



JEU DE POSSESSION

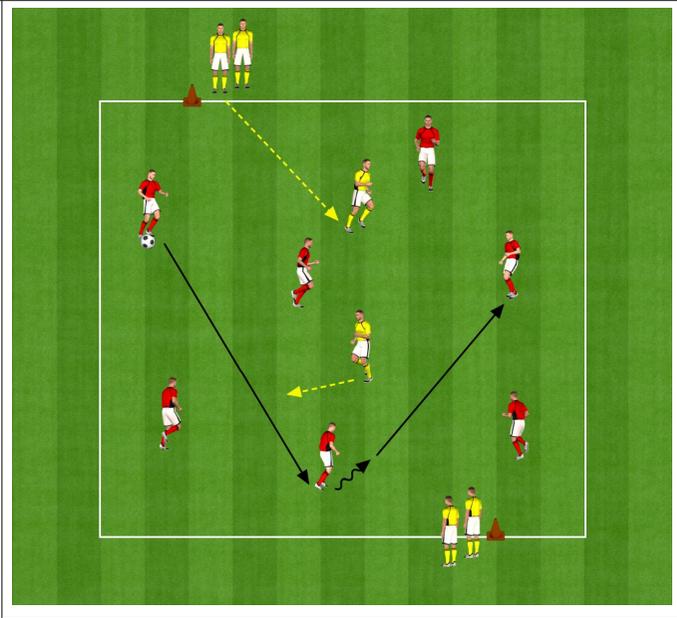
POSSESSION AVEC AVANTAGE NUMÉRIQUE

TORO 5

TORO À DENSITÉ CROISSANTE RAPPORT DE FORCE ÉVOLUTIF



| |
|--|
| EFFECTIF |
| Variable |
| ESPACE |
| 20 X 20 m |
| DURÉE |
| 15 min |
| POINTS CLÉS |
| 1. Conservation |
| 2. Maîtrise technique |
| 3. Démarquage |
| 4. Travail d'équipe |
| 5. Prise d'information (position des adversaires, du ballon ainsi que des coéquipiers) |



| |
|-------------------------------------|
| OBJECTIFS |
| <input checked="" type="checkbox"/> |
| BUTS |
| |
| MISE EN PLACE |
| |

OFFENSIVEMENT :
Prendre des décisions rapides.
S'organiser pour maintenir la possession du ballon dans un espace réduit.

DÉFENSIVEMENT :
S'organiser en infériorité numérique pour fermer les espaces, gêner la conservation / progression adverse et récupérer le ballon.

BUTS

● : conservation → 5 passes = **1 point.**
● : récupérer le ballon et le conserver : x passe(s) = **1 point.**

Toro à rapport de force évolutif.
7 contre 1 au départ.
6 jaunes positionnés entre les portes de cône, prêts à entrer pour chasser.

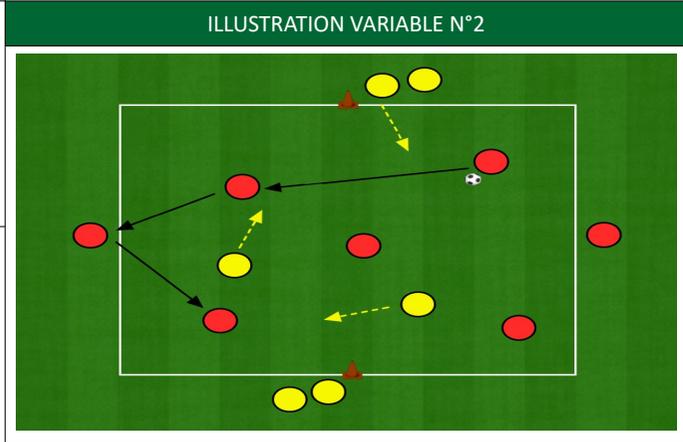
| TORO 2 COULEURS | | | |
|-----------------|---|---|---|
| ● | ● | ● | |
| 7 | 6 | 0 | |
| DIFFICULTÉ | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| INTENSITÉ | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 |

| |
|------------------|
| CONSIGNES |
| |

Les rouges conservent le ballon. Après 5 passes, un défenseur jaune vient chasser.
Un défenseur supplémentaire vient chasser toutes les 5 passes tant que les rouges préservent la possession du ballon.
3 touches de balles maximum pour les rouges.
Instaurer un système de rotation entre les attaquants et les défenseurs.

| |
|------------------|
| VARIABLES |
| |

1. Agrandir l'espace de jeu.
2. Placer des appuis inattaquables qui ne peuvent jouer qu'en 1 touche de balle.
3. Réduire l'espace de jeu.
4. Techniquement : 2 touches de balle maximum.
5. Pas d'appui-remise, trouver un 3^{ème} joueur.



| PRISE D'INFO | | | |
|------------------------------|-----|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| LUDIQUE | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| TRANSITION À LA RÉCUPÉRATION | | | |
| oui | non | | |