

BIBLIOTHEQUE

AVANT :

- **Manuel pour une Fertilité émancipée** : Quand gynécologue et naturopathie se complètent pour optimiser votre projet bébé.
 - *Laurene Sindicic et Jean Pierre Andine*

PENDANT :

- **Accouchement, naissance Un chemin initiatique** : Vivre son accouchement au plus profond de son être (Yoga, grossesse épanouie)
 - *Martine Texier*
- **L'attente sacrée, yoga de la grossesse à la naissance** : comment avoir confiance en soi et se dire « Je saurai accoucher » ? (Yoga et accouchement physio)
 - *Martine Texier*
- **Bien-être et maternité** : La grossesse, la détente et après. Forme, détente, sérénité. (Yoga, grossesse épanouie)
 - *Dr Bernadette de Gasquet*
- **Bouger en accouchant** : comment le bassin peut bouger lors de l'accouchement (anatomique)
 - *Blandine Calais Germain, Nuria Vives Pares*
- **C'est mon accouchement** : Le guide pour mettre au monde son bébé naturellement, en femme libre et informée. (Accouchement physiologique)
 - *Floriane Stauffer Obrecht*
- **Le chant Prénatal** : Attendre et accueillir son bébé en chantant.
 - *Marie Laure Potel*
- **Dites-le aux femmes** : guide d'accompagnement qui redonne la parole aux femmes (grossesse épanouie)
 - *Marie Hélène Demay*
- **J'accouche bientôt, Que faire de la douleur ?** (Donner du sens à la douleur, accouchement physio)
 - *Maitie Trelaun*

- **Mon carnet de grossesse consciente**, Vivre une grossesse sereine grâce aux conseils d'une Doula (carnet à remplir, je l'amène lors de la 1ere rencontre, si cela vous plait vous pourrez le commander)
 - *O'Mae Doula*
- **Le Périnée Féminin et l'accouchement** (Anatomie)
 - *Blandine Calais Germain*
- **Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse**, De l'importance de la vie intra-utérine dans l'épanouissement de l'enfant (grossesse épanouie)
 - *Sophie Guedj Metthey*

APRES :

- **Elever son enfant autrement**, ressources pour un nouveau maternage
 - *Catherine Dumontail Kremer*
- **Le manuel très illustré d'allaitement**, de goutte de lait en goutte de lait on atteint la voie lactée.
 - *Caroline Guillot*
- **Le Mois d'or**, bien vivre le premier mois après l'accouchement
 - *Céline Chadelat, Marie Mahé Poulain*
- **Pour une enfance heureuse**, repenser l'éducation à la lumière des dernières découvertes sur le cerveau.
 - *Dr Catherine Gueguen*
- **Sans couche c'est la liberté**, pratique, écologique, facile et sain !
 - *Ingrid Bauer*
- **Le sommeil, le rêve et l'enfant**, réponses aux questions sur le sommeil de l'enfant.
 - *Dr Marie Thirion, Dr Marie-Joséphine Challamel*

BANDES DESSINEES :

- **La Naissance**, Découvrez vos supers pouvoirs Tome1 (je l'apporte toujours à la 1ere rencontre)
- **La Naissance**, Amplifiez vos supers pouvoirs Tome2
- **La Naissance**, Propagez vos supers pouvoirs Tome3
 - *Lucile Gomez*
- **Mes presque riens**, rien n'est faux dans une fausse couche !
 - *Mathilde Lemiesle*

AUTRES :

- **Faire Naître**, ce que le capitalisme fait à la maternité
 - *Clélia Gasquet-Blanchard*