

ΑΓΙΑ ΑΝΝΑ

ΜΗΝΙΑΙΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΟΙΚΟΔΟΜΗΣ

Ι.Ν. ΑΓ. ΑΝΝΗΣ ΠΕΡΙΒΟΛΙΩΝ

τεύχος 102. ΙΟΥΛΙΟΣ 2026

ΒΙΟΙ ΑΓΙΩΝ

ΑΓΙΟΙ ΚΗΡΥΚΟΣ ΚΑΙ ΙΟΥΛΙΤΤΑ (15 Ιουλίου)

νας από τους μικρότερους μάρτυρες, ένα άγιο νήπιο, είναι ο Άγιος Κήρυκος, που μέσα από την αγκαλιά της μητέρας του βρέθηκε στη θερμή αγκαλιά του Χριστού.

Ο Άγιος Κήρυκος μαζί με την μητέρα του Ιουλίττα ζούσαν στα χρόνια του Διοκλητιανού στο Ικόνιο της Μικράς Ασίας και κατήγοντο από βασιλική γενιά. Νεώτατη έχασε τον σύζυγό της και δόθηκε στην χριστιανική ανατροφή του τρίχρονου βρέφους της. Ενώ ο μικρός Κήρυκος μαθήτευε από την αγία μητέρα του στην προσευχή του Ιησού και ψέλιζε την πρώτη του προσευχή: «Ιησού Χριστέ ελέψόν με», στη γειτονική Νικομήδεια ο αυτοκράτορας Διοκλητιανός υπογράφει το φοβερό διάταγμα του μεγάλου διωγμού. Όταν το διάταγμα έφθασε στο Ικόνιο, η Ιουλίττα αρπάζει στην αγκαλιά της το τρίχρονο παιδάκι της, φεύγει από το Ικόνιο και ύστερα από μεγάλες περιπέτειες έρχεται στην

Ταρσό της Κιλικίας. Εκεί συνελήφθη με άλλους Χριστιανούς και οδηγήθηκε ενώπιον του ηγεμόνα, ο οποίος πήρε στην αγκαλιά του το μικρό Κήρυκο και τον ρωτά: «Εσύ τι λές μικρέ μου; Θέλεις να πεθάνεις για τον Χριστό;» Το τρίχρονο παιδάκι ψιθύρισε: «Χριστέ μου, ελέψον!» Ο ηγεμόνας σαν άκουσε αυτό, με δύναμη πέταξε το βρέφος κάτω στα μαρμάρινα σκαλιά κι ο μικρός Κήρυκος κτύπησε θανάσιμα στο κεφάλι.

Ταπεινωμένος ο ηγεμόνας, με οργή μεγάλη, στράφηκε προς την Αγία Ιουλίττα προστάζοντας τους δημίους να την βασανίσουν σκληρά κι έπειτα να την αποκεφαλίσουν. Έτσι η Αγία Ιουλίττα, η θαυματουργή Χριστιανή

μητέρα, παρέδωσε κι εκείνη την ψυχή της στο Χριστό, όπου στεφανώθηκε με το αμάραντο στεφάνι της αιώνιας δόξας. Εκεί λοιπόν στη χώρα των Αγίων, μητέρα και γιος χαίρουν αιωνίως και παρακαλούν τον Κύριο για όσους καταφεύγουν στη χάρη τους.



Το μυστικό της πνευματικής ζωής είναι η ταπείνωση. Μόνο αυτή. Τι να κάνω για να σωθώ; Να είσαι ταπεινός. Μόνο αυτό. Μα δεν πρέπει να προσεύχομαι, να νηστεύω, να πηγαίνω Εκκλησία; Ναι! Αλλά χωρίς ταπείνωση αυτά δεν «πιάνουν». Να παρακαλάμε, λοιπόν, τον Χριστό και την Παναγία να μας δίνουν ταπεινό φρόνημα. Είναι δώρο του Θεού και όχι κατόρθωμά μας. Ο Κύριος από την Γέννηση μέχρι την Ανάληψή Του δίδαξε μόνο ταπείνωση. Τι πιο ταπείνωση! Αντί πιο Θεός, θα λέγαμε, έγινε άνθρωπος για μας χωρίς αμαρτία για να μας σώσει από αυτήν. Η Παναγία επίσης, ήταν πολύ ταπεινή γι' αυτό έγινε μητέρα του Θεού. «Ότι επέβλεψεν επί την ταπείνωσιν της δούλης αυτού» είπε η ίδια στον Αρχάγγελο Γαβριήλ.

Άρα όλα μιλούν για την ταπείνωση. «Ο Παράδεισος είναι γεμάτος ταπεινούς», έλεγε ο Όσιος Θεοφάνης ο έγκλειστος. Οι δοκιμασίες, οι θλίψεις, οι πειρασμοί, οι ασθένειες, στοχεύουν στην ταπείνωση. Γι' αυτό τις επιτρέπει ο Θεός. Είναι πολύ ευεργετικές διότι μας χαρίζουν το ταπεινό φρόνημα που δεν έχουμε. Αν τα αποδεχθούμε κερδίζουμε σε ταπείνωση και αμέσως σε Χάρη Θεού. Αν γογγύζουμε χάνουμε τη χάρη της ταπείνωσης. Επιτρέπει ο Θεός για χάρη της σωτηρίας μας να χάνουμε και ευχάριστα πράγματα ώστε να κερδίζουμε σε ταπείνωση. Το προτιμά ο Θεός γιατί ξέρει ότι έτσι

κερδίζουμε πιο πολύ.

Όλα λοιπόν, για την ταπείνωση. Αυτός είναι ο δρόμος. Όποιος είναι ταπεινός, κάνει ταπεινή προσευχή, ταπεινή νηστεία, ταπεινή ελεημοσύνη, ταπεινό αγώνα. Όλα, η πίστη, η αγάπη, η ελπίδα, η διάκριση, θέλουν μαζί την ταπείνωση, αλλιώς είναι άχρηστες αρετές. Ένα λοιπόν ας έχουμε στο νου μας, την ταπείνωση και ο αγώνας γίνεται πιο απλός. Ακριβώς επειδή δεν ταπεινωνόμαστε ενώπιον του Θεού, ενώπιον του Πνευματικού - να ζητήσω συγγνώμη επειδή φταίω εγώ, όχι ο άλλος - επιτρέπει ο Θεός να φύγει η Χάρη και να έχω δαιμονικές επιδράσεις. Υπάρχει μόνιμος εγωισμός και υπερηφάνεια. Ενώ όταν υπάρχει ταπεινό φρόνημα, φεύγει το πονηρό πνεύμα, δεν αντέχει. Αυτή είναι η αιτία των προστριβών στην οικογένεια και πρέπει πολύ να μας προβληματίσει αυτό.

Μακριά από τον κρυφό εγωισμό, την κρυφή κενοδοξία και υπερηφάνια. Αυτά φθείρουν την ψυχή. «*Την ταπεινοφροσύνη εγκομβόσασθε*» (Α' Πέτρ. 5,5) λέει ο Απ. Πέτρος, αφού πρώτα δοκιμάστηκε σκληρά από την υπερηφάνεια και αρνήθηκε τον Χριστό, αλλά «*έκλαυσε πικρώς*», ταπεινώθηκε και σώθηκε! Λέει ο Δαβίδ: «*Εγγύς Κύριος τοις συντετριμμένοις τη καρδία και τους ταπεινούς τω πνεύματι σώσει*» (Ψαλμ. 33ος), δηλαδή ο Θεός είναι πολύ κοντά στους ταπεινούς και

αυτούς θα σώσει! Άρα το ταπεινό φρόνημα είναι ο ασφαλής δρόμος που οδηγεί στον Παράδεισο. Δεν θέλουμε να πάμε στον αιώνιο Παράδεισο μαζί με τον Χριστό, την Παναγία και τους Αγίους μας; Πως θα πάμε; Με την ταπεινώση. Είναι απλό στη σκέψη διότι έχω να κάνω με ένα πράγμα και όχι με πολλά. Θέλει όμως συνεχή καθημερινό αγώνα και υπομονή. Και ο Θεός θα μας χαρίσει αυτό το μεγάλο δώρο.



Δύο μυλωνάδες ήταν συγγενείς και γείτονες,
Του ενός οι δουλειές δεν πήγαιναν καθόλου καλά,
ενώ του άλλου πήγαιναν θορυμώδεια.
Μια μέρα ο άτυχος μυλωνάς είπε στον φίλο:
- Δεν ξέρω τι μου συμβαίνει. Εσύ διαρκώς
πλουτίζεις, ενώ εγώ, όλο και χειρότερα.
- Ο μύλος σου έχει ένα μεγάλο ελάττωμα,
του απάντησε, γυρίζει και την Κοριακή.
Έχε υπόψη σου ότι ο Θεός τιμωρεί όσους
παραβαίνουν τον νόμο της αφτίας της Κοριακής.



Μέσα στη λατρεία της Εκκλησίας, όταν
αφοσιώνωμαι, νοιώθω ότι απαλλάσσομαι από όλα
μου τα πάθη, ότι πεθαίνω για τον κόσμο,
και ο κόσμος πεθαίνει για μένα με όλα του τα
αγαθά. Ζω εν Θεώ και για το Θεό μονάχα.
Με διαποτίζει ολόκληρο και είμαι ένα πνεύμα
μαζί Του. Γίνομαι σαν παιδάκι, που αναπαύεται
μακάριο στα γόνατα της μητέρας του. Η καρδιά μου
πλημμυρίζει από ουράνια, γλυκειά ειρήνη.
Ω, τι ευλογία για την ψυχή, το να είναι με τον Θεό!
Άγ. Ιωάννης της Κροστάντης



Επισκεφθείτε το κανάλι μας στο Youtube
«ΑΓΙΑ ANNA ΤΑΥΡΟΥ ΠΕΡΙΒΟΛΙΩΝ»
και την ιστοσελίδα μας
www.agiaannatavrou.com



Ι. ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΑΘΗΝΩΝ

Ι.Ν. ΑΓΙΑΣ ΑΝΝΗΣ ΠΕΡΙΒΟΛΙΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΙΟΥΛΙΟΥ 2026

ΤΕΤΑΡΤΗ 1 ΙΟΥΛΙΟΥ (ΚΟΣΜΑ ΚΑΙ ΔΑΜΙΑΝΟΥ ΑΝΑΓΥΡΩΝ)

7.30 π.μ. ΟΡΘΟΣ - Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΙΟΥΛΙΟΥ

7.00 π.μ. ΟΡΘΟΣ - Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΙΟΥΛΙΟΥ (ΑΓΙΟΥ ΠΑΪΣΙΟΥ)

7.00 π.μ. ΟΡΘΟΣ - Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

ΠΕΜΠΤΗ 16 ΙΟΥΛΙΟΥ

7.00 μ.μ. ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ ΑΓ. ΜΑΡΙΝΗΣ
ΑΡΤΟΚΛΑΣΙΑ - ΛΙΤΑΝΕΙΑ - ΧΡΙΣΗ Ι. ΕΛΑΙΟΥ (ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ ΡΟΛΚΟ)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΙΟΥΛΙΟΥ (ΑΓ. ΜΑΡΙΝΗΣ)

7.00 π.μ. ΟΡΘΟΣ - Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ (ΕΡΟΣΤΑΣΙΟ ΡΟΛΚΟ)

ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΙΟΥΛΙΟΥ (ΑΓ. ΠΑΤΕΡΩΝ Δ' ΟΙΚ. ΣΥΝΟΔΟΥ)

7.00 π.μ. ΟΡΘΟΣ - Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΙΟΥΛΙΟΥ

7.30 μ.μ. ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟΣ ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ ΚΟΙΜΗΣΕΩΣ ΑΓ. ΑΝΝΗΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΙΟΥΛΙΟΥ (ΚΟΙΜΗΣΗ ΑΓ. ΑΝΝΗΣ)

7.00 π.μ. ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟΣ ΟΡΘΟΣ - ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

7.00 μ.μ. ΜΕΘΕΟΡΤΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ - ΛΙΤΑΝΕΙΑ Ι.ΕΙΚΟΝΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΙΟΥΛΙΟΥ (ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ)

7.00 π.μ. ΟΡΘΟΣ - Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

7.00 μ.μ. ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ ΑΓΙΑΣ ΑΝΝΗΣ - ΧΡΙΣΗ Ι.ΕΛΑΙΟΥ - ΟΜΙΛΙΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ 27 ΙΟΥΛΙΟΥ (ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΗΜΟΝΟΣ)

7.00 π.μ. ΟΡΘΟΣ - Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

