



PROGRAMMATION FORMATION 2025-2026

SEPTEMBRE

| Semaine | S36 02 -08 | S37 09 - 15 | S38 16 - 22 | S39 23 - 29 |
|-----------|---|-------------|-------------|-------------|
| Technique | Conduite | | | |
| Attitudes | <ul style="list-style-type: none">→ Maîtrise→ Rapidité→ Fréquence des touches en fonction de l'espace et du temps disponible→ Prendre les informations pendant la conduite | | | |

OCTOBRE

| Semaine | S40 30 - 06 | S41 07 - 13 | S42 14 - 20 | S43 21 - 27 |
|-----------|--|-------------|-------------|-------------|
| Technique | Frappe | | | |
| Attitudes | <ul style="list-style-type: none">→ Choix de surface→ Puissance | | | |

|