



# JEU DE CONSERVATION / TRANSITION

JEU

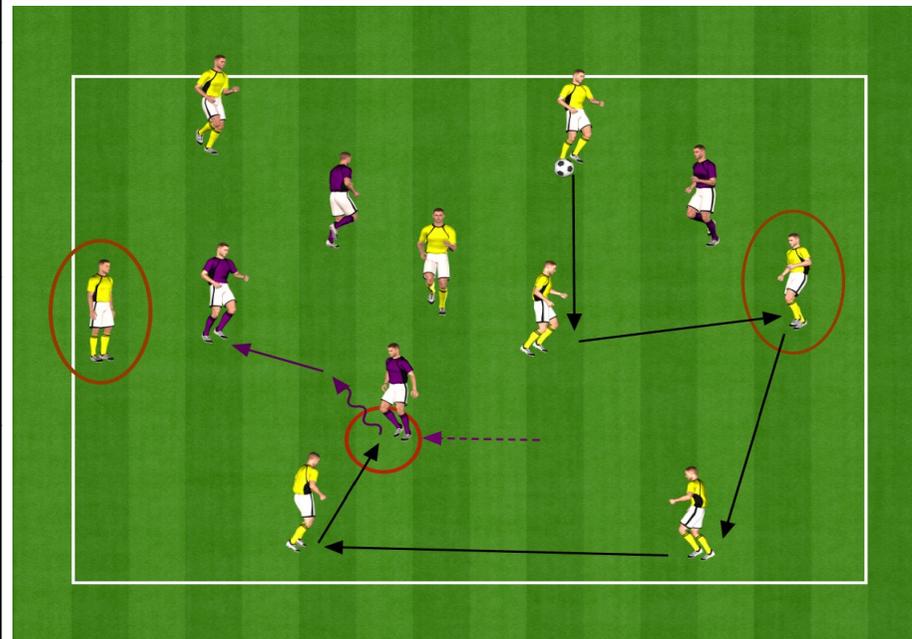
CONSERVATION VS TRANSITION OFFENSIVE

OPPOSITION

8 VS 4



ORGANISATION	
OBJECTIFS 	Jouer en mouvement. Offrir des solutions de passes pour maîtriser le ballon sous pression.
BUTS 	● : faire un aller-retour entre les 2 joueurs jaunes sur les côtés = <b>1 point</b> . ● : récupérer le ballon et effectuer 3 passes = <b>1 point</b> .
MISE EN PLACE 	2 équipes en opposition, 8 jaunes contre 4 violets. Les jaunes sont organisés en jeu de position (2 jaunes au milieu, 6 sur les côtés mais à l'intérieur de l'espace de jeu).
CONSIGNES 	Les jaunes tentent de joindre les joueurs cibles (jaunes entourés sur les côtés) sur la même possession en aller-retour. Les jaunes sont libres dans les déplacements (décrocher, se déplacer sur la largeur, dézoner...). 3 touches de balle.
VARIABLE ILLUSTRÉE 	



ESPACE			
Long	18 mètres		
Larg	25 mètres		
DURÉE			
	25 min		
CHARGE			
Nbr séries	6 à 8		
Durée	3 min		
EFFECTIF			
	12		
●	8	●	-
●	4	GB	-
CONSEILS			
Exiger beaucoup de disponibilité des 2 joueurs jaunes situés au milieu.			
Rendre les 2 joueurs cibles inattaquables lors des premières séries (ou les placer à l'extérieur du terrain).			

ATTENTES
Être visible et disponible du porteur de balle.
Utiliser les 2 jaunes au milieu pour retrouver du jeu en triangle.
Occuper rationnellement le terrain (idem jeu de position).
Jouer dans les intervalles.
Être réactif lors des phases de transition.

VARIABLES
<b>Rapport de force :</b> Modifier le rapport de force.
<b>Exigence technique :</b> Jouer en 2 touches / 1 touche.
<b>Cible :</b> A la récupération du ballon, les violets marquent dans l'un des petits buts (cf variable illustrée).