

ΑΓΙΑ ΑΝΝΑ

ΜΗΝΙΑΙΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΟΙΚΟΔΟΜΗΣ

Ι.Ν. ΑΓ. ΑΝΝΗΣ ΠΕΡΙΒΟΛΙΩΝ

τεύχος 97, ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2026

ΒΙΟΙ ΑΓΙΩΝ

ΑΓΙΟΣ ΦΩΤΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ (6 Φεβρουαρίου)

Τις δύσκολες εποχές ο Θεός αναδεικνύει και μεγάλους άνδρες, δυνατούς στην πίστη και το λόγο, ώστε να σώσουν την Εκκλησία και το λαό από τη φοβερή δοκιμασία των πειρασμών. Ένας τέτοιος

δυναμικός αγωνιστής υπήρξε και

ο Άγιος Φώτιος ο Πατριάρχης Κωνσταντινουπόλεως.

Γεννήθηκε στην Κωνσταντινούπολη

στις αρχές του 9ου

αιώνα από γονείς ευγενείς και

ευσεβείς, οι οποίοι τον ανέθρεψαν με

ορθόδοξο φρόνημα.

Σπούδασε όσο λίγοι στην εποχή

του κι ανεδείχθη καθηγητής στο

Πανεπιστήμιο της Βασιλεύουσας. Ο Φώτιος

πολυμαθής κι ευσεβής, αφού ανήλθε στα υψηλότερα αξιώματα

της πολιτείας, στην αρχή σαν πρωτοσπαθάριος, έπειτα πρωτοσηκρήτης

και τέλος συγκλητικός, γρήγορα τα εγκατέλειψε όλα για να ανέλθει στα

αξιώματα της Εκκλησίας προκειμένου να τη βοηθήσει. Την εποχή αυτή το σκάφος

της Εκκλησίας δοκιμαζόταν αφ' ενός από

τις αιρέσεις και τις εικονομαχικές έριδες κι αφ' ετέρου από την δολιότητα και την πλεονεξία του Πάπα, ο οποίος άπλωνε αυθαίρετα τα «πλοκάμια του» στην Ορθόδοξη Ανατολή με σκοπό να επιβάλει το παπικό βέτο σε όλη τη

χριστιανική Εκκλησία. Ο Φώτιος ως Πατριάρχης

άυξησε τόσο πολύ το κύρος της ανατολικής

Εκκλησίας, ώστε ο Πάπας ανησύχησε.

Ο Άγιος Φώτιος διοργάνωσε

ιεραποστολές στις σλαβικές

χώρες και τις εκχριστιάνισε

μειώνοντας σ' αυτές την επιρροή

του παπισμού. Βέβαια για όλη τη

δράση του πολεμήθηκε και

διώχθηκε, αλλά με αισθήματα ανεξικακίας

υπέμεινε τις ταπεινώσεις και τους εξευτελισμούς. Κοιμήθηκε ειρηνικά το

έτος 891 εξόριστος από τον Πατριαρχικό του θρόνο. Όλοι τον αναγνώρισαν ως

πολιτικό εύστροφο, Ιεράρχη ακαταπόνητο, συγγραφέα

πολυγραφώτατο, διδάσκαλο δόκιμο, φρωτιστή και ιεραπόστολο ακάματο.



Εφρόσον είμαστε ψυχή και σώμα η νηστεία αναφέρεται και στα δύο. Νηστεύουμε για χάρη του Χριστού. Αυτός νήστεψε, θυσιάσε τον εαυτό του για μας. Εμείς δεν πρέπει κάτι να κάνουμε, να συμπάσχουμε; Όχι με επίδειξη, αλλά με ταπείνωση. Παράλληλα ενισχύουμε τη θέλησή μας που μετά την πτώση του ανθρώπου έχει αρρωστήσει πολύ. Την δυναμώνουμε όταν βάζουμε φραγμό στη λαιμαργία, όταν θυσιάζουμε κάτι που μας ευχαριστεί. Αυτό ελκύει τη χάρη του Θεού.

Όπως ο αθλητής νηστεύει» από φαγητά και ποτά διασκεδάσεις για να είναι «σε φόρμα» στους αγώνες, για να νικήσει, ακούει πιστά τον προπονητή σε ό,τι του λέει, έτσι κάνει και ο αθλητής του Χριστού για να κερδίσει τον αιώνιο Παράδεισο.

Όλοι νήστεψαν. Ο Αδάμ για να πάρει από το ελάφι τον Νόμο. Ο Τίμιος

Απόστολοι, οι Μάρτυρες. Η νηστεία αποκρούει τους πειρασμούς, είναι παιδαγωγός της νεότητας και στολίδι των γηρατειών. Αποτελεί ισχυρό όπλο κατά των δαιμόνων. Όπως μας είπε ο Κύριος ότι: «Αυτό το είδος των δαιμόνων δεν φεύγει παρα μόνο με προσευχή και νηστεία».

Η μέθη, οι λιπαρές ουσίες,

η απόλαυση εμποδίζουν το νου να αντικρύσει τη χάρη του Αγ. Πνεύματος και οδηγούν σε κάθε είδους ακολασία. Ενώ όσοι νηστεύουν μάλιστα με αυτόν τον τρόπο, δεν παθαίνουν τίποτα. Αντιθέτως είναι υγιείς και το

βλέπουμε αυτό στους μοναχούς. Διπλό, λοιπόν, το καλό.

Παράλληλα, πρέπει να νηστεύει και η ψυχή. Πως; Όταν προσεύχεται κάθε μέρα, εξομολογείται και κοινωνάει συχνά και όταν καθημερινά νηστεύει από τα πάθη της. Για παράδειγμα: Αγωνίζεται να λέει λιγότερα ψέμματα, βρισιές,

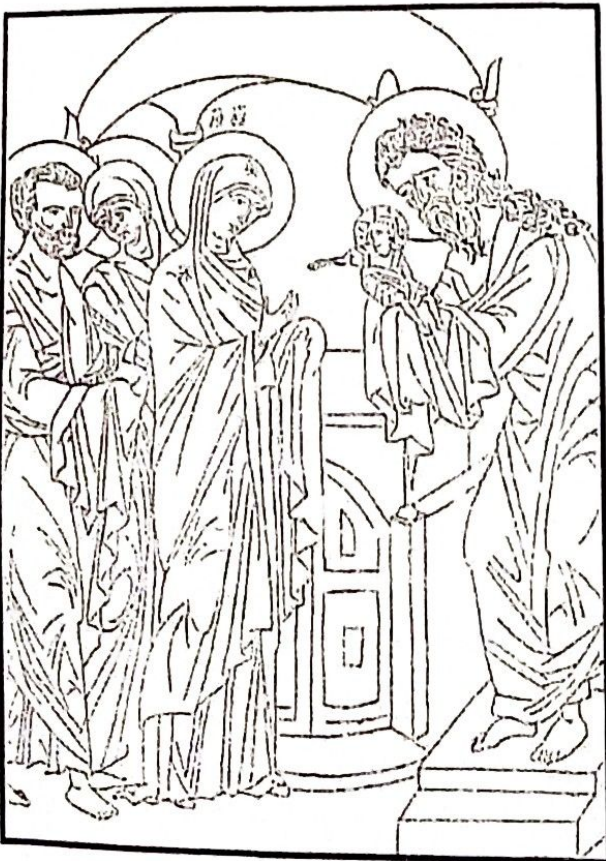


«Τὴν ἀρετὴν ἀπέλασε ἄνευ ἐλπίου, πρὶν ἀνοήτως ἀποσπασθῆναι τῆς γῆς»

ανήθικα, αδικίες κ.α.

Έτσι, σώμα και ψυχή νηστεύουν για τον Θεό και η ψυχή καθαρίζεται, ειρηνεύει, χαίρεται, δυναμώνει πνευματικά και έχει το Θεό μέσα της. Όσο μπορούμε να κρατάμε την Τετάρτη και την Παρασκευή, τις Σαρακοστές, πολύ βοηθάνε. Το νιώθει κανείς ιδιαίτερα τη Μ. Τεσσαρακοστή.

Η νηστεία μαζί με την προσευχή και τη Θ. Κοινωνία θεραπεύουν τα ισχυρά πάθη μας και είναι καλό τα παιδιά από μικρά σιγά-σιγά να συνηθίζουν στη νηστεία που πολύ θα τους βοηθήσει στη νεότητά τους.



Η χωρτή της Υπαπαντής του Κυρίου τιμάται και ως Θεομητορική, αφού δεσπόζει στο γεγονός της ημέρας το πρόσωπο της Υπεραγίας Θεοτόκου.

Είναι η μητέρα που προσκομίζει το βρέφος της στον ναό για την ευλογία του «βαραντισμού».

Γι' αυτό και η Εκκλησία μας, αφιερώνει την ημέρα αυτή στην μητρότητα, στις χριστιανές μητέρες, που ακολουθούν την διαδρομή της Παναγίας μας από το σπίτι στον οίκο του Θεού,

κρατώντας στην αγκαλιά τους τα βρέφη τους, για να ευλογούνται και αγιάζονται από τη θεία Χάρη.

Για κάθε παιδί η αγκαλιά της μητέρας του πρέπει να είναι ο πρόναος του Θεού.

Η προσευχή της μάνας έχει τόση δύναμη, όση τα φτερά του αετού κι ακόμη πιο πέρα.

Η μητέρα είναι το μόνο πρόσωπο στον κόσμο, που μπορεί να μοιράζει την αγάπη της σε δέκα παιδιά και καθένα να έχει ολόκληρη την αγάπη της.

Επισκεφθείτε το κανάλι μας στο Youtube
«ΑΓΙΑ ANNA ΤΑΥΡΟΥ ΠΕΡΙΒΟΛΙΩΝ»
όπου ανεβάζουμε κάθε μήνα
ωφέλιμα βίντεο και ανακοινώσεις