



PROGRAMMATION FORMATION 2023-2024

FEVRIER

Semaine	S5 29 - 04	S6 05 - 11	S7 12 - 18	S8 19 - 25
Technique	Conduite - Dribble		Frappe	
Attitudes	→ Maitrise → Rapidité → Fréquence des touches en fonction du temps et de l'espace disponible → Prendre les informations durant la conduite		→ Choix de surface → Puissance	

MARS

Semaine	S9 26 - 03	S10 04 - 10	S11 11 - 17	S12 18 - 24
Technique	Contrôle - Passe		Conduite - Dribble	
Attitudes	→ Choix de surface de contacte → Qualité, intensité, dosage → Précision, dans les pieds ou profondeur		→ Maitrise → Rapidité → Fréquence des touches en fonction du temps et de l'espace disponible → Prendre les informations durant la conduite → Rythme, détermination, enchaînement tir ou passe	
