



## PROGRAMMATION FORMATION 2025-2026

### FEVRIER

Semaine	S5 03 - 09	S6 10 - 16	S7 17 - 23	S8 24 - 02
Technique	Conduite - Dribble		Frappé	
Attitudes	<ul style="list-style-type: none"><li>→ Maîtrise</li><li>→ Rapidité</li></ul> <p>→ Fréquence des touches en fonction du temps et de l'espace disponible → Prendre les informations durant la conduite</p>		<ul style="list-style-type: none"><li>→ Choix de surface</li><li>→ Puissance</li></ul>	

### MARS

Semaine	S9 03 - 09	S10 10 - 16	S11 17 - 23	S12 24 - 30
Technique	Contrôle - Passe		Conduite - Dribble	
Attitudes	<ul style="list-style-type: none"><li>→ Choix de surface de contacte</li><li>→ Qualité, intensité, dosage</li><li>→ Précision, dans les pieds ou profondeur</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>→ Maîtrise</li><li>→ Rapidité</li></ul> <p>→ Fréquence des touches en fonction du temps et de l'espace disponible → Prendre les informations durant la conduite → Rythme, détermination, enchaînement tir ou passe</p>	

