



PROGRAMMATION FORMATION 2025-2026

AVRIL

| Semaine | S13 31 - 06 | S14 07 - 13 | S15 14 - 20 | S16 28 - 04 |
|-----------|---|-------------|--|-------------|
| Technique | Contrôle - Passe | | Frappe | |
| Attitudes | <ul style="list-style-type: none">→ Choix de surface de contacte→ Qualité, dosage, intensité→ Précision, dans les pieds ou profondeur | | <ul style="list-style-type: none">→ Choix de surface→ Puissance | |

MAI

| Semaine | S17 05 - 11 | S18 12 - 18 | S19 19 - 25 | S20 26 - 01 |
|-----------|---|-------------|---|-------------|
| Technique | Conduite - Dribble | | Contrôle - Passe | |
| Attitudes | <ul style="list-style-type: none">→ Maitrise→ Rapidité→ Fréquence des touches en fonction de l'espace et du temps disponible→ Prendre les informations durant la conduite→ Rythme, détermination, enchainement tir ou passe | | <ul style="list-style-type: none">→ Choix de surface de contacte→ Qualité, dosage, intensité→ Précision, dans les pieds ou profondeur | |