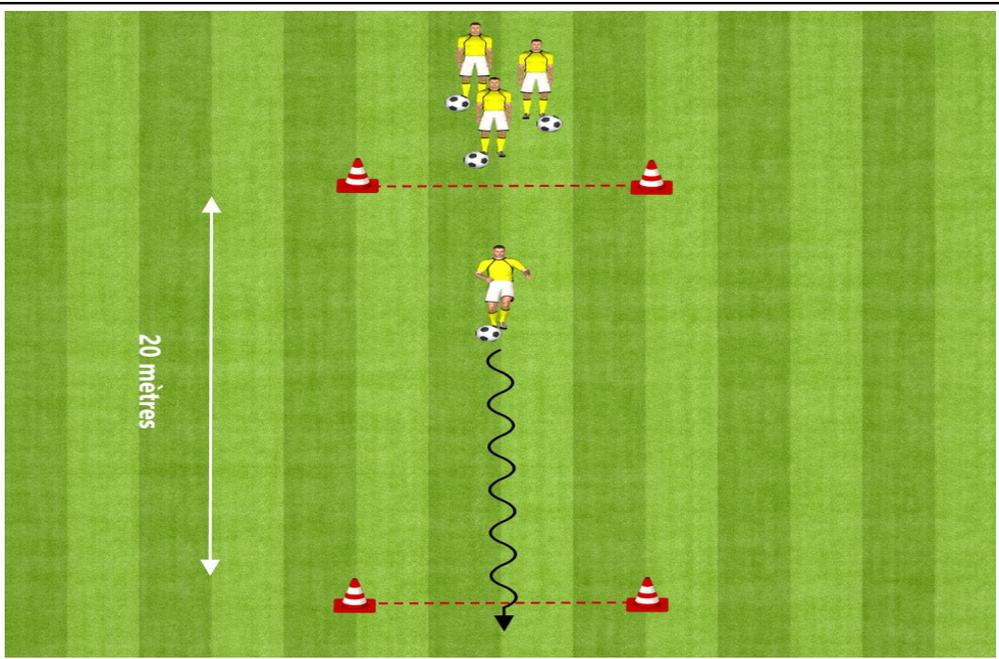




**JONGLERIE EN MOUVEMENT**  
-  
20 mètres

<b>DESCRIPTION</b>
<b>ORGANISATION</b>
(CF schéma). Le sol doit être uniformément plat.



SURFACE	
Long	20 m
Larg	10 m
MATÉRIEL	
	-
	-
	-
	4
	-
	1 et +

<b>CONSIGNES</b>
Monter le ballon en jonglerie 1 mètre derrière la porte. Passer la porte et parcourir les 20 mètres en jonglerie. Réaliser un jongle à chaque foulée. Franchir la ligne d'arrivée le plus vite possible.
<b>RÈGLES</b>
Départ et arrêt du chronomètre lors du franchissement des portes (2 essais). <b>Test validé si :</b> -passage des portes en maîtrisant le ballon. -pas de surface de rattrapage. -essai annulé si le ballon touche le sol.

ÉVALUATION	
<b>APPRÉCIATION</b>	Vitesse gestuelle. Coordination. Toucher de balle. Équilibre. Motricité.
<b>BARÈME</b>	<b>Objectif à atteindre :</b> -faire le meilleur temps possible.
<b>ATTENTES</b>	<b>Être capable :</b> -de garder la maîtrise du ballon en mouvement et sous contrainte temporelle.