



## PROGRAMMATION FORMATION 2025-2026

### SEPTEMBRE

Semaine	S36 02 - 08	S37 09 - 15	S38 16 - 22	S39 23 - 29
Technique	<b>Conduite</b>		<b>Passe - Contrôle</b>	
Attitudes	→ Maîtrise → Rapidité → Fréquence des touches en fonction de l'espace et du temps disponible → Prendre les informations pendant la conduite		→ Choix de surface de contact → Qualité, intensité, dosage → Précision, dans les pieds ou profondeur	

### OCTOBRE

Semaine	S40 30 - 06	S41 07 - 13	S42 14 - 20	S43 21 - 27
Technique	<b>Frappe</b>		<b>Conduite - Dribble</b>	
Attitudes	→ Choix de surface → Puissance		→ Maîtrise → Rapidité → Fréquence des touches en fonction de l'espace et du temps disponible → Prendre les informations pendant la conduite	
			→ Rythme, détermination, enchaînement tir ou passe	

I