



## PROGRAMMATION FORMATION 2025-2026

### FEVRIER

Semaine	S5 03 - 09	S6 10 - 16	S7 17 - 23	S8 24 - 02
Technique	Conduite - Dribble		Frappe	
Attitudes	→ Maîtrise → Rapidité → Fréquence des touches en fonction du temps et de l'espace disponible → Prendre les informations durant la conduite		→ Choix de surface → Puissance	

### MARS

Semaine	S9 03 - 09	S10 10 - 16	S11 17 - 23	S12 24 - 30
Technique	Contrôle - Passe		Conduite - Dribble	
Attitudes	→ Choix de surface de contacte → Qualité, intensité, dosage → Précision, dans les pieds ou profondeur		→ Maîtrise → Rapidité → Fréquence des touches en fonction du temps et de l'espace disponible → Prendre les informations durant la conduite	
			→ Rythme, détermination, enchaînement tir ou passe	

---