

REGULAMIN TURNIEJU SAUNAMISTRZÓW „BITWA O PUCHAR SMOKÓW” wraz z kryteriami oceniania.

Turniej Saunamistrzów „Bitwa o Puchar Smoków” ma charakter indywidualnego współzawodnictwa w wykonywaniu klasycznych ceremonii saunowych typu „HOT”, bez przedstawiania historii tematycznych oraz elementów widowiskowych. Oczekiwane są ceremonie prozdrowotne, nastawione na maksymalizację korzyści wynikających z saunowania, przy zachowaniu najwyższych standardów profesjonalizmu saunamistrza.

Niniejszy Regulamin określa zasady uczestnictwa w Turnieju oraz kryteria oceniania zawodników przez Jury.

§ 1. Zasady ogólne

1. Zawodników ocenia Jury składające się z pięciu sędziów.
2. Jury ocenia zawodnika w trzech kategoriach:
 - a) Profesjonalizm,
 - b) Wzrost temperatury,
 - c) Zapachy.
3. W każdej kategorii każdy sędzia dysponuje określoną liczbą punktów z możliwością przyznawania punktów częściowych z dokładnością do 0,1 pkt.
4. Warunkiem uzyskania bazowej punktacji jest przeprowadzenie ceremonii:
 - a) składającej się z minimum trzech wyraźnych rund,
 - b) trwającej od 8 do 10 minut.
5. Czas trwania ceremonii liczony jest od momentu wejścia saunamistrza do sauny do chwili opuszczenia przez niego pomieszczenia sauny.
6. Dopuszcza się możliwość zapowiedzi seansu poza pomieszczeniem sauny.

§ 2. Zasady przeprowadzania ceremonii

1. Podczas ceremonii możliwe jest użycie olejków eterycznych, kompozycji zapachowych, naparów oraz dymów przeznaczonych do stosowania w saunie.
2. Każdy uczestnik Turnieju otrzymuje jednakową ilość wody i lodu do wykorzystania podczas ceremonii.
3. Saunamistrz zobowiązany jest do zachowania zasad bezpieczeństwa oraz higieny, a także do dbania o komfort i dobre samopoczucie uczestników ceremonii.
4. Pożądany jest harmonijny i równomierny wzrost temperatury wraz z jej właściwą dystrybucją w pomieszczeniu sauny.
5. Ocenie podlega nie tylko osiągnięta temperatura, ale również sposób jej budowania oraz umiejętność dostosowania intensywności seansu do reakcji uczestników.
6. Ocenie podlega również poprawność podania i rozprowadzania aromatów, ich harmonia, właściwe dozowanie oraz odpowiednie dopasowanie intensywności zapachów do wzrastającej temperatury podczas ceremonii.
7. Do rozprowadzania ciepła należy używać ręcznika, wachlarza lub innych przedmiotów przeznaczonych do tego celu. Wymagane jest wykorzystanie co najmniej trzech podstawowych technik rozprowadzania ciepłego powietrza wykonywanych ręcznikiem.
8. Zawodnik może posiadać zapasowe ręczniki na wypadek upuszczenia ręcznika podczas ceremonii.
9. Saunamistrz powinien utrzymywać kontakt z uczestnikami ceremonii oraz reagować na oznaki dyskomfortu cieplnego lub oddechowego.
10. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo stosowanych surowców aromatycznych oraz sposób ich wykorzystania.
11. Dopuszcza się wykorzystanie muzyki i innych dźwięków stanowiących harmonijne tło ceremonii.
12. Ceremonie mają charakter klasyczny „HOT”, dlatego strój zawodnika powinien być wykonany z materiałów naturalnych (z wyłączeniem obuwia). Użycie materiałów zawierających włókna lub tworzywa sztuczne skutkuje obniżeniem punktacji.

13. Sędziowie przed rozpoczęciem oceniania mogą wymieniać się spostrzeżeniami mającymi na celu uniknięcie pominięcia istotnych elementów podlegających ocenie.

§ 3. Kryteria oceniania

I. PROFESJONALIZM (0-10 pkt.)

Kryteria punktowane:

- Przygotowanie do seansu: 0-2 pkt.
- Otwarcie i zakończenie ceremonii: 0-2 pkt.
- Wykonanie seansu: 0-3 pkt.
- Przestrzeganie czystości, higieny oraz zasad bezpieczeństwa: 0-3 pkt.

Punkty ujemne:

- Za każdą rozpoczętą minutę przekroczenia dopuszczalnego czasu: -1 pkt.
- Przekroczenie dopuszczalnego czasu o więcej niż 2 minuty skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.
- Nieprzestrzeganie czasu przeznaczonego na przygotowanie lub posprzątanie sauny: od 0 do -2 pkt.
- Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa: od 0 do -2 pkt.

II. WZROST TEMPERATURY (0-20 pkt.)

Kryteria punktowane:

- Wzrost temperatury: 0-6 pkt.
- Dystrybucja ciepła: 0-6 pkt.
- Komfort cieplny i termiczny uczestników: 0-3 pkt.
- Reagowanie na zachowanie publiczności wynikające ze wzrostu temperatury: 0-3 pkt.
- Racjonalne gospodarowanie przyznaną ilością wody i lodu: 0-2 pkt.

Uwaga:

Jury ocenia nie tylko intensywność wzrostu temperatury, ale również harmonijność jej narastania, komfort cieplny i oddechowy uczestników oraz świadome wykorzystanie technik rozprowadzania ciepła podczas całego seansu.

Punkty ujemne:

- Negatywna reakcja publiczności na temperaturę skutkująca opuszczaniem sauny przez uczestników: od 0 do -3 pkt.

III. ZAPACHY (0-6 pkt.)

Kryteria punktowane:

- Użycie minimum trzech zapachów: 0-3 pkt.
- Stworzenie wyjątkowego klimatu odpowiedniego dla charakteru ceremonii: 0-3 pkt.

Uwaga:

Oceniana jest przede wszystkim jakość pracy z aromatami, a nie ich ilość. Zastosowane zapachy powinny tworzyć harmonijną kompozycję odpowiednią do charakteru seansu oraz zachowywać właściwą intensywność podczas całej ceremonii.

Punkty ujemne:

- Słabo wyczuwalne lub przedawkowane zapachy.
- Spalenie olejków eterycznych.
- Reakcje alergiczne publiczności, takie jak kaszel, kichanie, chrząkanie, łzawienie oczu, drapanie się lub pocieranie skóry, a w skrajnych przypadkach masowe opuszczenie sauny przez uczestników: od 0 do -3 pkt.

- Punkty ujemne mogą zostać przyznane również za niewłaściwe dozowanie olejków eterycznych oraz zastosowanie aromatów powodujących wyraźny dyskomfort uczestników ceremonii.

§ 4. Postanowienia końcowe

1. Organizator oraz Jury mają prawo przerwać ceremonię w przypadku stwierdzenia sytuacji zagrażającej bezpieczeństwu uczestników lub personelu obiektu.
2. Rażąco naruszenie zasad bezpieczeństwa, w szczególności stworzenie zagrożenia dla zdrowia uczestników, może skutkować dyskwalifikacją zawodnika.
3. Decyzje Jury dotyczące oceny zawodników oraz bezpieczeństwa uczestników są ostateczne.

§ 5. Dodatkowe wytyczne

Dyskwalifikacja zawodnika może nastąpić między innymi w przypadku:

- przekroczenia dopuszczalnego czasu trwania seansu powyżej 12 minut lub nieosiągnięcia minimalnego czasu 8 minut,
- użycia substancji eterycznych lub lotnych niedopuszczonych przez producenta do stosowania w saunie,
- rażącego zaniedbania zasad higieny podczas seansu,
- prowadzenia seansu w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środków odurzających,
- bezpodstawnego przerywania ceremonii,
- stworzenia bezpośredniego zagrożenia dla zdrowia lub życia osób znajdujących się w saunie,
- wszelkich zachowań zawodnika powodujących znaczące zwiększenie dyskomfortu publiczności.

Przerwanie seansu może nastąpić w przypadku:

- wyraźnej prośby zawodnika, wynikającej przykładowo z jego stanu zdrowia,
- wystąpienia okoliczności technicznych uniemożliwiających przeprowadzenie ceremonii,
- załabnięcia osoby z publiczności i konieczności jej ewakuacji z pomieszczenia sauny w celu udzielenia pomocy. W takim przypadku organizator zobowiązany jest umożliwić zawodnikowi powtórzenie seansu, nawet jeśli miałyby ono nastąpić po zakończeniu wszystkich ceremonii przewidzianych harmonogramem,
- powstania zagrożenia wymagającego ewakuacji uczestników z sauny, w szczególności wystąpienia otwartego ognia lub niebezpiecznych oparów mogących podrażnić drogi oddechowe,
- rozlania lub rozsypania w obrębie sauny substancji mogących stanowić zagrożenie dla uczestników.

Decyzję o przerwaniu ceremonii podejmuje Przewodniczący Jury lub jego Zastępca.