



PROGRAMMATION FORMATION 2023/24

PROGRAMMATION HEBDOMADAIRE

Séance	Mercredi 18h00-19h30	Vendredi 18h00-19h30
Catégorie	U15	
Dominante	Technique	Tactique
Canevas	<p>Exercice technique / Conservation "15"</p> <p>Coordination "15"</p> <p>Jeu réduit / Conservation "15"</p> <p>Exercice "15"</p> <p>Jeu "15"</p>	<p>Jeu "15"</p> <p>Vitesse / Vivacité "15"</p> <p>Situation tactique "15"</p> <p>Exercice "15"</p> <p>Jeu "15"</p>