



JEU DE CONSERVATION

JEU

CONSERVATION À 3 ÉQUIPES

OPPOSITION

4 VS 4 + 6



ORGANISATION		SURFACE	
OBJECTIFS ✓	Améliorer le jeu à 3. Assurer la conservation du ballon en supériorité numérique.	Long	35 mètres
BUT 🎯	Conservation : 10 passes consécutives = 1 point .	Larg	35 mètres
MISE EN PLACE 📏	2 équipes de 4 joueurs en opposition + 6 rouges. 4 VS 4 à l'intérieur de l'espace de jeu + 2 jokers rouges + 4 appuis rouges répartis autour du terrain. Des mannequins ou piquets répartis comme sur l'image.	DURÉE 🕒 25 min	
CONSIGNES 📋	Les bleus et les jaunes sont en opposition. Les rouges jouent avec l'équipe qui a le ballon. Les 4 appuis rouges peuvent se déplacer sur toute la largeur de leur côté. 3 touches de balle maximum à l'intérieur de l'espace de jeu. Les mannequins ou piquets vont contraindre les joueurs à se déplacer pour ouvrir des angles et des lignes de passes.	CHARGE	
		Nbr série	6
		Durée série	4 min
ATTENTES ⚽	Prioriser le jeu au sol. Disponibilité et démarquage. Voir avant de recevoir : prise d'information permanente. Trouver le joueur libre.	EFFECTIF	
		👤 👤	13
		🟦 4 🟥 6 🟡 4 GB -	
		VARIABLES	
		<p>Pas de passes entre rouges.</p> <p>1 touche de balle maximum pour les rouges.</p> <p>Ajouter ou enlever des mannequins.</p> <p>À la récupération du ballon, obligation de jouer avec un joueur de sa couleur avant de trouver un joker ou un appui.</p>	
		CONSEIL	
		Inciter les joueurs à jouer la tête haute !	

