Corpo e Mente
un percorso integrato di autoregolazione

Di cosa si tratta ?

Un intervento mirato che integra lavoro posturale e bio/neurofeedback per favorire l'autoregolazione.

Perché Reset ?

I traumi fisici e psicologici generano spesso blocchi somatici ed emotivi persistenti. Il protocollo Reset interviene direttamente su queste memorie corporee per favorire il recupero dell'omeostasi.

Scansiona per saperne di più



Dott. Marco Giannelli
Psicologo e Psicomotricista
Esperto in Neuropsicologia clinica
Neurofeedback e Biofeedback
Tecnico Pancafit® Metodo Raggi

328 0932177

dott.marcogiannellipsi@gmail.com

www.studioinsiemesicresce.it

via Nino Bixio, 34, Viareggio

Insieme si cresce

BREATHEWELL
HEALTH ALLIANCE

Reset Neuro-Somatico

Dalla postura al sistema nervoso:

Biomeccanica e Neurofisiologia



RAGGI METHOD

PANCAFIT® - POSTURE DECOMPENSATE



Che cos'è Raggi Method®?

Raggi Method® è un approccio di riequilibrio posturale globale decompensato.

La metodica esamina la persona nella sua interezza. Il lavoro sulla respirazione consapevole e sullo sblocco del diaframma agisce efficacemente sulla componente somatica e sulle catene miofasciali.

lo sblocco diaframmatico in postura decompensata riduce l'attivazione dei muscoli accessori e le tensioni mio-fasciali. Stimola il SNA parasimpatico, contribuendo alla regolazione dell'asse HPA e alla gestione ottimale del cortisolo. Inoltre ha il potere assoluto di far emergere vecchi traumi trattenuti nella fascia e quindi anche forme liberatori di tipo catartico.

www.pancafit.it

A chi si rivolge:

- Dolore cronico - cefalee tensive
- Cervicalgia e lombalgia
- Fibromialgia
- Ansia e Distress
- Insonnia e dispnea del sonno
- Rigidità muscolare
- Difficoltà di coordinazione motoria.

Perché sceglierlo?

- Perchè si tratta di un training
- Il paziente partecipa attivamente
- Integra corpo e sistema nervoso
- Allena l'autoregolazione
- i miglioramenti sono misurabili

Considera la persona nel suo insieme

Come Funziona?

Il **Metodo Raggi® su Pancafit®** agisce efficacemente sullo sblocco del diaframma, riequilibrando le catene miofasciali e il tessuto connettivo.

Il **bio/neurofeedback** fornisce un riscontro oggettivo delle tensioni fisiologiche , ottimizzando il processo di autoregolazione neurovegetativa.

La **psicomotricità clinica** integra la postura e la motricità all'interno del profilo clinico individuale.



Che cos'è il Biofeedback?

Il biofeedback è una metodologia clinica validata dal FDA che consente al paziente di monitorare e modulare la propria attivazione fisiologica per il miglioramento del benessere psicofisico.

Attraverso strumentazione, sensoristica di precisione, i parametri somatici e autonomici vengono restituiti in tempo reale, facilitando l'autoregolazione neurovegetativa e la gestione ottimale dello stress. Consente il miglioramento del ritmo respiratorio e della variazione del ritmo cardiaco HRV.

www.italy.bfe.org