



THÈME	SUPÉRIORITÉ / INFÉRIORITÉ	PRINCIPE DE JEU	DU 2 VS 1 AU 2 VS 2
PROCÉDÉ	SITUATION		



SITUATION N°1		SITUATION N°2		SURFACE			
				Long	40 mètres		
				Larg	30 mètres		
SITUATION 1 : 2 VS 1		SITUATION 2 : 2 VS 2		DURÉE			
					20 min		
MISE EN PLACE		CONSIGNES		CHARGE			
				Série	4		
				Répétition	10		
BUTS		VARIABLES		EFFECTIF			
						13	
					6		-
					6	GB	1
MISE EN PLACE		CONSIGNES		VARIABLES			
<p>2 équipes en opposition. Chaque équipe est divisé en 2 groupes (4 groupes au total). La ligne des 16m50 = ligne médiane.</p>		<p>Situation 1 : 2 VS 1 Au top de l'entraîneur, les 2 bleus + le joueur jaune A partent du cône et contournent la coupelle rouge pour jouer le 2 VS 1. Objectif des bleus : éliminer le défenseur et marquer.</p> <p>Situation 2 : 2 VS 2 Dès qu'un bleu a frappé, le deuxième jaune B part en conduite de balle depuis la ligne de but et initie la transition offensive pour les jaunes. Les bleus deviennent défenseurs. Côté jaunes, on passe du 1 VS 2 au 2 VS 2. Hors-jeu pour les 2 équipes à partir de la ligne médiane (ligne des 16m50).</p>		<p>Si le gardien capte le ballon, il peut relancer directement pour un jaune. Modifier le rapport de force dès le départ (2 VS 2) ou sur la transition offensive jaune (3 VS 2). Imposer un temps limite aux jaunes ou aux bleus pour marquer : inciter à se projeter vite.</p>			
BUTS		VARIABLES		CONSEIL			
<p> : marquer dans le grand but. : stop-ballon derrière la ligne rouge.</p>				<p>Passage à la transition défensive : repli défensif rapide de la doublette bleue derrière la ligne médiane suite à la situation de 2 VS 1 pour éviter de défendre en situation de poursuite.</p>			