

Курс выживания для взрослых на 2 дня с ночевкой в лесу на Монте Бальдо (Веронике Преальпы)

Двухдневный курс выживания для взрослых – это практическая outdoor-программа для тех, кто хочет выйти из зоны комфорта, освоить базовые навыки автономного пребывания в лесу и провести ночь в условиях настоящей природы. Главная особенность курса – ночевка в лесу в шалашах, которые участники строят своими руками. Это не просто активный отдых, а глубокий опыт, который объединяет навык, физическую работу, командное взаимодействие и сильные эмоции.

Программа подходит для начинающих и участников с базовым походным опытом, которые хотят попробовать себя в формате лесного выживания под руководством инструктора. Участники учатся работать с природной средой, использовать доступные ресурсы, принимать решения в полевых условиях и понимать, как обеспечить себе тепло, укрытие, безопасность и базовый комфорт в лесу.

Формат курса

- Продолжительность: 2 дня / 1 ночь
- Формат: практический курс в лесу
- Участники: взрослые
- Уровень: базовый
- Ночевка: в шалашах, построенных участниками
- Главный акцент: навыки выживания, автономность, работа в команде, безопасность

Описание для сайта

Этот курс выживания с ночевкой в лесу создан для взрослых, которые хотят получить реальный практический опыт.

В течение двух дней участники осваивают ключевые навыки выживания в природной среде: выбор безопасного места, строительство укрытия, организация лагеря, разведение огня, базовое ориентирование, добыча и очистка воды, а также действия в непредвиденной ситуации.

Ключевой момент программы – постройка шалаша и ночевка в нем.

Именно этот этап делает курс особенно ценным: участники не просто знакомятся с техникой, а сразу проверяют ее в реальных условиях.

Ночь в лесу помогает лучше почувствовать природу, понять важность правильной подготовки и увидеть, как простые решения влияют на

тепло, сухость, безопасность и качество отдыха.
Это сильный формат для тех, кто хочет испытать себя, научиться полезным вещам и провести выходные по-настоящему необычно.

Программа курса

День 1. Базовые навыки выживания и строительство лагеря

Первый день посвящен знакомству с основами выживания в лесу и подготовке к ночевке. После вводного инструктажа участники узнают, как оценивать окружающую среду, на что обращать внимание при выборе места для лагеря и какие ошибки чаще всего приводят к проблемам в лесу.

Далее начинается практическая часть. Участники изучают принципы организации лагеря, распределение зон, безопасность стоянки и базовые правила поведения в лесу.

После этого группа переходит к одному из главных блоков курса - строительству шалаша. Инструктор показывает основные принципы выбора места, изоляции от земли, защиты от ветра и влаги.

Во второй половине дня программа обычно включает:

- основы разведения огня;
- подготовку кострового места;
- безопасное обращение с огнем;
- базовые способы добычи и подготовки воды;
- вечернюю организацию лагеря;
- разбор сценариев безопасности в ночное время.

После практики группа проводит вечер в лагере, ужинает и остается на ночевку в построенных шалашах. Это самый запоминающийся этап курса, который превращает обучение в настоящий опыт.

День 2. Ориентирование, безопасность и автономность

Второй день начинается с утреннего разбора ночевки: участники анализируют, насколько удачно было выбрано место, что сработало хорошо, а что можно улучшить. Это важная часть курса, потому что именно через практический опыт лучше всего усваиваются принципы выживания.

После этого программа переходит к следующим навыкам. Участники знакомятся с основами **ориентирования** в лесу, учатся работать с картой и компасом, замечать рельеф, тропы, естественные ориентиры и лучше понимать пространство вокруг.

Отдельный блок посвящен действиям в экстренной ситуации. В него могут входить:

- алгоритм поведения, если потерян маршрут;
- как сохранить спокойствие и не усугубить ситуацию;
- как подать сигнал;
- когда и как вызывать помощь;
- что сообщать спасателям;
- основы первой помощи в лесной среде.

В финале участники закрепляют навыки через практические задания, разбирают ключевые ошибки новичков и получают целостное понимание того, как действовать в лесу более уверенно, безопасно и осознанно.

Что изучают участники

В рамках курса участники осваивают:

- выбор безопасного места для лагеря;
- строительство шалаша из природных материалов, дождевика, тента;
- изоляцию укрытия от земли, ветра и влаги;
- организацию лагеря и ночевки в лесу;
- основы разведения огня;
- базовые принципы ориентирования;
- карту и компас;
- ориентирование по природным признакам;
- добычу и подготовку воды;
- действия в экстренной ситуации;
- базовые навыки первой помощи.

Почему этот курс особенно ценен

Этот курс помогает:

- развить уверенность в природной среде;
- освоить полезные навыки выживания;
- лучше понимать лес и его возможности;
- получить сильный личный **опыт вне привычного комфорта**.

Кому подойдет курс

Программа подойдет взрослым, которые:

- хотят попробовать курс выживания с ночевкой;
- любят природу и активные форматы;
- ищут необычный опыт на выходные;
- хотят научиться строить укрытие и спать в лесу;
- интересуются выживанием, бушкрафтом и автономным

- пребыванием на природе;
- хотят повысить уверенность в походах и выездах в лес.

ДЛЯ ЗАПРОСА ИНФОРМАЦИИ и СТОИМОСТИ пришли, пожалуйста, следующие данные на dolomigarda@gmail.com:

- Количество участников
- Возраст участников
- Дата
- Ваш контакт