



PROGRAMMATION FORMATION 2023-2024

SEPTEMBRE

Semaine	S36 04 -10	S37 11 - 17	S38 18 - 24	S39 25 - 01
Technique	Conduite		Passe - Contrôle	
Attitudes	→ Maitrise → Rapidité → Fréquence des touches en fonction de l'espace et du temps disponible → Prendre les informations pendant la conduite		→ Choix de surface de contact → Qualité, intensité, dosage → Précision, dans les pieds ou profondeur	

OCTOBRE

Semaine	S40 02 - 08	S41 09 - 15	S42 16 - 22	S43 23 - 29
Technique	Frappe		Conduite - Dribble	
Attitudes	→ Choix de surface → Puissance		→ Maitrise → Rapidité → Fréquence des touches en fonction de l'espace et du temps disponible → Prendre les informations pendant la conduite → Rythme, détermination, enchaînement tir ou passe	

1