

**Aurélie et Christelle ont la joie de
vous proposer un**

STAGE DE YOGA



**Du vendredi 16 mai à partir de 18H00
jusqu'au dimanche 18 mai 2025 17H00**

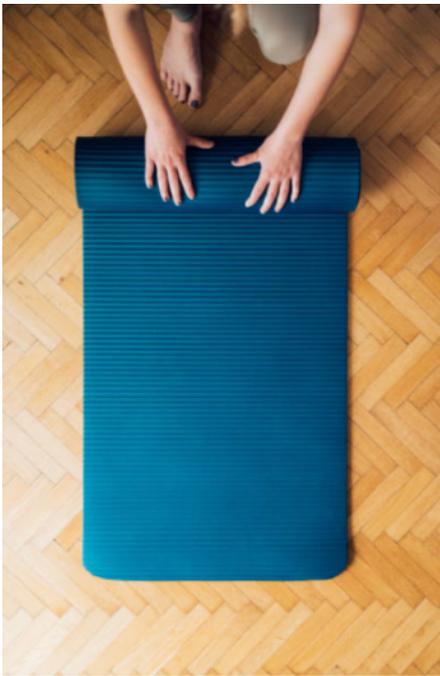
**Dans un gîte de caractère au milieu d'un écrin de verdure
au 22 hameau Chantareine 77510 St Denis les rebais**

<https://www.chambres-brie-champagne.com/fr/jardin.php>

320 €

**Tout compris : hébergement, repas et enseignements
Réservation confirmée en versant un acompte de 150 €**

Places limitées



SHAKTI YOGA

**En mai fais ce qu'il te plait,
libère la déesse qui
sommeille en toi pour te
transformer et oser être !**

MOTS CLÉS :

**Bienveillance, Joie, Simplicité,
Oser, Partager, S'ouvrir**



**Aurélie Roger : hona.aurelie@gmail.com / <https://www.hona-a.com/>
Christelle Wieczorek : 06 80 34 31 80 yoga.chris.77@gmail.com**

**2 amies de coeur qui
unissent leurs souffles,
leurs énergies pour
transmettre avec
authenticité et générosité
leurs enseignements.**



Programme

- **Pranayama**
- **Pratiques posturales**
- **Méditation**
- **Relaxation**
- **Cercle de parole**

Et pleins de surprises !