

**Aurélie et Christelle ont la joie de  
vous proposer un**

# **STAGE DE YOGA**



**Du vendredi 16 mai à partir de 18H00  
jusqu'au dimanche 18 mai 2025 17H00**

**Dans un gîte de caractère au milieu d'un écrin de verdure**

**au 22 hameau Chantareine 77510 St Denis les rebais**

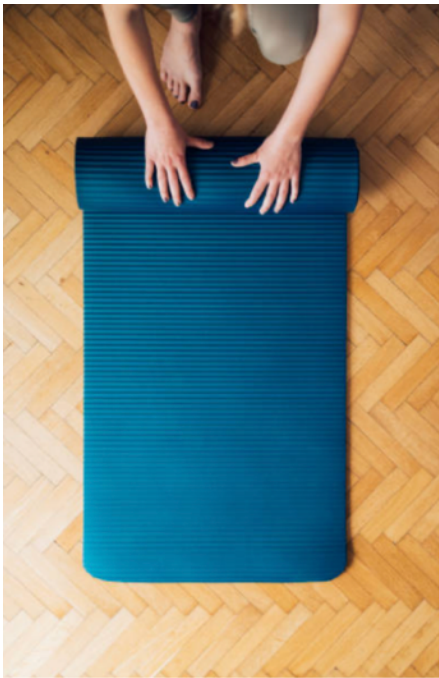
**<https://www.chambres-brie-champagne.com/fr/jardin.php>**

**320 €**

**Tout compris : hébergement, repas et enseignements**

**Réservation confirmée en versant un acompte de 150 €**

**Places limitées**



## SHAKTI YOGA

**En mai fais ce qu'il te plait,  
libère la déesse qui  
sommeille en toi pour te  
transformer et oser être !**

### MOTS CLÉS :

**Bienveillance, Joie, Simplicité,  
Oser, Partager, S'ouvrir**



**Aurélie Roger : [hona.aurelie@gmail.com](mailto:hona.aurelie@gmail.com) / <https://www.hona-a.com/>  
Christelle Wieczorek : 06 80 34 31 80 [yoga.chris.77@gmail.com](mailto:yoga.chris.77@gmail.com)**

**2 amies de coeur qui  
unissent leurs souffles,  
leurs énergies pour  
transmettre avec  
authenticité et générosité  
leurs enseignements.**



### Programme

- **Pranayama**
- **Pratiques posturales**
- **Méditation**
- **Relaxation**
- **Cercle de parole**

**Et pleins de surprises !**