



PROGRAMMATION FORMATION 2025-2026

NOVEMBRE

Semaine	S44 28 - 03	S45 04 - 10	S46 11 - 17	S47 18 - 24
Technique	Passe - Contrôle		Frappe	
Attitudes	<ul style="list-style-type: none">→ Choix de surface de contacte→ Qualité, intensité, dosage→ Précision, dans les pieds ou profondeur		<ul style="list-style-type: none">→ Choix de surface→ Puissance	

DÉCEMBRE

Semaine	S48 25 - 01	S49 02 - 08	S50 09 - 15	S51 16 - 22
Technique	Conduite - Dribble		Passe - Contrôle	
Attitudes	<ul style="list-style-type: none">→ Maitrise→ Rapidité→ Fréquence des touches en fonction de l'espace et du temps disponible→ Prendre les informations durant la conduite		<ul style="list-style-type: none">→ Choix de surface de contacte→ Qualité, intensité, dosage→ Précision, dans les pieds ou profondeur	
	<ul style="list-style-type: none">→ Rythme, détermination, enchainement tir ou passe			