



PHASE DE JEU

S'OPPOSER À LA PROGRESSION

PROCÉDÉ

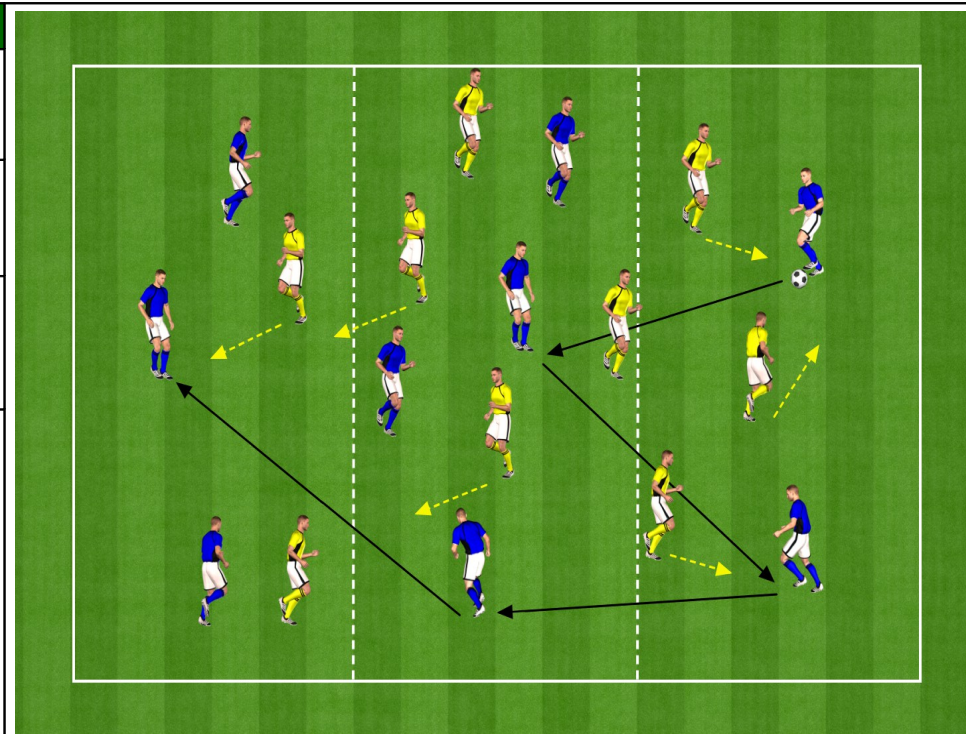
JEU

PRINCIPE DE JEU

DÉPLACEMENT DU BLOC DÉFENSIF SUR LA LARGEUR



ORGANISATION	
OBJECTIFS 	Améliorer le déplacement du bloc équipe côté ballon. Réduire l'espace défensif en largeur.
BUTS 	<u>Offensivement</u> : conserver le ballon. <u>Défensivement</u> : récupérer le ballon.
MISE EN PLACE 	2 équipes de 9 joueurs en opposition. Le terrain est divisé en 3 zones sur la largeur.
CONSIGNES 	L'équipe en possession du ballon doit occuper les 3 zones du terrain. L'équipe qui n'a pas le ballon défend sur 2 zones à la récupération (densité défensive). Les joueurs de l'équipe en possession sont libres dans les déplacements. Pas de sens de jeu.
ATTENTES 	Réduire l'espace défensif en largeur en augmentant le nombre de joueurs dans l'espace proche du ballon : flotter côté ballon en laissant un côté faible. Le joueur le plus proche du porteur adverse cadre. Marquage des adversaires autour du ballon : presser collectivement les receveurs potentiels.



VARIABLES	
	Réduire la largeur des zones. 3 touches de balle maximum. Jeu long autorisé afin de jouer plus rapidement à l'opposé pour provoquer le déséquilibre adverse.

SURFACE			
Long	40 à 50 mètres		
Larg	1/2 terrain		
DURÉE			
	20 min		
CHARGE			
Nbr série	4		
Durée série	5 min		
EFFECTIF			
	18		
	9		-
	9	GB	-
CONSEIL			
Thématique défensive : insister sur les notions de combativité, cran et engagement.			