



PROGRAMMATION FORMATION 2023-2024

NOVEMBRE

Semaine	S44 30 - 05 NOV	S45 06 - 12	S46 13 - 19	S47 20 - 26
Technique	Passe - Contrôle		Frappe	
Attitudes	<ul style="list-style-type: none"> → Choix de surface de contacte → Qualité, intensité, dosage → Précision, dans les pieds ou profondeur 		<ul style="list-style-type: none"> → Choix de surface → Puissance 	

DÉCEMBRE

Semaine	S48 27 - 03	S49 04 - 10	S50 11 - 17	S51 18 - 24
Technique	Conduite - Dribble		Passe - Contrôle	
Attitudes	<ul style="list-style-type: none"> → Maîtrise → Rapidité → Fréquence des touches en fonction de l'espace et du temps disponible → Prendre les informations durant la conduite 		<ul style="list-style-type: none"> → Choix de surface de contacte → Qualité, intensité, dosage → Précision, dans les pieds ou profondeur 	
	→ Rythme, détermination, enchaînement tir ou passe			