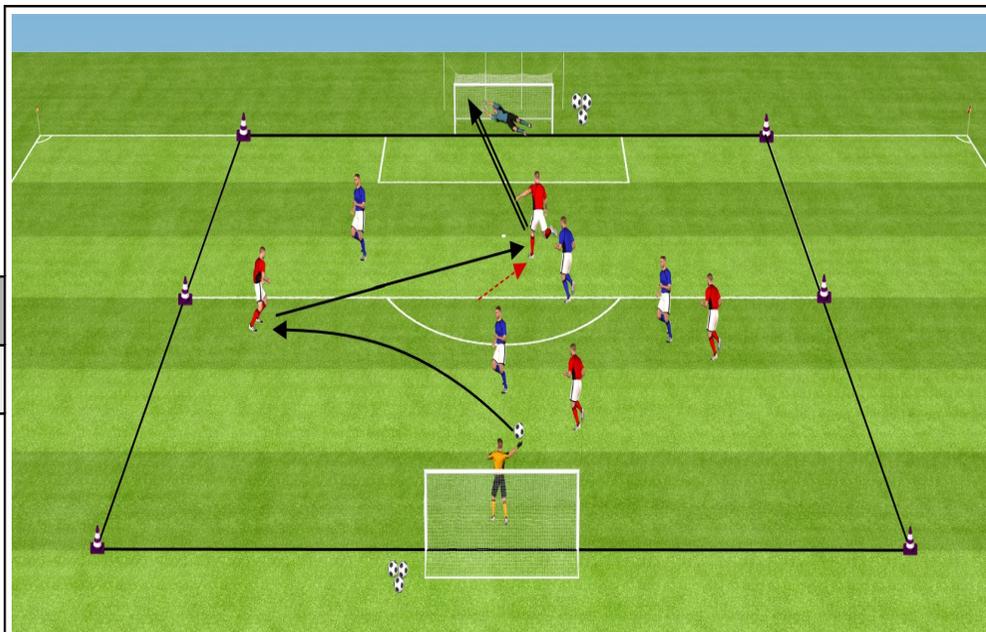




JEU REDUIT
-
4 contre 4 avec gardiens



SURFACE	
Long	32 m
Larg	40 m
MATÉRIEL	
	2
	4 et +
	-
	6
	-
	6 et +

DESCRIPTION

ORGANISATION

(CF schéma).
4 contre 4 (+2 gardiens de but).
Placer des ballons dans les buts ou autour du terrain pour une reprise rapide du jeu.

CONSIGNES

Principe offensif : occupation rationnelle de l'espace pour contourner le bloc adverse.
Principe défensif : retour en densité dans les phases défensives.

RÈGLES

Si corner, relance avec son propre gardien.
Si but, relance du gardien adverse.
Remise en jeu au pied.

ÉVALUATION

APPRÉCIATION

Placement, déplacement et remplacement.
Maîtrise et utilisation du ballon.
Engagement, concentration et comportement.

BARÈME

- | | |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. État d'esprit 2. Intelligence de jeu 3. Potentiel technique 4. Potentiel athlétique | ++ : très bien
+ : bien
= : moyen
- : insuffisant |
|---|--|

ATTENTES

Être capable :
-d'évoluer dans un contexte de pression spatiale et temporelle renforcée.
-de gagner les duels et de prendre des risques.