

## MODULE 01

### PILIER I

# DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

FORMER LA PERSONNE  
AVANT DE FORMER LE MINISTRE.



CONNAÎTRE  
QUI JE SUIS



DÉVELOPPER  
MON POTENTIEL



PRÉPARER  
MA DESTINÉE

#### DURÉE



1 MOIS

4 SEMAINES

12 JOURS

#### OBJECTIF

Former une personne équilibrée, disciplinée, consciente de son identité et de son appel, capable de marcher dans sa destinée et d'impacter le Royaume.

## **LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL**

**Devenir la personne capable de porter sa  
destinée**

## AVIS DE PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE &amp; CONFIDENTIALITÉ

© KOHEN ACADEMY — Tous droits réservés.

Le présent document, ainsi que l'ensemble de son contenu, constitue une propriété intellectuelle exclusive de Kohen Academy. Les textes, enseignements, méthodes pédagogiques, concepts, supports de formation, exercices, schémas, contenus spirituels et matériels associés sont protégés par les dispositions applicables en matière de propriété intellectuelle.

Ce document est strictement réservé aux étudiants inscrits et autorisés de Kohen Academy. Il est fourni dans le cadre exclusif de leur parcours de formation et ne peut être utilisé à des fins commerciales, pédagogiques ou de reproduction sans l'autorisation écrite préalable de Kohen Academy.

Il est strictement interdit de :

- reproduire, copier ou photocopier tout ou partie de ce document ;
- partager, transférer ou transmettre le document à une personne non autorisée ;
- publier ou diffuser son contenu sur Internet, les réseaux sociaux, WhatsApp, Telegram ou toute autre plateforme ;
- stocker ou héberger le document sur une plateforme publique ou accessible à des tiers ;
- vendre, louer, céder ou commercialiser tout ou partie du contenu ;
- modifier, adapter ou reproduire les enseignements et supports de Kohen Academy pour créer une formation concurrente ;
- utiliser le contenu à des fins d'enseignement, de prédication, de coaching ou de formation en dehors du cadre autorisé par Kohen Academy ;
- enregistrer ou redistribuer les sessions de formation sans autorisation préalable.

Toute reproduction, diffusion, commercialisation ou utilisation non autorisée de ce document ou de son contenu constitue une violation des droits de propriété intellectuelle de Kohen Academy et pourra faire l'objet de mesures appropriées conformément aux lois applicables.

La possession de ce document ne confère aucun droit de propriété sur son contenu. Elle accorde uniquement à l'étudiant autorisé un droit personnel, limité et non transférable d'utilisation dans le cadre de sa formation à Kohen Academy.

Ce document est confidentiel et exclusivement destiné à l'usage de son destinataire.

« KOHEN ACADEMY.

Connaissance • Discipline • Autorité

Former • Équiper • Élever • Envoyer »

© Kohen Academy — Tous droits réservés. Toute reproduction ou diffusion non autorisée est interdite.

## 1. INTRODUCTION

Il existe en chacun de nous un potentiel qui demande à être développé.

Tu peux avoir

- une vision,
- une destinée,
- des dons,
- des capacités,
- des idées,
- une grâce particulière
- et même une parole prophétique sur notre vie.

Mais tout ce que tu es appelés à accomplir va toujours exiger que tu deviennes la personne capable de le porter.

La destinée ne parle pas seulement de ce que tu possèdes, elle parle essentiellement de Qui tu es ?  
**TON IDENTITE.**

Ta capacite a devenir la personne qui doit accomplir cette destinée est la clé.

***C'est pourquoi le développement personnel que ce soit dans le physique ou dans le spirituel est un travail essentiel.***

Il s'agit de

- travailler sur soi pour développer son intelligence,
- fortifier son corps
- grandir dans
  - la connaissance de DIEU,
  - la connaissance du monde spirituel,
  - la connaissance des mysteres de la parole de Dieu
  - la connaissance de soi-même
  - la connaissance de son identité en Dieu
- Il s'agit de développer ses capacités
- développer ses aptitudes physiques et spirituelles.
- Repousser ses limites par des exercices spirituels constants et intensifs.
- Grandir dans le domaine physique de sa vie

- Un travail sur la croissance en connaissance générale
- Un travail sur la gestion du temps
- Un travail sur la gestion des émotions
- Un travail sur la gestion de ses ressources etc...
- Un travail sur l'acquisition de nouveaux talents et ou le developpement des ressources déjà existantes.
- En somme devenir meilleur, plus performant.

## **1) L'INVESTISSEMENT PERSONNEL ET LE PRIX DE LA CROISSANCE**

Toute croissance demande un investissement.

Nous investissons toujours dans ce que nous considérons comme important :

- une maison,
- une entreprise,
- notre apparence,
- nos projets,
- nos relations.

Mais l'un des investissements les plus déterminants reste celui que nous faisons en nous-mêmes.

Investir en soi, c'est accepter de consacrer du temps, de l'énergie, des ressources et de la discipline à sa propre croissance.

Cela implique de mettre en action toutes les ressources nécessaires pour y arriver.

- suivre une formation,
- apprendre une nouvelle compétence,
- rechercher et acquérir un mentor,
- prendre des temps de réflexion pour sa croissance et son amélioration personnelle,
- corriger une mauvaise habitude
- acheter un livre ETC...

Dans tous les cas cela demande de sortir volontairement de sa zone de confort.

Ce que tu refuses d'investir dans ta personne va limiter ton impact, tes résultats et tes accomplissements.

Nous avons tous des projets ; parfois tres grandioses, mais nous échouons presque toujours de comprendre que tout accomplissement passe par une préparation rigoureuse et strategique.

Aucun résultat grandiose n'est le fruit du hasard.  
C'est toujours le fruit d'une grande préparation, le passage obligatoire d'un processus qui le produit.  
un prix à payer pour chaque niveau de croissance.

Ce sont des sacrifices  
C'est renoncer à certaines distractions.  
Changer certaines fréquentations.  
Réorganiser son temps.

Reconnaître que nous ne savons pas tout.  
Accepter d'être débutant pour apprendre ce qu'on a besoin de connaître.  
Cela passe par l'aptitude de recevoir des corrections.  
Recommencer après un échec sans se décourager.  
Continuer lorsque personne ne nous encourage.

La croissance demande l'humilité de reconnaître que la personne que nous sommes aujourd'hui n'est pas

encore la personne que nous pouvons devenir pour accomplir notre destinée prophétique.

Et ça c'est quel que soit le niveau dans lequel on se trouve.

Accepter de se rendre disponible pour la croissance, pour le progrès pour la transformation est le point de départ.

## **2) LA DISCIPLINE : DEVENIR CAPABLE DE PORTER D'AVANTAGE**

La motivation peut nous faire commencer.

Mais ce qui va nous maintenir et nous permettre d'avancer, c'est la discipline.

Parceque dans toutes cheminement, il y aura des jours où nous serons inspirés et des jours où nous ne le serons pas.

Il y aura des saisons où nous verrons des résultats et d'autres où nous aurons l'impression de travailler sans résultats.

C'est dans ces moments que la discipline devient déterminante pur nous maintenir sur le chemin.

COMMENT PUIS JE DEFINIR LA DISCIPLINE ICI ?

La discipline consiste à faire ce qui doit être fait, même lorsque notre émotion du moment ne nous pousse pas à le faire.

Elle transforme les intentions en gestes quotidiens, ces gestes quotidiens en habitudes et les habitudes en résultats.

Chaque fois qu'une chose, un projet est commencé et qu'il ne va pas jusqu'au bout de son accomplissement, il faudra identifier la faille comme un manque de discipline.

Car une personne peut avoir beaucoup de potentiel mais peu de discipline. Donc commencer quelque chose ne sera pas un souci mais elle ne pourra pas en terminer beaucoup, sinon même aucune.

Pour arriver à accomplir des exploits, de grandes idées ne suffisent pas, il faut encore les transformer en réalité ; mais c'est seulement grâce au travail constant de la discipline, qu'on arrive à produire des résultats.

La vision montre la destination.

La discipline construit le chemin.

Les indisciplines considèrent la discipline comme une prison. Bien sûr que non, elle est plutôt une structure qui protège ce que nous voulons construire.

Sans cette structure, le potentiel se disperse.

Ce n'est qu'avec une bonne discipline, que le potentiel commence à produire des fruits.

Dans le travail de la discipline, nous devons apprendre à gouverner notre temps, notre attention, nos priorités et nos habitudes.

Chaque petite discipline répétée construit quelque chose en nous.

- Lire régulièrement construit notre intelligence.
- Apprendre régulièrement développe notre compétence.
- Prier régulièrement fortifie notre vie spirituelle.
- Travailler régulièrement développe notre expertise.
- Tenir nos engagements construit notre fiabilité.

Et avec le temps, ces petites décisions produisent une personne différente.

L'édifice que nous sommes ne se construira pas en un jour, mais au fil du temps par les décisions que nous répétons chaque jour.

### **3) DIMENSION PROPHÉTIQUE : PRÉPARER L'HOMME AVANT LA MISSION**

Il arrive que nous demandions à Dieu de nous conduire vers notre prochaine saison alors que nous ne sommes pas encore préparés à la porter. Nous voulons une plateforme de visibilité, mais nous n'avons pas toujours la préparation. Nous voulons l'influence, mais nous n'avons pas toujours la responsabilité de pouvoir la gérer. Nous voulons l'élévation, mais nous n'avons pas toujours le travail intérieur qu'elle exige.

Dans tous parcours, Dieu travaille d'abord LA PERSONNE avant de lui confier la mission. Une nouvelle dimension exige toujours une nouvelle capacité.

C'est pourquoi certaines périodes de notre vie peuvent sembler stagnantes, lentes ou même morte. Ce ne sont pas nécessairement des saisons perdues.

Ce sont souvent des saisons de préparation, de construction.

Joseph a dû être préparé de manière intensive avant de recevoir la gouvernance d'Égypte.

David a dû être formé rudement dans les champs avant de recevoir le règne sur Israël.

Moïse a dû être formé dans le désert avant de pouvoir conduire le peuple de Dieu.

Le Seigneur Jésus lui-même a vécu une longue période de préparation avant son ministère public.

La préparation est donc le chemin d'entrée de toutes destinées.

Elle en fait partie.

Il faut comprendre une chose importante : une prophétie peut annoncer ce que nous sommes

appelés à devenir, mais elle ne remplace pas le processus de formation qui doit nous y conduire.

Une parole peut révéler une destination. Cela implique la formation, même si elle n'est pas mentionnée.

Une grâce peut nous donner une capacité particulière. Elle ne nous dispense pas de l'école de la discipline.

Une porte peut s'ouvrir surnaturellement. Mais pour pouvoir y entrer il faut porter la capacité, la maturité nécessaire.

Voilà pourquoi il est dangereux de vouloir aller trop vite.

Dieu nous prépare toujours pour sa mission  
C'est pourquoi ne méprise pas la saison de préparation.

Identifie le temps de préparation et maximise-le.  
Ce que tu considères aujourd'hui comme un retard peut être ton temps de préparation. Une préparation qui te rendra capable d'accomplir ta mission.

#### **4) EXERCICE D'INTROSPECTION ET D'ACTIVATION**

Le développement personnel n'est pas une théorie de plus, c'est un examen volontaire et conscient et honnête de soi-même.

Essaie de faire cet exercice

Et Prends un moment pour répondre à ces questions sans chercher à donner une réponse idéale.

**A- SUR MA PERSONNE**

Qui suis-je aujourd'hui ?

Quelles sont mes principales forces ?

Quelles sont mes principales faiblesses ?

Quelles habitudes me font progresser ?

Quelles habitudes me maintiennent me font stagner et me maintiennent en arrière ?

Qu'est-ce que je dois absolument corriger dans ma manière de fonctionner ?

## **B. MON MENTAL**

Quelles pensées me limitent ?

Quelles sont mes peurs ?

Dans quel domaine est-ce que je me sous-estime ?

Quelle croyance ai-je sur moi-même que je dois remettre en question ?

Qui es-ce que je suis vraiment / que je pense être ?

Qu'est-ce qui me limite dans mon système de pensée alors que ma saison exige que je pense autrement ?

## **C. MES APTITUDES**

Quels sont les dons et talents que je possède déjà ?

Quelles compétences dois-je développer ?

Qu'est-ce que je dois apprendre dans les douze prochains mois et qui pourrais impacter ma vie et ma mission ?

Dans quel domaine dois-je devenir excellent ?

Quelle capacité, si elle était fortement développée, pourrait changer mon niveau d'impact ?

## **D. MA DISCIPLINE**

Comment est-ce que je gère mon temps ?

Est-ce que je termine ce que je commence ?

Quelles distractions consomment inutilement mon énergie ?

Quelles habitudes es-ce que je pense que je dois instaurer à ma routine quotidienne ?

Quelle discipline dois-je adopter dès maintenant pour préparer ma prochaine saison ?

## **E. MA DESTINÉE**

Quelle vision porte ma vie ?

Qui pourra bénéficier de ce que je suis appelé à devenir ?

Quel niveau de maturité cette destinée exige-t-elle de moi (physiquement et spirituellement) ?

Si ma destinée commençait demain, serais-je réellement prêt et capable de la porter ?

(Si la réponse est non, ne te condamne pas).

Identifie simplement ce qui te manque.

Car ce que tu identifies peut-être travailler.  
Et ce que tu travailles se développe.

## 12. DÉCLARATIONS PROPHETIQUES

Cette section est une section constituée d'un ensemble paroles d'autorité, de déclaration et d'activation prophétique sur sa propre personne.

La voix et la puissance de la parole déclarée serviront ici comme des mécanismes d'activations et de reprogrammation spirituelle sur ta vie.

**C'est par l'autorité du nom de Jesus- Christ et le pouvoir de sa parole de vie que je décrète et déclare sur ma vie :**

- 1) Je refuse de rester au niveau dans lequel que je suis aujourd'hui alors que Dieu m'appelle à devenir davantage.
- 2) Je choisis de travailler sur moi et de faire des progrès sur ma personne.

- 3) Je choisis de développer mon intelligence, mes capacités, mon caractère et ma discipline.
- 4) Je refuse de laisser mon potentiel mourir faute de préparation.
- 5) Je ne mépriserais pas mes saisons de formation, je les identifierais et je maximiserais mon potentiel pendant ces saisons.
- 6) Je ne confondrai plus le silence de Dieu par son absence.
- 7) Je comprends que certaines saisons me sont favorables pour me construisent avant que je ne sois expose.
- 8) J'accepte de me soumettre à la préparation et d'aligner mon identité à ce que je dois manifester
- 9) J'accepte de développer les capacités nécessaires pour accueillir la prochaine dimension de ma vie.
- 10) J'accepte de travailler sur mon mental.
- 11) J'accepte de travailler sur mes habitudes.
- 12) J'accepte de travailler sur mes aptitudes.
- 13) J'accepte de travailler sur mon caractère.
- 14) J'accepte de travailler sur ma capacité
  - à servir les autres et à servir Dieu,

- et à transmettre ce que Dieu m'a donné.
  - A devenir un instrument dans la main de Dieu pour les nations.
- 15) Je ne veux pas seulement avoir une destinée, je veux devenir capable de l'accomplir.
- 16) Je ne veux pas seulement être béni, je veux de pouvoir la porter sans qu'elle me détruise.
- 17) Je ne veux pas seulement avoir de l'influence, je veux la maturité nécessaire pour l'utiliser correctement.
- 18) Je veux devenir une réponse de Dieu pour ma génération.
- 19) Et je comprends aujourd'hui que mon développement personnel n'est pas simplement un investissement en moi.

C'est un investissement pour toutes les vies qui seront touchés et transformés par la personne que je me dois de devenir.

## **ACTIVATION PROPHÉTIQUE**

**C'est par l'autorité du nom de Jesus- Christ et le pouvoir de sa parole de vie que je décrète et déclare sur ma vie :**

- 1) j'active ma capacité d'accomplir ma destinée prophétique
- 2) Je découvre et implémente rencontre mon appel.
- 3) Je commence à croire en maturité
- 4) J'active mon sens de la responsabilité dans tous les domaines.
- 5) Que ma préparation réaligne sur mon chemin toutes mes opportunités.
- 6) Que mon intelligence physique et spirituelle soit développée.
- 7) Que mes aptitudes, mes dons et mes talents soient activées.
- 8) Que ma discipline soit fortifiée et ma persévérance activée.
- 9) Que mon caractère en christ manifeste par mes actions au quotidien soit consolidé et stabilise.
- 10) Que tout ce qui est en moi et qui bloque mon avancement dans tous les domaines soit brisé par le feu du saint Esprit.

- 11) Que tout manque et toute limitation a la manifestation de ma destinée soit identifié, travaillé pour ma transformation au nom de Jesus- Christ.
- 12) Je décrète et déclare - Je ne resterai pas au même niveau.
- 13) Je décrète et déclare que Je grandis puissamment en Christ.
- 14) Je me forme, je me développe, je deviens celui que Dieu a préparé que je sois.

Et lorsque la porte de ma prochaine saison s'ouvrira, je serai prêt.

Au nom de Jesus Christ.

Amen