



JEU DE POSSESSION

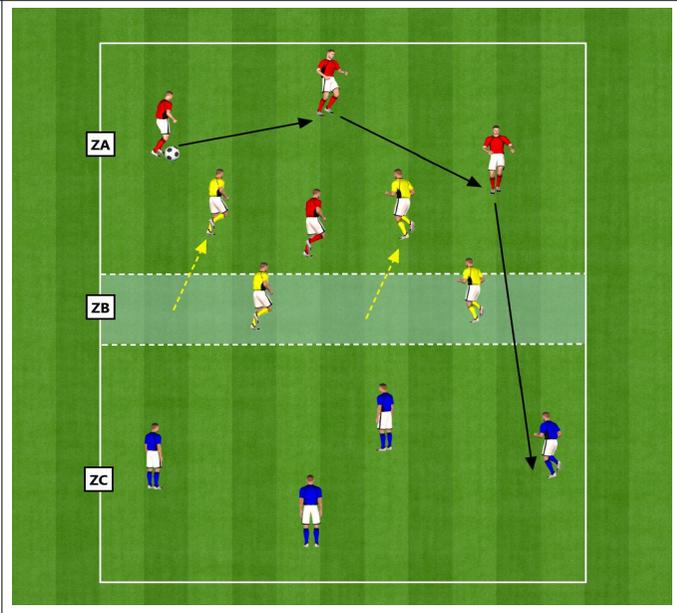
POSSESSION AVEC AVANTAGE NUMÉRIQUE

TORO EN ZONES
6

TORO À 3 ÉQUIPES
4 VS 4 (+4)



EFFECTIF
12 joueurs
ESPACE
35 X15 m
DURÉE
20 min
POINTS CLÉS
1. Conservation
2. Maîtrise technique
3. Démarquage
4. Travail d'équipe
5. Prise d'information (position des adversaires, du ballon ainsi que des coéquipiers)



OBJECTIFS	<input checked="" type="checkbox"/>
BUTS	
MISE EN PLACE	

OFFENSIVEMENT :
Prendre des décisions rapides.
S'organiser pour maintenir la possession du ballon dans un espace réduit.

DÉFENSIVEMENT :
S'organiser en infériorité numérique pour fermer les espaces, gêner la conservation / progression adverse et récupérer le ballon.

BUTS
● / ● : conserver le ballon en jouant côté opposé après 4 passes dans une zone = **1 point**.
● : récupérer le ballon et trouver un jaune en zone B = **1 point**.

MISE EN PLACE
Constituer 3 groupes de 4 joueurs.
Terrain divisé en 3 zones.
1 équipe en zone médiane B, les 2 autres en zone A et C.
15 mètres de profondeur pour les zones A-C et 5 mètres pour la zone B.

TORO 3 COULEURS			
4	4	4	
DIFFICULTÉ			
1	2	3	4
INTENSITÉ			
1	2	3	4
PRISE D'INFO			
1	2	3	4
LUDIQUE			
1	2	3	4
TRANSITION À LA RÉCUPÉRATION			
oui		non	

CONSIGNES

Quand une des deux équipes (bleue ou rouge) a le ballon, 2 joueurs jaunes de la zone médiane viennent chasser : 4 VS 2 dans le camp où est le ballon.

Après 4 passes ou plus, changer de zone en faisant traverser le ballon par la zone B (jeu au sol obligatoire). Les 2 autres chasseurs viennent alors défendre dans l'autre camp et la séquence se poursuit.

Chaque équipe a droit à une perte de balle. C'est seulement à la seconde qu'elle va au milieu afin d'éviter trop de permutations. Le jeu ne s'arrête donc pas sur la seconde perte de balle et l'équipe qui perd le ballon chasse.

VARIABLES

1. Seulement 1 défenseur vient chasser en zone A ou C (4 VS 1).
2. Un 3^{ème} défenseur peut chasser après x passes (4 VS 3).
3. Placer 1 jaune dans chaque camp. Les jaunes sont fixes dans les zones : 2 jaunes dans la zone médiane B, 1 jaune dans la zone A et 1 dans la zone C.

