



## PROGRAMMATION FORMATION 2023-2024

### NOVEMBRE

Semaine	S44 30 - 05 NOV	S45 06 - 12	S46 13 - 19	S47 20 - 26
Technique	Passe - Contrôle		Frappe	
Attitudes	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Choix de surface de contacte</li> <li>→ Qualité, intensité, dosage</li> <li>→ Précision, dans les pieds ou profondeur</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Choix de surface</li> <li>→ Puissance</li> </ul>	

### DÉCEMBRE

Semaine	S48 27 - 03	S49 04 - 10	S50 11 - 17	S51 18 - 24
Technique	Conduite - Dribble		Passe - Contrôle	
Attitudes	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Maîtrise</li> <li>→ Rapidité</li> <li>→ Fréquence des touches en fonction de l'espace et du temps disponible</li> <li>→ Prendre les informations durant la conduite</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Choix de surface de contacte</li> <li>→ Qualité, intensité, dosage</li> <li>→ Précision, dans les pieds ou profondeur</li> </ul>	
	→ Rythme, détermination, enchaînement tir ou passe			