



Dr. Lucas Wymore
Medicina Deportiva
40700 California Oaks Drive Suite 205
Murrieta, CA 92562

Teléfono de la oficina: 949-491-9991
Fax de la oficina: 949-612-9795
Correo electrónico: Wymore@newportcare.org

Tratamientos biológicos ortopédicos

¿Qué son los tratamientos biológicos?

Se refieren a técnicas que intentan maximizar el potencial del cuerpo concentrando células, factores de crecimiento o tejidos y usándolos en los sitios de lesiones agudas o crónicas para promover la curación o disminuir la inflamación. Hay muchos tipos de tratamientos biológicos que se usan en los Estados Unidos. El plasma rico en plaquetas, el concentrado de aspirado de médula ósea y el tejido derivado de la grasa se ofrecen actualmente para ayudar con una variedad de afecciones. Estos se pueden utilizar como procedimientos individuales o durante procedimientos quirúrgicos.

¿Están regulados los tratamientos biológicos?

La FDA supervisa de cerca la seguridad, la eficacia y la comercialización de todos los tratamientos biológicos. La FDA también prohíbe la modificación de productos biológicos con la excepción de la manipulación mínima para concentrar las células, como una centrifuga, y la reimplantación inmediata. Seguimos todas las pautas de la FDA para los tratamientos.

¿Qué afecciones se tratan con inyecciones biológicas?

Artritis temprana (rodilla, cadera, codo, hombro o tobillo) Lesiones de tendones (tendón de Aquiles, codo de tenista, fascitis plantar, manguito rotador) Esguinces de ligamentos

¿Cuáles son los tipos de inyecciones biológicas?

Plasma rico en plaquetas (PRP):

Esta inyección se utiliza para ayudar a promover la curación y disminuir la inflamación. Concentra la capa de plasma en su propia sangre, con todos los factores curativos y de crecimiento, haciéndola girar en una centrifuga. Luego, esta capa se separa y se inyecta directamente en el sitio de la lesión. Se utilizan para lesiones agudas y crónicas de tejidos blandos (como lesiones musculares, tendinosas y ligamentosas) o en las articulaciones para la osteoartritis. Algunas afecciones requieren una sola inyección, como el codo de tenista, mientras que otras utilizan una serie de tres inyecciones, como la artritis de rodilla.

El procedimiento: se extrae sangre de una vena del brazo, de manera similar a los análisis de laboratorio. A continuación, la sangre se centrifuga para separar las capas y se aíslan las plaquetas. A continuación, se prepara el área de inyección y se inyecta anestesia local. En ocasiones, se utiliza una ecografía para identificar el lugar de la inyección. A continuación, se inyecta el PRP y se aplica una envoltura compresiva.

El paciente ideal tiene osteoartritis de leve a moderada, lesiones de tendones o lesiones de ligamentos que han fracasado en otros tipos de tratamientos como el reposo, la medicación o la fisioterapia. Pueden estar tratando de evitar las cirugías abiertas o tratando de retrasar la cirugía, como un reemplazo de rodilla.

Concentrado de médula ósea (BMAC):

Esta inyección utiliza médula ósea de la pelvis (cadera), que es una rica fuente de células mesenquimales pluripotentes, comúnmente conocidas como células madre. Estas células contienen una cantidad significativa de factores de crecimiento que pueden ayudar a disminuir la inflamación y promover la curación.

El procedimiento: generalmente se realiza en el quirófano bajo sedación ligera. Se limpia la cadera y se inyecta anestesia local. A continuación, se extrae la médula ósea utilizando una gran cantidad de material similar a una biopsia. Se coloca un vendaje en la cadera. A continuación, la médula ósea se hace girar en una centrífuga para separar las capas. A continuación, se prepara el área de inyección y se inyecta anestesia local. En ocasiones, se utiliza una ecografía para identificar el lugar de la inyección. A continuación, se inyecta el BMAC y se aplica una envoltura compresiva.

El paciente ideal: tiene artritis leve a moderada y ha fracasado con otros tratamientos como la modificación de la actividad, la medicación, la cortisona o la fisioterapia y le gustaría evitar o retrasar la cirugía. Además, el BMAC puede ayudar con ciertas cirugías, como las fracturas que no se han curado o que tardan en sanar.

Productos derivados de las células adiposas:

Esta inyección utiliza células extraídas de su propia grasa, ya sea del flanco o del abdomen, que se aíslan y luego se inyectan. La grasa es una rica fuente de células pluripotentes, comúnmente conocidas como células madre. Se puede utilizar para el tratamiento de la osteoartritis o durante cirugías de tejidos blandos.

El procedimiento: generalmente se realiza en el quirófano bajo sedación ligera, pero se puede realizar en el consultorio con anestesia local. Se limpia el flanco o el abdomen y se inyecta anestesia local. Se inyecta una combinación de solución salina y anestesia local en el sitio de cosecha. A continuación, las células grasas se aspiran desde la capa justo debajo de la piel. Se coloca un apósito en el flanco. A continuación, las células grasas se lavan y se separan en un sistema especial para eliminar las impurezas. A continuación, se prepara el área de inyección y se inyecta anestesia local. En ocasiones, se utiliza una ecografía para identificar el lugar de la inyección. A continuación, se inyectan las células grasas y se aplica una envoltura compresiva.

El paciente ideal: tiene artritis leve a moderada y ha fracasado con otros tratamientos como la modificación de la actividad, la medicación, la cortisona o la fisioterapia y le gustaría evitar o retrasar la cirugía. Además, puede ayudar con la curación durante ciertas cirugías.

Productos amnióticos:

Esta inyección utiliza tejido del cordón umbilical que tiene una alta concentración de proteínas que el cuerpo utiliza para la curación, como el colágeno y la elastina, así como factores de crecimiento que pueden promover la curación y disminuir la inflamación. Se utilizan tanto durante la cirugía, como en el consultorio para inyecciones con o sin cirugía. Estos se toman de donantes sanos, se examinan y se almacenan cuidadosamente. El tejido se esteriliza antes del envasado. Esto no requiere extraer sangre o tejido de usted.

Por lo general, el Dr. Wymore utiliza tejido amniótico de una empresa CTM. También es consultor remunerado y educador de CTM.

¿Quién puede beneficiarse de los productos biológicos?

Tiene dolor en las articulaciones o una lesión en los tejidos blandos, como tendinitis o un esguince de ligamento. Ha probado medicamentos o cortisona. Ha probado la fisioterapia. Le gustaría evitar o retrasar la cirugía.

¿Son seguros los tratamientos biológicos?

Sí. Numerosos estudios han demostrado la seguridad de los tratamientos biológicos. Debido a que los productos biológicos aún están evolucionando, los cirujanos de NewportCare continúan monitoreando la evidencia de los tratamientos biológicos y recomiendan los tratamientos mejor estudiados para los pacientes en función de su caso particular.

¿Podemos garantizar resultados con tratamientos biológicos?

No. Al igual que todos los tratamientos médicos, no se pueden hacer garantías sobre los resultados. Sus cirujanos pueden analizar la mejor evidencia con respecto a las expectativas de resultados.

¿Mi seguro pagará los tratamientos biológicos?

No. Estos tratamientos a menudo se clasifican como de investigación tanto por los programas de seguro gubernamentales (como Medicare, Medicaid, Tricare) como por los comerciales (como Blue Cross, Aetna, United Health Care y Cigna). Se requiere el pago completo antes de cualquier tratamiento. Todos los pacientes deben firmar un aviso anticipado del beneficiario para reconocer que los tratamientos no están cubiertos por su programa de seguro.