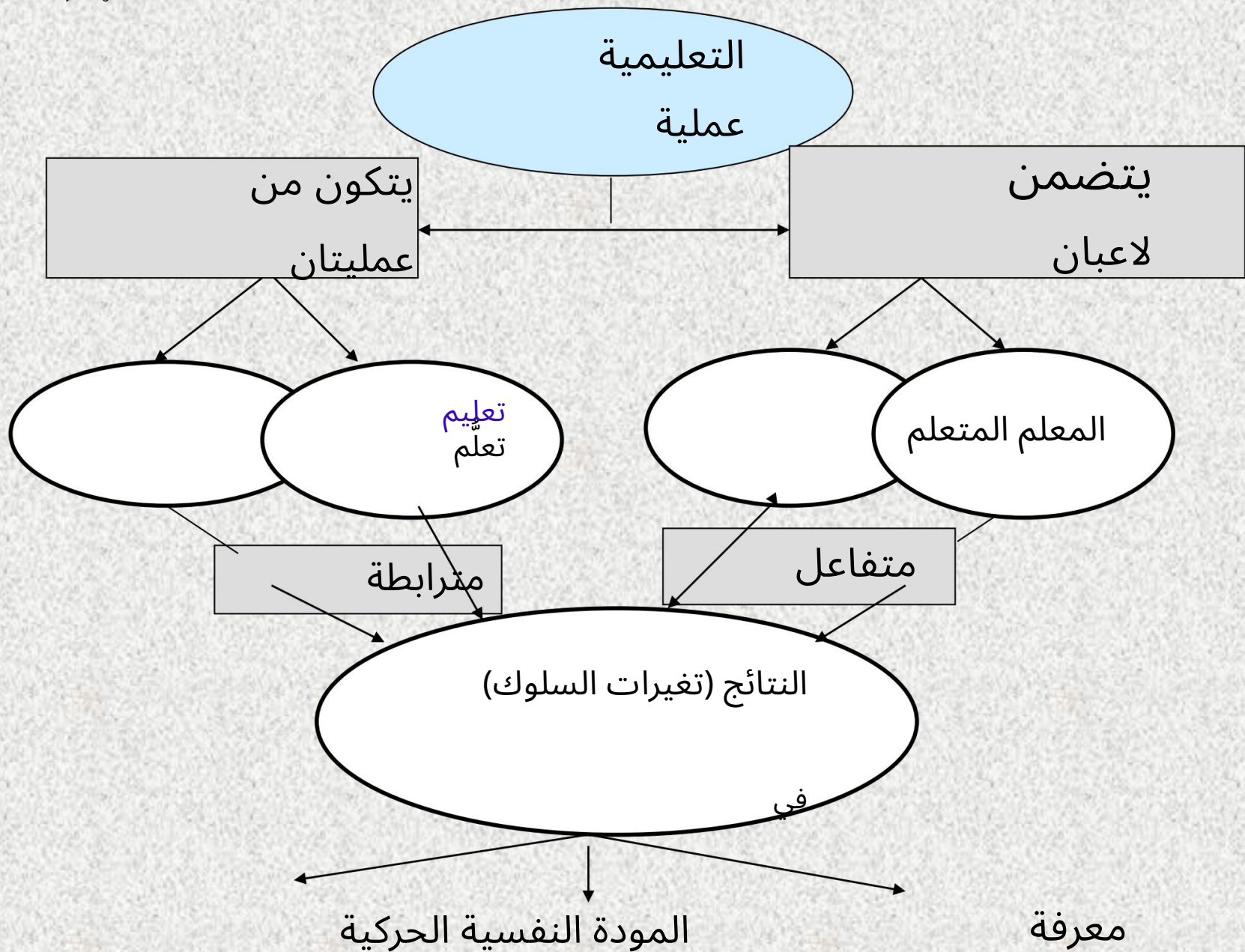
وهذا سوف ينتج عنه ما يمكن ملاحظته أو قياسه

التغيرات السلوكية لدى المتعلم.

(المعرفة والمواقف و/أو المهارات).



<https://knowledgeone.ca/where-does-our-conception-of-learning-come-from/>



العملية التعليمية

• العملية التعليمية، مثل عملية التمريض،
يتكون من العناصر الأساسية:

-تقدير.

-تخطيط.

-تطبيق.

-تقييم.

• يتم تنفيذ هذه الخطوات من قبل كل من الممرضة والعميل

التثقيف الصحي

عملية مساعدة الناس على تعلم السلوكيات المتعلقة بالصحة
(المعرفة والمهارات والمواقف).

حتى يتمكنوا من دمج تلك السلوكيات في
حياتهم.



الغرض من التثقيف الصحي

الغرض من التثقيف الصحي هو الحفاظ على صحة الفرد والأسرة والمجتمع وتعزيزها وتحسينها وزيادة كفاءة وثقة الناس في الرعاية الصحية الذاتية وإدارتها .

فوائد التثقيف الصحي

1. تحقيق الصحة من خلال أعمالهم وجهودهم الخاصة. 2. تحقيق أقصى قدر من الاستقلالية في أداء أنشطة الحياة اليومية.

3. تنمية الشعور بالمسؤولية تجاههم
صحة.

4. تحسين نوعية حياتهم.

5. تقليل مستوى القلق لديهم.

نطاقات التثقيف الصحي

-بيت

-المؤسسات التعليمية والمدارس

-مجتمع

-صناعة

-العيادات

-المستشفيات

المجالات الرئيسية للتثقيف الصحي

• التغذية\الإرشاد الإنسان إلى: 1. معنى النظام الغذائي المتوازن.

2. إجراءات الطبخ.

3. مشاكل الوزن الزائد ونقص الوزن.

4. الاحتياجات الغذائية أثناء الحمل.

المجالات الرئيسية للتثقيف الصحي

• الصرف الصحي

1. الصرف الصحي البيئي

2. السكن الجيد 3. العادات

الصحية

المجالات الرئيسية للتثقيف الصحي

• رعاية صحة الأم والطفل

1. تنظيم الأسرة

2. النمو والتطور الطبيعي خلال الحياة

فترة.

3. التربية الجنسية 4. الوقاية من الحوادث (الطفل)

المجالات الرئيسية للتثقيف الصحي

• علم الأحياء البشري

1. قم بالتدريس حول هيكل ووظيفة

جسم.

2. كيفية الحفاظ على لياقتك البدنية.

3. ممارسة الرياضة والراحة والنوم.

• إدارة الرعاية الذاتية أثناء المرض و

فترات إعادة التأهيل.