

Базовый курс выживания в дикой среде

Однодневный базовый курс выживания предназначен для тех, кто хочет освоить основные техники для преодоления экстренных ситуаций в природных условиях. В ходе курса участники научатся ориентироваться без использования технических устройств, строить временные укрытия, безопасно разжигать огонь, находить и очищать воду, а также распознавать полезные растения и ресурсы для питания.

С помощью инструктора вы пройдете практические испытания, которые помогут развить навыки и уверенность, необходимые для управления сложными ситуациями на природе. Это уникальный опыт, который позволит вам испытать себя и научиться жить в гармонии с окружающей средой.



МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Лесная местность в районе Монте Бальдо (провинция Верона), или (по запросу) в других районах Италии, Германии, Австрии.

ОГОНЬ

Природные и примитивные методы.

Вы освоите основные методы разжигания огня, которыми пользовались наши предки.

ВОДА

Добыча и очищение. Вы освоите навыки поиска, добычи и очищения воды



СИГНАЛЫ БЕДСТВИЯ

В экстренной ситуации важно уметь подать сигнал спасателям, используя то, что у нас есть под рукой.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Иногда счет идет на минуты. Вы научитесь методам остановки кровотечения, массажу сердца.

ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Знание местности необходимо в чрезвычайных ситуациях. Умение читать карту и использовать различные природные методы для определения своего местонахождения — это важнейшие навыки выживания.

УКРЫТИЕ

Строим удобное и безопасное укрытие, используя только природные ресурсы или то, что имеется у вас под рукой.



ЖИВОТНЫЕ

Вы научитесь как избегать встречи с дикими животными и как вести себя при встрече с ними.

ДЛЯ ЗАПРОСА ИНФОРМАЦИИ и СТОИМОСТИ пришли, пожалуйста, следующие данные на dolomigarda@gmail.com:

- Количество участников
- Возраст участников
- Мероприятие (день рождения, например)
- Желаемое место проведения
- Дата
- Ваш контакт