

Le Zéro Déchet: par où commencer?



26 juin 2018 – Le Landeron
Cécile Jacot – 2018

Introduction



Etat du monde

- Entre 1950 et 2015, l'homme a produit 8,3 milliards de tonnes de plastiques dont 6,3 sont déjà des déchets (9% recyclés, 12% incinérés et 79% dans les décharges et l'environnement)
- 200kg de déchets sont déversés chaque seconde dans les océans...
- En 2050, il y aura plus de plastique que de poissons

Sources:

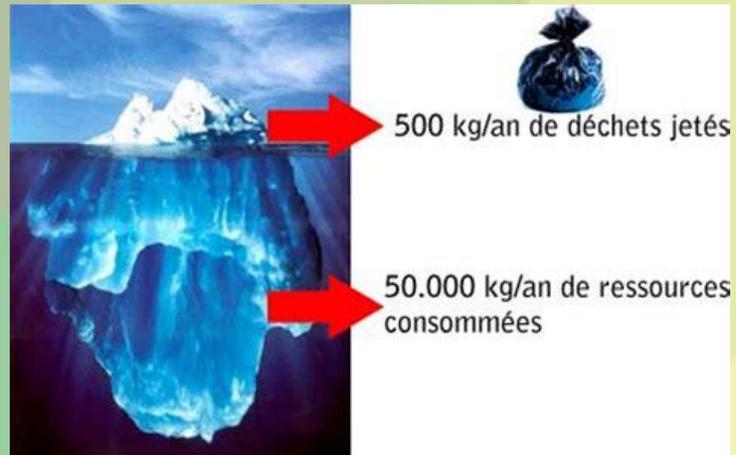
J.Pichon et B. Moret, *Famille presque Zéro Déchet*
Blog Archipel des Sciences



Pourquoi tous ces déchets?



Les déchets cachés



- 99% des ressources prélevées dans la nature deviennent des déchets en 42 jours!!

Dans le monde et en Suisse

- 4 milliards de tonnes par an, 10 milliards de kg par jour
- 2,2kg par personne et par jour.
- 730 kg de déchets dont 339 kg non valorisables (incinérateur = polluants atmosphériques)

Dans ces conditions, « le Zéro Déchet n'est pas une lubie passagère d'écolo. Nous sommes bien au-delà de toutes considérations idéologiques, politiques, confessionnelles. Nous sommes dans l'obligation de changer de mode de vie. Dans l'urgence la plus immédiate ».

J.Pichon, *Famille presque Zéro Déchet*

Comment avons-nous commencé?

- Désencombrer
- Réduire la partie émergée (alimentation, hygiène, produits d'entretien)
- Changer des habitudes de consommation

Le Zéro Déchet

- Béa Johnson, Famille presque Zéro Déchet, ...
- Villes: San Fransisco, Seatle, Cappanori, Roubaix, Miramas, ...
- Littérature
- Sites Internet
- Associations – ZeroWaste Switzerland

Définition et philosophie

- Le meilleur déchet est celui qui n'existe pas!
- Démarche visant à diminuer notre empreinte écologique par un autre mode de consommation et une réduction de nos déchets.

Vivre mieux avec moins

La règle des R

- REFUSER ce dont on n'a pas besoin
- REDUIRE ce dont on a besoin
- RENONCER à certains produits
- REUTILISER ce qu'on consomme
- REPARER ce que l'on a déjà
- RECYCLER et COMPOSTER
- REVENDIQUER ses convictions et partager des solutions
- REFLECHIR à sa consommation
- REDEFINIR ses besoins

Par où commencer?

- Faire du tri
- Analyser le contenu de sa poubelle
- Prendre de nouvelles habitudes

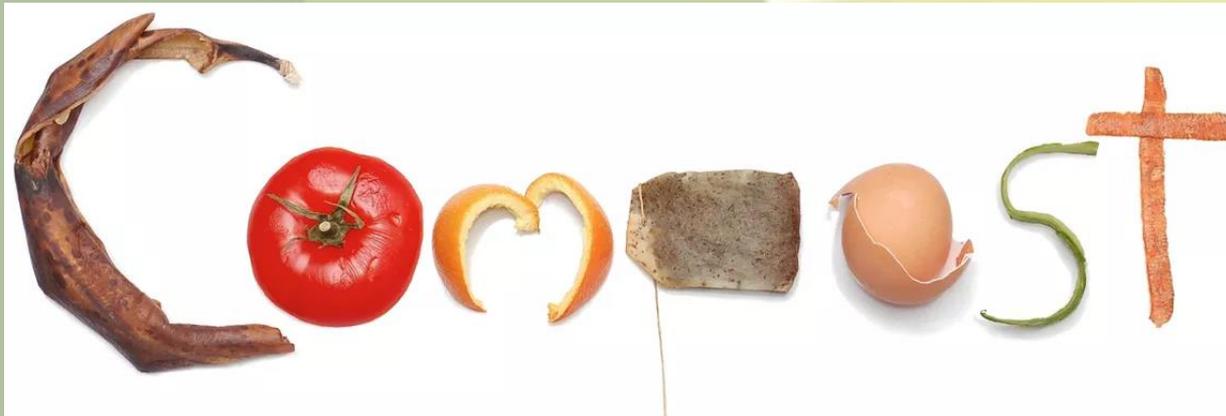
Astuces concrètes pour se lancer



Boire l'eau du robinet



Composter tous les déchets organiques et recycler ce qui peut l'être



Acheter chez les commerçants locaux avec vos propres contenants



Acheter vos fruits et légumes au marché



Acheter vos produits secs en vrac



Cuisiner d'avantage



Adopter le pain de savon et le shampoing solide



Fabriquer ses produits cosmétiques



Changer de pharmacie...



Remplacer tous vos produits d'entretien par des ingrédients simples, sains et bons marché



Préparer votre lessive maison



On gagne de la place...



Refuser les objets à usage unique



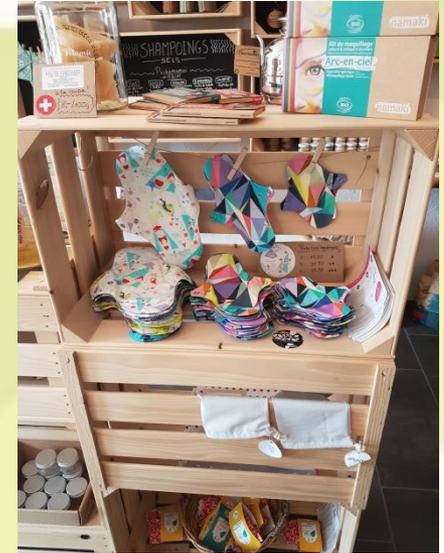
Trouver des équivalents



Utiliser des objets réutilisables



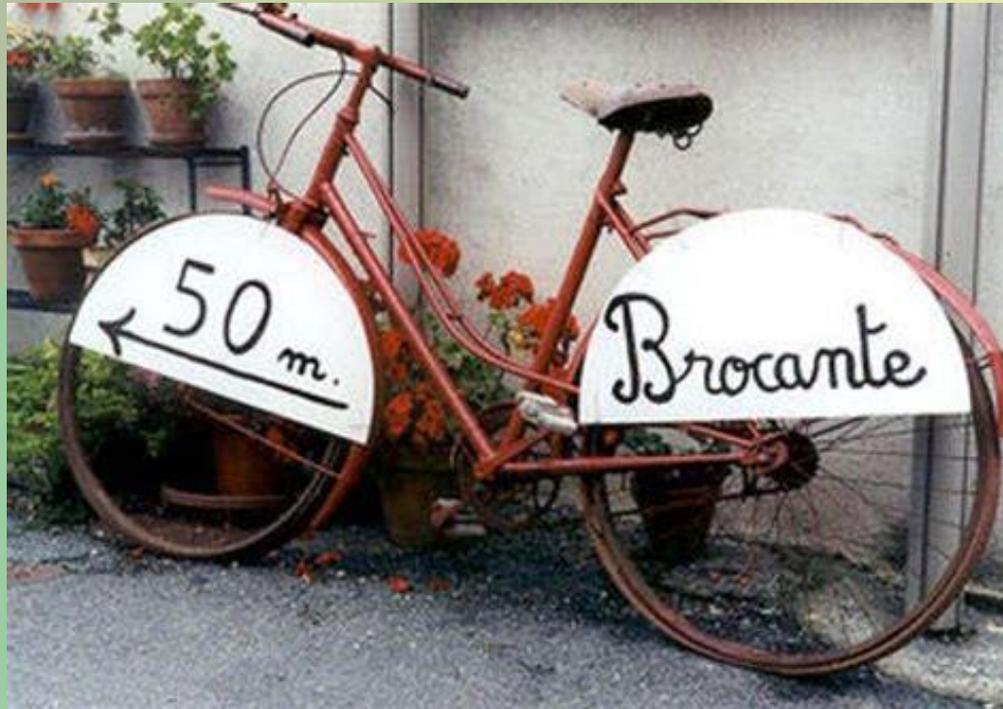
Dans la salle de bain aussi...



Utiliser un stop-pub



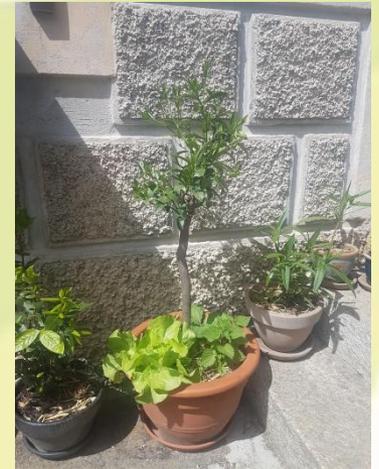
Acheter d'occasion ou emprunter
ce dont vous avez besoin



Réparer



Jardiner et savoir voir ce que la nature nous offre...



Ne pas se mettre la pression



Quelques conseils pour commencer

- Boire l'eau du robinet
- Composter et recycler
- Faire ses courses chez les commerçants locaux ou au marché
- Acheter ses produits secs en vrac
- Cuisiner d'avantage
- Adopter le savon et le shampoing solide
- Confectionner ses produits cosmétiques
- Remplacer ses produits d'entretien
- Préparer soi-même sa lessive
- Remplacer les objets jetables par l'équivalent réutilisable
- Proscrire les objets à usage unique
- Acheter d'occasion
- Emprunter/prêter
- Utiliser un stop-pub
- Réparer
- Jardiner et ouvrir l'œil...
- Réfléchir à sa consommation
- Ne pas se mettre la pression

Limites et effets positifs du ZD

- Certains produits = pas de solutions
- Contradictions persistantes
- Quelques objets « indispensables »
= imposés par notre société
- Cuisiner plus
- Gagner en qualité de vie
- Consommer des produits de meilleure qualité
- Faire des économies
- Favoriser l'économie locale
- Recréer du lien social
- Se sentir mieux
- Se réapproprier certains savoirs et savoir-faire
- Se simplifier la vie
- Apprendre à faire autrement (créativité)

Conclusion

- Démarche globale
- Tout le monde peut le faire
- But = repenser sa consommation en tenant compte de ses contraintes personnelles
- Attention au marketing et à l'obsolescence programmée
- Indispensable à ma vie?

«En ai-je vraiment besoin?»

Faites votre part...



La Part du Colibri

Pierre Rabhi

Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt.

Tous les animaux, terrifiés et atterrés, observaient, impuissants, le désastre.

Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes d'eau dans son bec pour les jeter au feu.

Au bout d'un moment, le tatou, agacé par ses agissements dérisoires, lui dit :

- Colibri ! Tu n'es pas fou ? Tu crois que c'est avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ?
- Qu'importe, répondit le colibri, je fais ma part.



©Nature-et-Poesie.fr

Références

- B. Johnson, 2013, *Zéro Déchet*
- W. Stahel, 2006, *Cité des Indépendances*
- J.Pichon et B. Moret, 2016, *Famille presque Zéro Déchet*
- <http://www.24heures.ch/suisse/La-Suisse-pays-des-montagnes-de-dechets/story/25371736>
- <https://www.planetoscope.com/>
- <https://zerowasteswitzerland.ch/>
- <http://www.roubaixzerodechet.fr/>

